

# ANNUARIO

ATLETICA CENTO TORRI  
Associazione sportiva dilettantistica

## Cento Torri da applausi È seconda ai nazionali

Montevarchi, 12 maggio 2014 - Per un terzo anno consecutivo un atletico di Montecatini ha conquistato il titolo di Campione italiano, nel salto in alto, nella gara nazionale di classe A.



# 2014: dagli under 18 alle Pink runners

FRANCO CORONA

**IL PROGETTO GREEN, CHE DA 3 ANNI PRIVILEGIA  
L'ATTIVITÀ GIOVANILE RISPETTO A QUELLA ASSOLUTA,  
HA DATO NEL 2014 I RISULTATI MIGLIORI.**

La nostra squadra allievi ha dominato la scena nazionale con: il titolo di Campione Italiano nel C.d.s. Indoor // il titolo di Campione Italiano nel Campionato di specialità salti // il secondo posto nel Campionato di specialità velocità // il secondo posto nel C.d.s. outdoor. Gli under 18, oltre ad alcune individualità di gran talento (Bapou, Hidalgo, Chaboun, Ihemeje, Legramandi, Maragna) hanno dimostrato una compattezza ed uno spirito di squadra che costituiscono la base per il futuro della società. Ben sei allievi hanno fatto parte della squadra assoluta che ha conquistato un insperato, alla vigilia, settimo posto alla finale A Oro di Milano. I risultati ottenuti sono il frutto dell'impegno degli allenatori e dirigenti dell'Atletica Estrada di Caravaggio e di

quelli che operano sul territorio provinciale che insieme hanno saputo allestire un team preparato tecnicamente e motivato. Il resto dell'attività 2014 ha spaziato come sempre dall'allestimento dei centri di avviamento allo sport all'organizzazione di eventi; alla partecipazione di massa alle gare alla conquista di ben 9 titoli italiani individuali. Tra gli eventi, oltre ai tradizionali Meeting Internazionale Della Valle e Corripavia, sono stati allestiti altri momenti di promozione sportiva e di sensibilizzazione sociale. Grande successo ha avuto la **Pink Run** organizzata in occasione della festa della donna per raccogliere fondi a favore della **Yac** (Young Women Against Breast Cancer) che si occupa di diffondere la cultura della prevenzione per il tumore al seno, soprattutto nelle giovani donne.

**PER IL 2015 CERCHEREMO DI CONQUISTARE QUEL TITOLO DI CAMPIONE D'ITALIA ALLIEVI CHE NEL 2014 CI È SFUGGITO PER UN SOFFIO ED...UN TESTIMONE DELLA STAFFETTA CADUTO DI MANO E PROSEGUIRE NELLA PROMOZIONE DELL'ATLETICA A 360°.**



ph. Spazio Focale di Alessandro Devini

# Il saluto del sindaco

MASSIMO DEPAOLI

Lo sport rappresenta da sempre uno straordinario strumento di unione non solo tra le persone ma anche tra i popoli. Ogni tappa della vita di una società sportiva, specie con una storia importante come la vostra, rappresenta un nevralgico punto di passaggio che tiene insieme grandi successi sportivi e, aspetto non da sottovalutare, la profonda condivisione di passione sportiva capace di tenere insieme un'intera comunità. L'eccellenza dei risultati sportivi dell' Atletica Cento Torri è la migliore testimonianza sportiva per la città in Italia e nel Mondo: soprattutto questo ultimo anno, dove la conferma dei vostri risultati sportivi è stata affiancata da un grande rilancio di ambizioni anche per la squadra di calcio della nostra città, vede Pavia tornare protagonista a trecentosessanta gradi nel mondo dello sport. Quale migliore vetrina per le eccellenze delle nostre città? L'importante riconoscimento internazionale che Pavia ha avuto come "Città Europea dello Sport 2014" è stato sicuramente una tappa importante per tutti gli sportivi della nostra città. Questo riconoscimento ci lascia però un'importante eredità: è indispensabile che tutti, dagli sportivi alle società passando dalle Istituzioni tutte, interpretino quella che è stata un' occasione non come un traguardo ma come una tappa di un progetto più ambizioso. Rimettere lo sport, chi lo ama e chi lo pratica, al centro della città usando



ph. Aladino Foto e Camera Off

la visibilità acquisita deve essere il nostro obiettivo: e, come Amministrazione Comunale, siamo pronti a fare la nostra parte. Siamo sicuri che le sinergie che il mondo dell' Atletica ma dello sport in generale possono liberare sono tali e talmente profonde che, a tutti i livelli, posso dar vita ad una struttura sociale capace di resistere sulla scena sportiva per molti anni acquistando, col passare del tempo, sempre più grande importanza strategica nel tessuto cittadino. Da Sindaco quindi, ma prima di tutto da appassionato di sport non posso che ringraziarvi per tutto quello che la società sportiva Atletica Cento Torri rappresenta per la città. La serietà

con la quale portate avanti i sani valori dello sport, la professionalità con la quale si preparano gli atleti e la sana passione che trasuda dal vostro lavoro quotidiano, rimangono uno degli esempi migliori di serietà sportiva. Orgogliosi di potervi definire, senza nessuna esagerazione, uno dei fiori all'occhiello della nostra città, e riconoscendovi l'importanza che la vostra azione ha per il territorio tutto, ricordando il punto di riferimento che iniziative come la Corripavia sono per tutto il territorio pavese, da tifoso e da primo cittadino vi faccio i migliori auguri per un buon presente e uno splendido futuro ricco di soddisfazioni umane e sportive.

# Assessore allo sport

## COMUNE DI PAVIA

DAVIDE **LAZZARI**

Un anno di successi. Applaudo i risultati sportivi della società del presidente Franco Corona che ha la forza di tenere alto il nome dell'atletica pavese in tutta Italia e non solo, vista la partecipazione anche a meeting europei. Non sto ad elencare i tanti podi e risultati ottenuti, che peraltro abbiamo seguito e premiato anche in sedi istituzionali come la Sala Consiglio, ma quello che mi piace mettere in evidenza è l'attenzione che Corona ed il consiglio della 100 Torri pongono in particolare sui giovani. Con perizia e capacità la società pavese sta lavorando attivamente su Pavia e dintorni per creare un settore giovanile di livello assoluto che sia in grado di sfornare atleti ma anche di fare amare la regina delle discipline sportive, l'atletica. Il gradino successivo è stato creare delle squadre giovanili che siano



ph. Marcella Milani

fra le migliori in Italia e che possano ambire allo scudetto nei campionati di società, cioè al massimo obiettivo possibile. Tutto questo non possiamo che apprezzarlo ed applaudirlo. La Cento Torri è in prima linea anche nell'allestimento della Corripavia, oramai stabilmente fra le prime mezze maratone in Italia, e nel Meeting Della Valle. Entrambe le manifestazioni avranno un ulteriore rilancio quest'anno con la collaborazione della Amministrazione Comunale. La mezza maratona consente di fare sport, di correre per le vie della città mentre il meeting di vedere all'opera grandi atleti: due facce della stessa medaglia che hanno come conseguenza anche un rilancio turistico di Pavia, che è anche uno degli obiettivi della nostra amministrazione.



# Assessore regionale

## SPORT & GIOVANI

ANTONIO ROSSI



Ancora una volta, l'Atletica 100 Torri celebra un bilancio positivo, frutto evidente di una ormai consolidata capacità gestionale sia dal punto di vista tecnico, sia da quello amministrativo, virtù indissolubili quando progetti e strategie del club sono proiettate concretamente nel tempo. Realtà come queste rappresentano il patrimonio più prezioso dello sport lombardo per eccellenza, l'atletica leggera. Da diverso tempo, la vostra società ha deciso di puntare sui giovani. Un investimento importante che sta portando avanti i suoi frutti. Non a caso, anche in Regione Lombardia stiamo lavorando partendo soprattutto dalle scuole. In quest'ottica sono rivolti i provvedimenti dell'Assessorato allo Sport e Politiche



per i Giovani, per la riqualificazione dell'impiantistica sportiva, per favorire l'utilizzo delle palestre scolastiche da parte dei club, e ad ammodernare l'esistente. Su questa linea si collocano il sostegno ai programmi di educazione fisica nella scuola primaria, la valorizzazione e promozione dei percorsi di orientamento sui temi legati ai corretti stili di vita e il coinvolgimento dell'associazionismo, vero propulsore sul territorio dell'attività motoria.

Dovuto, quindi, il mio personale auspicio di una nuova stagione gratificata da tante pagine nel solco della vostra affermata tradizione.



## DIRETTORE TECNICO Alberto Colli //

CARI AMICI, ECCOCI DI NUOVO QUI PER PROVARE A FARE UN BILANCIO DEI **RISULTATI CONSEGUITI NELLA STAGIONE** E CHE STANNO TUTTI DENTRO UNA PAROLA: **GRANDI** ! SIA A LIVELLO DI SQUADRE SIA A LIVELLO INDIVIDUALE ABBIAMO AVUTO GRANDI SODDISFAZIONI, SOPRATTUTTO DAI GIOVANI SUI QUALI DA TEMPO SONO PUNTATI I FARI DELLA SOCIETÀ.

La stagione indoor è andata benissimo se si tiene ben presente come venga sempre affrontata senza una preparazione specifica, anche e soprattutto per mancanza di impianti al coperto; comunque alla fine siamo saliti sul podio nel CDS Assoluti (terzi), ma soprattutto abbiamo costruito il primo tassello di quello che diventerà, a fine stagione, il titolo di Società nella classifica che somma i risultati degli allievi, junior e promesse sia indoor che outdoor.

La "summer season" porta tante belle cose: Torino vede in azione i giovani più "grandicelli" (Junior e promesse) con l'ennesimo titolo di Rachik Yassine sui 5000, un brillante argento di Diego Ottaviani nel giavellotto, una finale raggiunta da Tommaso Tanagli a suon di personale sui 400hs (53"62) e ottimi piazzamenti a ridosso del podio della 4x400 junior e della 4x100 promesse e Danesini sui 400. Da Torino a Rieti: ecco in azione i giovani più "piccolini" e le soddisfazioni...raddoppiano!

Bapou Christian vince con autorevolezza il titolo sui 400 con un bel chrono under 49" concedendo il bis nella staffetta veloce, corsa e vinta, con Dayawansa, Legramandi e Ihemeje. Questi ultimi due sono stati protagonisti delle gare di velocità (Danny 3° sui 100 e 6° sui 200) e dei 400hs (Emmanuel 2°). Il salto triplo ha visto Chaboun Reda piazzare un bel 14,67 che gli ha regalato un 2° posto accompagnato dal bel 4° di Alberto Hidalgo. Arriva la finale dei CDS Assoluti all'Arena di Milano nella quale un grande Bertolini (unico militare schierato, vittorioso con un gran 77,23) e un altrettanto super Rachik (vincitore dei 5000) hanno trascinato la squadra più giovane in assoluto (3 senior, 5 promesse, 5 juniores e 6 allievi!!!) ad un 7° posto nella Finale A ORO (a soli 3 punti dalla quinta), il che significa poter affrontare anche nel 2015 (sarebbe la 14esima consecutiva) questa prestigiosa finale. La stagione si chiude con il botto, ancora grazie agli allievi. La nostra "meglio gioventù" si qualifica come terza nella finale allievi di Imola e, dopo 2 giorni di gare palpitanti e combattute, strappa un secondo posto insidiando fino alla fine un'ottima

Vicentina. Firenze è battuta e noi siamo vice campioni d'Italia. Questi ragazzi a Imola si sono battuti ottenendo anche risultati tecnici importanti (le due vittorie di Bapou sui 200 e 400 e una 4x400 che ha presentato la piacevole sorpresa di capitan Legramandi, all'esordio sul giro di pista, o la vittoria di Hidalgo nel lungo, solo per citarne alcuni). A stagione finita è arrivato il titolo italiano nel Campionato di specialità Salti con oltre 400 punti sulla Studentesca Rieti e solo per 45 punti (su oltre 7000) non si è vinto quello della velocità andato alla Vicentina. Risultati di livello ottenuti con sinergie importanti (Vigevano, Atletica Estrada) e grazie a tecnici capaci, ottenuti inoltre in un periodo che continua a non essere certo favorevole per lo sport. Mentre scrivo la squadra allievi di cross si è qualificata per la Finale nazionale di Fiuggi arrivando 2° ad Arcisate con la ciliegina della vittoria individuale di Ademe Cuneo.

AD MAIORA!



## Atleta dell'anno

**Giovanissimo** (è nato nel 1998) atleta di origini ivoriane, ma trapiantato a Treviglio, proveniente dal florido vivaio dell'*Atl. Estrada* e seguito da Paolo Brambilla.

Nel 2013, da cadetto, vince i Campionati Regionali sui 300 mt in 36"40, poi difende i colori della Lombardia al Criterium per Regioni di Jesolo dove, dopo le qualificazioni alle finali con il 4° tempo, si ritira. E' un periodo nel quale Christian sta dividendosi tra calcio e atletica, tra passione e curiosità verso un mondo che sta cominciando a dargli buone soddisfazioni e d'altronde le sue doti sono evidenti. Il 2014, primo anno della categoria allievi, è un susseguirsi di ottimi risultati, ma il calcio occupa ancora un posto nelle sue giornate. Piano piano però, anche grazie ai successi nelle gare, l'atletica riveste sempre più un ruolo primario e così a giugno, in quel di Rieti, porta a casa ben 2 titoli italiani:

Campione dei 400 mt con un notevole 48"97 e maglia tricolore nella staffetta 4x100 con i compagni di squadra. Forse è qui che scopre di saper correre veloce...molto veloce. Settembre lo vede vincere il titolo regionale sui 200 con un sontuoso 21"90 e ad ottobre, nella finale A dei Societari di Imola, è il trascinatore della squadra verso il 2° posto. Il sabato vince i 400 con il personal best a 48"93 e la domenica (mattina!!) fa suoi anche i 200 in 21"94. All'ora di pranzo poi aiuta i compagni Romano, Legramandi e Ihemeje nella staffetta del meglio, conclusa in 3'24"59, che rappresenta la 2^ prestazione stagionale in Italia. Lascia definitivamente il calcio ed ora la sua testa è tutta in una corsia di

tartan, comincia la preparazione invernale con rinnovato entusiasmo e a fine gennaio a Magglingen (CH) corre i 60 in 6"88 e i 200 in 22"02, entrambi migliori prestazioni dell'anno e rispettivamente 6^ e 3^ prestazione italiana di tutti i tempi.

Poco prima della stampa dell'Annuario 2014, Christian ha regalato un'altra soddisfazione alla squadra: ha conquistato il titolo di Campione Italiano allievi indoor nei 60m ed un importante secondo posto nei 200m. Un bellissimo inizio di stagione!



ALLIEVI

# Squadra dell'anno

| Formazione Squadra |

100	Danny Legramandi	2°	Lungo	Juan Hidalgo Veras	1°
200 e 400	Christian Bapou	1° e 1°	Asta e Giavellotto	Emanuele Masto	4° e 8°
800	Daniele Siliquini	9°	Disco e Martello	Daniel Maragna	4° e 9°
1500	Giulio Magliano	7°	Peso	Paolo Spinelli	10°
3000	Ademe Cuneo	4°	Marcia	Riccardo Brambilla	3°
2000 siepi	Beniamino Albiero	7°	4x100	- Alfredo Romano - Emmanuel Ihemeje	
110 HS	Marco Olivito	11°		Ponnavela Dayawansa - Danny Legramandi	SQ.
400 HS	Emmanuel Ihemeje	1°	4x400	Alfredo Romano - Emmanuel Ihemeje	
Triplo e Alto	Mohamed Reda Chaboun	2° e 5°		Danny Legramandi - Christian Bapou	2°

**ORO Campioni di Italia :** Christian Bapou 400 mt. // Bapou - Legramandi - Daywansa - Ihemeje 4x100 // Bapou - Legramandi - Daywansa - Ihemeje 4x200 indoor. **ARGENTO Vice Campioni d'Italia :** Danny Legramandi 200mt. indoor // Emmanuel Ihemeje 400 hs // M.Reda Chaboun salto triplo // Ademe Cuneo corsa su strada km 10.

**Bronzo:** Danny Legramandi 100 mt **Quarti posti:** Danny Legramandi 60 mt indoor // Juan Hidalgo Veras salto triplo  
**Titoli Italiani di squadra:** Campioni d'Italia indoor. **Piazzamenti di squadra:** 2° posto - vice campioni d'Italia outdoor

La categoria allievi (16-17 anni) è da sempre considerata strategica per il movimento di una società di atletica. Segna il passaggio da un'attività prettamente provinciale/regionale a un'attività di respiro più ampio dove i vari talenti cominciano a delinearsi e dove, per molti, la pratica dell'atletica passa dalla forma di gioco a una forma più organizzata e impegnativa.

E' una categoria gratificante e quest'anno lo è stata molto in casa Cento Torri. Lo è stata per i risultati, sicuramente eccellenti, che hanno permesso al nostro club di installarsi sul secondo gradino del podio italiano per società nella finale di Imola, ma lo è stato anche e soprattutto per una crescita del movimento sul territorio in una fascia di età sensibile alle

sirene di altri sport che sicuramente chiedono meno impegno/tempo. La squadra vice campione d'Italia si avvale della collaborazione di sole 2 società collegate: 100 Torri & Vigevano Atletica Young (di fatto settore giovanile nostro e di Vigevano) e dell'Atletica Estrada (società di Treviglio con noi da un decennio e fucina inesauribile di giovani talenti) ed è evidente la difficoltà di competere con l'Atletica Vicentina, meritatamente campione d'Italia, che si avvale della collaborazione di ben 11 società collegate e di altre realtà simili (Atl. Bergamo 59 ad esempio). Quindi occorre continuare a investire sui giovani e a collaborare con altre società e, se possibile, ampliare gli accordi con quelle della zona per poter migliorare ulteriormente i già ottimi traguardi raggiunti. I risultati dei nostri allievi dicono che il livello è stato altissimo per tutta la stagione.

Dal punto di vista individuale nei campionati italiani di categoria il bottino è stato di 3 ori, 4 argenti, 1 bronzo e 2 quarti, uno scudetto di Società indoor e un secondo posto outdoor. Prima di elencare nel dettaglio questi risultati permettetemi ancora due parole su questi ragazzi che, nel corso dell'anno, hanno saputo stupire con i loro risultati ma anche e soprattutto per il loro comportamento in giro per l'Italia, per il loro modo di fare squadra, la loro disponibilità nel bisogno, la loro attenzione verso i compagni: è così che si cresce anche come uomini (forse la Società e chi li segue sul campo c'entrano qualcosa?). Oltre alle medaglie ottenute, da non dimenticare un atleta come Daniel Maragna che a giugno lanciava 42 metri di disco ma, a fine stagione, lavorando con grande impegno è al al 4° posto della graduatoria nazionale con 51,27!!

## 7° POSTO IN ITALIA PER L'ATLETICA 100 TORRI

### *“Avanti con i giovani, conquistiamo l’Italia”*

(Milano) - Si pensava al 12° posto dell’anno passato, si vociferava addirittura che forse sarebbe stato meglio essere nella finale Argento per non dare pressione ai giovani atleti in squadra. E invece è stato un successo.

Un pregevole e soddisfacente settimo posto per l’Atletica 100 Torri con 53 punti conquistati è il verdetto della Finale Oro che si è disputato all’Arena Gianni Brera di Milano. Scudetto ai bianco-verdi dell’Atletica Riccardi di Milano, ma i tanti buoni piazzamenti e due primi posti hanno consentito di sorridere anche all’Atletica 100 Torri. Nella prima giornata è la casacca verde fosforescente indossata da Roberto Bertolini ad esaltare l’Arena. Il poliziotto lombardo mette subito le cose in chiaro al primo lancio dove tira la spallata vincente: 77,23 metri e seconda misura personale di sempre (PB 78,10).

Nella seconda giornata, successo nei 5000 per il marocchino Yassine Rachik (4° ieri nei 1.500m.) che resta alle costole dei keniani Erastus Chirchir (E.Servizi Futura Roma) e Hosea Kisiorio (Virtus CR Lucca).

Quando si accendono finalmente le polveri dell’ultimo giro Rachik asseconda il cambio dei ritmo dei due avversari per poi prendere il largo sotto la tribuna dell’Arena e vincere la volata in 14:09.50.

“Non possiamo che essere soddisfatti – afferma il Presidente dell’atletica 100 Torri **Franco Corona** – essere settimi con questa formula nella fase finale che assegnava punti solo ai primi otto di ogni gara è un vero miracolo. Pensavamo per questo di essere penalizzati, ma le ottime prestazioni di tutta la squadra ci hanno premiato. Questo piazzamento fa capire che si può fare una buona atletica di alto livello investendo esclusivamente sui giovani.

Da ormai tre stagioni investiamo solo sulle giovanili e ottenere un simile risultato è ancora più soddisfacente”.

Dello stesso parere **Alberto Colli**, direttore tecnico del team pavese: “A conti fatti abbiamo schierato 6 ragazzini degli Allievi, 3 junior, qualche Promessa e solo tre assoluti che erano impegnati nei lanci. Essere ora tra le prime otto ci consente di lavorare molto più tranquilli e sereni l'estate prossima perché dovremo solo confermare i punteggi nelle fasi di qualificazione, trovandoci in pratica già qualificati per la Finale Oro 2015. Voglio fare i complimenti a tutti i ragazzi, in particolare ai saltatori come Hidalgo Veras che all’ultimo tentativo nel lungo ha piazzato un 7,06m, o ancora al triplista Chahboun capace di volare a 14,49m o ancora a Bapou impegnato nella velocità. Gran bene anche la staffetta 4x100 con due allievi in squadra e un 5° posto in 42”00 che è davvero notevole”.

**LA SQUADRA** - **Christian Bapou**: 200, 4x100 e 4x400 **Roberto Bertolini**: giavellotto **Mohamed Reda Chaboun**: triplo **Davide Colombini**: peso, martello **Paolo Danesini**: 200, 400, 4x400 **Luca Ferro**: 800m **Mattia Gabbiadini**: martello **Juan Alberto Hidalgo Veras**: lungo **Luca Lai**: 100, 4x100 **Danny Legramandi**: 4x100 **Lukas Maniyka Maguhe**: 5000 **Emanuele Masto**: asta **Mario Pavan**: 4x400 **Yassine Rachik**: 1500, 5000 **Mattia Riganti**: 4x100, 4x400 **Tommaso Romagnoli**: marcia 10 km **Tommaso Tanagli**: 400 ostacoli **Federico Zucchinali**: disco.

## CDS assoluti



**LA SCELTA DELL'ATLETICA 100 TORRI DI PUNTARE SUL POTENZIAMENTO DELLE CATEGORIE GIOVANILI, DI INVESTIRE SUL TERRITORIO A PARTIRE DAI CENTRI DI AVVIAMENTO PER POI PASSARE AI CADETTI E QUINDI ALLIEVI, JUNIOR E PROMESSE **NON POTEVA DARE RISULTATI MIGLIORI.****

Il 2014 ha consacrato la 100 Torri come prima società nella speciale classifica che riassume i risultati dei Campionati Nazionali Individuali delle categorie che precedono quella assoluta. LA TABELLA evidenzia soprattutto il dominio tra gli under 18 che hanno conquistato il titolo di Campione d'Italia a squadre indoor, di Campioni di specialità nei salti (v.Tab2.), di Vice-Campioni nella velocità e di Vice-Campioni nei Cds su pista. Considerando che molti degli allievi hanno ancora un anno nella categoria e che la squadra sarà rafforzata con l'arrivo di molti cadetti soprattutto provenienti dal vivaio dell'Atletica Estrada, il 2015 potrà garantire ancora ai colori pavesi un posto di primo piano nel panorama giovanile nazionale.

POS	COD	SOCIETA'
1	PV110	Atl. Cento Torri Pavia (PV)
2	RI223	Atl. Studentesca CA.RI.RI (RI)
3	VI626	Atl. Vicentina (VI)
4	TO226	Atletica Piemonte ASD (TO)
5	BG003	Atl.Bergamo 1959 Creberg (BG)
6	FI002	Atletica Firenze Marathon S.S. (FI)
7	RM057	Fiamme Gialle G.Simoni (RM)
8	MI080	Atl.Riccardi Milano (MI)
9	BO014	Atl.Imola Sacmi Avis (BO)
10	PR068	C.U.S. Parma (PR)
11	UD030	Atletica Malignani Libertas UD (UD)
12	BN208	ASD Enterprise Sport & Service (BN)
13	RM046	ACSI Campidoglio Palatino (RM)
14	VE471	Atl.Biotekna Marcon (VE)
15	MO052	A.S. La fratellanza 1874 (MO)
16	BO007	S.E.F. Virtus Emilsider BO (BO)
17	MC004	Atl.Avis Macerata (MC)
18	GR065	Atl.Grosseto Banca D. Maremma (GR)
19	MI089	Pro Sesto Atl. (MI)
20	TO001	C.U.S. Torino (TO)

tab.1

# settore Giovanile:

## OTTIMI RISULTATI NEL 2014

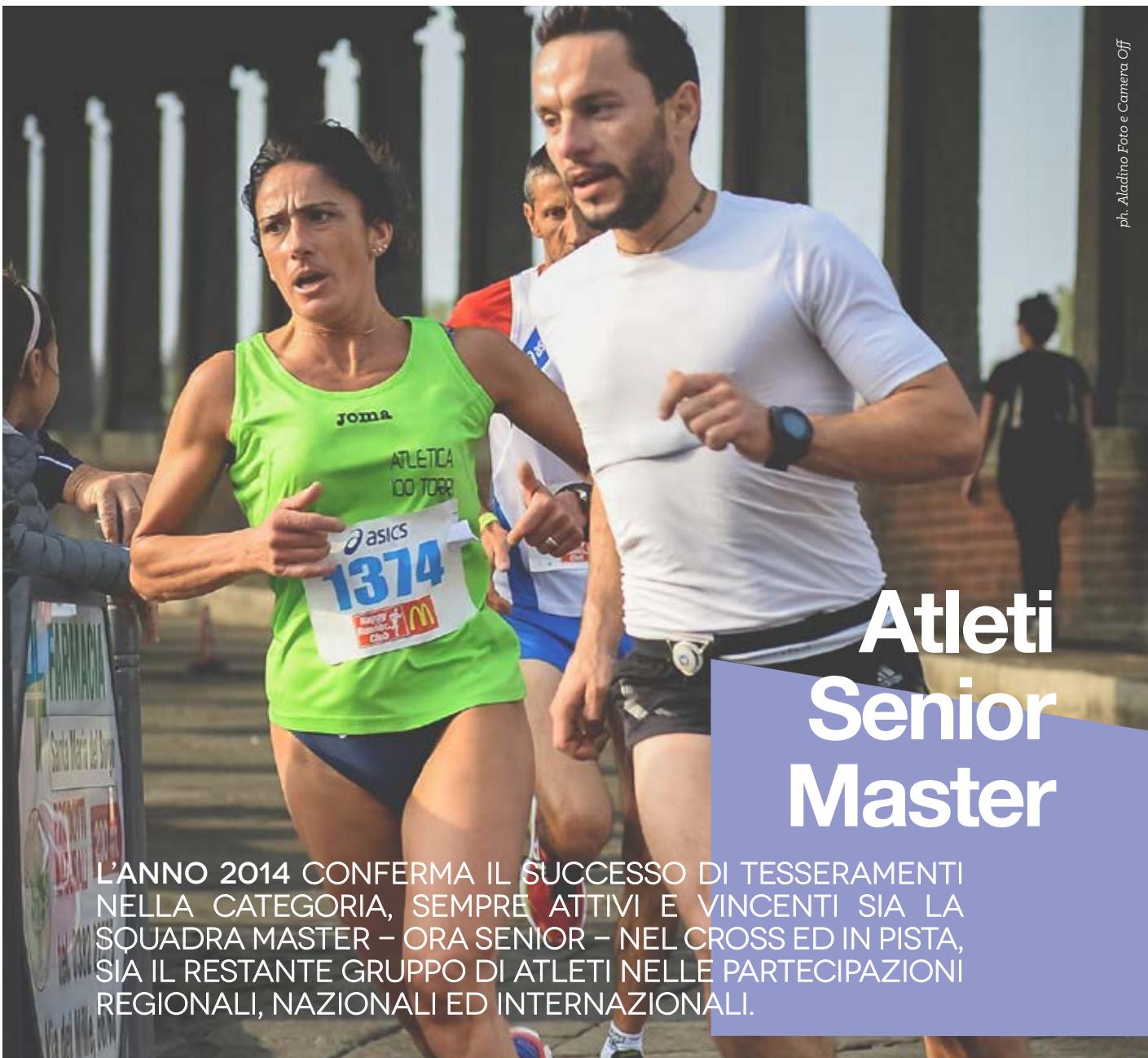
tab.2

POS	COD	SOCIETA'	PUNTI
1	PV110	Atl. Cento Torri Pavia (PV)	8546
2	RI223	Atl. Studentesca CA.RI.RI (RI)	8176
3	FI002	Atletica Firenze Marathon S.S. (FI)	7680
4	TO226	Atletica Piemonte ASD (TO)	7559
5	VA119	OSA Saronno Libertas	7404
6	VI626	Atl. Vicentina (VI)	7179
7	PR068	C.U.S. Parma (PR)	6812
8	GE003	S.S. Trionfo Ligure	6628
9	TS044	Trieste Atletica	6500
10	PD141	Atletica Vis Abano	6491

### CAMPIONATO DI SPECIALITA' SALTI ALLIEVI

AM INDOOR	AM OUTDOOR	JM INDOOR	JM OUTDOOR	PM INDOOR	PM OUTDOOR	N.P.	TOTALE
67,3	80,5	-	12,0	23,0	17,5	5	200,3
12,0	29,0	16,0	49,0	45,0	47,0	6	198,0
55,0	74,0	12,5	27,0	9,0	15,0	6	192,5
33,0	86,0	-	12,0	16,0	22,0	5	169,0
53,0	55,0	7,0	13,0	12,0	19,0	6	159,0
39,0	83,0	11,0	19,0	2,0	-	5	154,0
47,0	23,5	7,0	20,0	16,0	16,0	6	129,5
21,0	29,0	24,0	30,0	-	17,0	5	121,0
20,0	27,0	11,0	11,0	16,0	13,0	6	98,0
22,0	46,0	-	-	8,0	10,0	4	86,0
12,0	50,5	3,0	-	-	20,0	4	85,5
-	-	-	-	33,0	50,0	2	83,0
10,0	9,0	11,0	32,0	2,0	15,0	6	79,0
16,0	31,0	-	-	11,0	16,0	4	74,0
-	3,0	5,0	13,0	18,5	34,0	5	73,5
11,0	33,0	11,0	11,0	5,0	1,0	6	72,0
30,0	27,0	6,0	2,0	-	-	4	65,0
13,0	35,0	8,0	6,0	-	-	4	62,0
9,0	28,0	-	-	12,0	12,0	4	61,0
-	24,0	-	3,5	10,0	23,0	4	60,5

### CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI



ph. Aladino Foto e Camera Off

# Atleti Senior Master

L'ANNO 2014 CONFERMA IL SUCCESSO DI TESSERAMENTI NELLA CATEGORIA, SEMPRE ATTIVI E VINCENTI SIA LA SQUADRA MASTER – ORA SENIOR – NEL CROSS ED IN PISTA, SIA IL RESTANTE GRUPPO DI ATLETI NELLE PARTECIPAZIONI REGIONALI, NAZIONALI ED INTERNAZIONALI.

A Gennaio con il **CROSS INTERNAZIONALE DEL CAMPACCIO** e la **CINQUE MULINI INTERNAZIONALE** è iniziata la stagione del Cross, si sono impegnati nella prima manifestazione: Boscani Giampietro, Locatelli Andrea, Magliano Giuseppe entrambi nei primi 10, nella seconda: Boscani 19°, Fozzati Stefano, Giani Fabio 26°, Minuti Enrico e Melani Roberto 7° tutti nella propria categoria di appartenenza. Con i Campionati **ITALIANI INDOOR** di Ancona è iniziata l'attività in pista, il nuovo tesserato Migliucci Dante SM60 si è cimentato nei 60. chiusi in 8"97 con un 15° posto e nei 200 mt., 14° con il tempo di 31"49. Medesime gare per Giacomantonio Marco che ha chiuso entrambe 10°, mentre Vincelli Daniele al secondo anno di tesseramento nella Società, nei 200 mt. si aggiudica un 2° posto di categoria con di 24"04 e nei 400

mt. si piazza 4° con 55"23. Ai **CAMPIONATI ITALIANI di SOCIETA'** a Desenzano del Garda hanno partecipato: Vincelli Daniele sia nei 100 che 200 mt. // Giacomantonio Marco nei 100 mt. // Melani Roberto vincitore di categoria SM55 negli 800 mt. con il tempo di 2'22"70 e 2° nei 1500 mt. chiusi in 4'53"67 // Giani Fabio nei 1500 mt. 6° in 4'50"95 // Fozzati Stefano con mt. 1,60 di alto e mt. 11,68 di triplo // e Migliucci Dante che si cimentava per la prima volta nei 200 metri ostacoli chiusi in 38"76. Nel mese di luglio ai **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI** a Modena: Giacomantonio Marco nei 60, 100 e 200 mt. // Carenzio Natale, Giani Fabio 16° con 17'51"66 e Melani Roberto 11° con 19'20" nei 5000 mt. // Fozzati Stefano 3° con mt. 12,06 nel triplo. Ai **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI** a Busto Arsizio:

Migliucci Dante SM60 ha vinto il titolo di **CAMPIONE REGIONALE** nei mt. 200 con il tempo di 30"10 // Giacomantonio Marco ha ottenuto il tempo di 12"24 nei 100 m. // Vincelli Daniele 24"10 nei 200 mt. // Melani Roberto si è aggiudicato un 2° posto di categoria negli 800 mt. con il tempo di 2'22"14 // e Giacomantonio Domenico SM70 ha ottenuto nel peso la misura di mt. 6,84. Molte partecipazioni ai vari Meeting su pista in calendario, tra i quali ricordiamo le vittorie nelle rispettive categorie nel miglio riservato agli atleti Senior Master per Giani Fabio tempo 5'27"82 e Melani Roberto con il tempo di 5'38"41 e la partecipazione di Giacomantonio Marco ai Campionati Europei a Magglingen Svizzera ed a Budapest Ungheria ai Campionati Mondiali Master Indoor nelle gare dei 60 mt. e nei 200 mt.

\*

Ci sono poi numerosi **ATLETI** ed **ATLETE** che hanno gareggiato in manifestazioni su strada a livello Regionale, Provinciale, Nazionale ed Internazionale:

\***GIARDA LORETTA** SF40 sempre a podio la forte atleta di punta della quota rosa della Società che oltre alle vittorie nel Grand Prix Provinciale e Uisp ha ottenuto risultati di rilievo nella maratona del Lamone a Russi 1<sup>o</sup> assoluta in 2h56'54" e alla Divina Pastora Valencia prima atleta Italiana, 10<sup>o</sup> assoluta in 2h57'01, nelle mezze maratone di San Gaudenzio 2<sup>o</sup> assoluta in 1h23'13", Giulietta & Romeo 1h23'43", StraPiacenza 1h27'25", Arenzano Mare e Monti 2<sup>o</sup> di categoria in 1h27'24", StraLugano 2h04'14", Corripavia 10 km -2<sup>o</sup> assoluta. E anche numerose vittorie a Carpenzago, Trino, Palestro, Ovada, Novara, Frugarolo, Ozzano, Castellazzo Bormida.

\***SORA GIOVANNI** SM35: un radicale cambio di rotta per l'ex velocista passato dalla pista alla strada ed ora all'ultra Trail partecipando alla Gran Paradiso Trail di 39 km, dislivello di 3400 mt., al Trail del Lago Maggiore 49 km. dislivello di 2750 mt. ed a chiusura di stagione al Trail del Cinghiale 60 km. con dislivello di 4300 mt.

\***GATTI ALBERTO** SM35 che per un piccolo infortunio ha partecipato solo alla Milano City Marathon chiusa all'85<sup>o</sup> posto assoluto, 12<sup>o</sup> di categoria ed un ottimo tempo 2h52'03"

\***MARCHESINI ELISABETTA** SF35 che

nonostante i continui spostamenti per lavoro in altre "latitudini", si ritaglia spazi per gare con prestazioni di tutto rispetto, ottenendo un 4<sup>o</sup> posto di categoria nella Corripavia con 1h38'00", nel Trail dei Laghi Novara e nella Bruno Rossini Run di 10 km., un 9<sup>o</sup> posto nella maratonina di Trieste Bavisela chiusa in 1h37'18" ed una partecipazione al Trail di 16 km. Lago d'Orta Night Run.

\***BALDOVIN MARCO** SM40 recente tesserato che si è già cimentato nelle mezze maratone di Monza, Stramilano e Londra Royal Parks

\***GIANI FABIO** SM40 presenza attiva e vincente nelle gare del Grand Prix Provinciale dove si è piazzato 1<sup>o</sup> di categoria e 2<sup>o</sup> di categoria nel Criterium Fidal in Pista, 1h25'28" alla mezza maratona della due Perle S.Margherita Ligure, 1h23'14" a Firenze, 2h37'41" alla Brescia No Limits 20 km. e 3<sup>o</sup> posto, 7<sup>o</sup> di categoria Biella-Oropa con 59'29", 1<sup>o</sup> al Trail di S.Zaccaria, 7<sup>o</sup> alla Corripavia con il tempo di 1h19'42; finendo poi con la maratona di Torino chiusa nonostante qualche piccolo problema nell'ottimo tempo di 2h58'26"

\***BELLOTTI PAOLO** SM45 che è passato dai 10 km. del Passo del Ciovasso, alla Staffetta Milano City Marathon 12 km., Milano Salomon City Trail 28 km. finendo con la tosta maratona di Berlino.

\***MAGLIANO GIUSEPPE** SM50 sempre sui primi tre gradini del podio di categoria nelle gare di Trino, Acqui Terme, Stratortona, Novi Ligure, StraTrino e nel Winter Challenge Cross

\***BOSCANI GIAMPIETRO** SM55 che si è piazzato 1<sup>o</sup> nel circuito Winter Challenge Cross ed ha ottenuto piazzamenti al 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> posto a Trino, Acqui Terme, Castelletto Ticino, Frugarolo, Cascina Grossa, Boffalora Sopraticino, StraCarezzano, Vercelli, Cameri, Spinetta Marengo, StraTortona, Novi Ligure, Trino Vercellese oltre alle manifestazioni del calendario Fidal ed Uisp.

\***CARENZIO NATALE** SM55 che per un piccolo infortunio ha partecipato solo al cross del Trofeo Monga, Stramilano ed alla maratona Divina Pastora Valencia.

\***MELANI ROBERTO** SM55 vittorioso per la terza volta consecutiva del Grand Prix Provinciale di categoria e quarta volta consecutiva del Criterium Fidal in Pista, ha partecipato alla StraCastello di 10 km. con il tempo di 38'46" e si è classificato 1<sup>o</sup>, alla Corripavia 10 km con il tempo di 39'35"

\***COBIANCHI ERMES** SM60 un 2<sup>o</sup> posto di categoria a Trino cross di Natale, 1h34'15 alla Giulietta & Romeo half marathon, 14<sup>o</sup> posto di categoria StraLivigno con il tempo di 1h56'04", un 3<sup>o</sup> posto alla StraTortona ed alla 10 km. della Divina Pastora Valencia.

\***TURPINI LAURA** SF60 centra un 4<sup>o</sup> posto nella 10 km. della Portofino Run ed un 5<sup>o</sup> posto a Roma alla Corsa dei Santi di 10 km.

A chiusura un grazie agli atleti che con la loro presenza costante nel Grand Prix Provinciale Fidal hanno piazzato la Società al 7<sup>o</sup> posto nella classifica finale.



ph. Spazio Boccale - A. Devini



# 100 TORRI & VIGEVANO Atletica YOUNG

LA SINERGIA TRA L'ATLETICA 100 TORRI E VIGEVANO IN CAMPO GIOVANILE HA DATO VITA AD UN PROGETTO ED AD UN'ASD DAL NOME 100 TORRI & VIGEVANO ATLETICA YOUNG.

L'accordo prevede il tesseramento nella "Young" delle categorie Ragazzi/Ragazze e Cadetti/Cadette. Partendo dall'attività di base effettuata nei centri di avviamento sparsi in tutto il territorio provinciale si cerca di individuare non i "migliori", ma tutti quelli interessati ad allenarsi in modo continuativo e quindi partecipare alle gare viste come momento di verifica del lavoro svolto. Questo metodo ha portato la 100 Torri & Vigevano Atletica YOUNG a conquistare la finale regionale nei campionati di società Ragazzi, Ragazze e Cadette con questi risultati:

#### #1 CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE | VARESE (VA)

21.06.2014 - **Cadette** 1° posto

con : Montagna Sofia / Facchini Gaia / Cassis Cecilia / Melon Chiara.

#### #2 CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ | CREMONA (CR) 08.06.2014 -

**Ragazze** 7° posto, **Ragazzi** 13° posto.

Migliori Risultati: Ginevra Sarto 1^ alto RF (1.50 m), Riccardo Cuffaro 6^ peso RM (14.16m), Efram Vietti 3^ nell'alto RM (1.40 m)

#### #3 CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ | MARIANO COMENSE (CO) 20-21.09.2014 -

**Cadette** 9° posto

Migliori Risultati: Montagna Sofia 1^ 80HS CF

con 12"00 e 2^ lungo CF con 5.10 m, Ahoua Pierre Claver 1^ da individualista nell'asta CM con 3.50 m

#4 | **Sofia Montagna** Campionessa Italiana Cadette nel Pentathlon a Borgo Valsugana 11-12/10/2014 (4410 punti: 80HS=11"66 - Alto=1.60 - Giavellotto=29.44 - Lungo=5.49 - 600=1'43"74) e Campionessa Regionale sempre nelle prove multiple ai Campionati Regionali Individuali Cadetti/e a Chiari 27-28/09/2014 (4201 punti: 80HS=11"58 - Alto=1.60 - Giavellotto=29.89 - Lungo=4.98 - 600=1'46"22)

#5 | **Facchini Gaia** Campionessa Regionale nell'Asta Cadette ai Campionati Regionali Individuali Cadetti/e a Chiari (BS) 27-28/09/2014 (4201 punti: 80HS=11"58 - Alto=1.60 - Giavellotto=29.89 - Lungo=4.98 - 600=1'46"22)

28/09/2014 con 2.75 m e 12° posto agli Italiani di Borgo Valsugana 11-12/10/2014 con 2.80 m

#6 | **Ahoua Pierre Claver** 2° posto ai Campionati Regionali Individuali Cadetti/e nell'Asta Cadetti a Chiari (BS) 27-28/09/2014 con 2.60 m e 7° posto agli Italiani di Borgo Valsugana 11-12/10/2014 con 3.70 m

#7 | **Giancarlo Castaneda** 3° posto ai Campionati Regionali Individuali Cadetti/e negli 80 m a Chiari (BS) 27-28/09/2014 con 9"48.

#8 | 1° posto per **Benaglia Beatrice** nel lungo RF con 4.41 m e 1° posto per Sarto Ginevra nell'alto RF con 1.50 m con la Rappresentativa Provinciale Ragazzi/e al Trofeo delle Province Ragazzi/e del 05/10/2014 a Chiuro (SO).





## LINAH CHERUTO E BRAHIM TALEB VINCONO IL MIGLIO INTERNAZIONALE DEL 12° MEETING GRAZIANO DELLA VALLE



Una splendida giornata di sole fa da cornice al **12° MEETING INTERNAZIONALE GRAZIANO DELLA VALLE**.

*“Questa edizione verrà ricordata come il festival del miglio”* ci spiega Franco Corona, *“La cosa ci inorgoglisce, pur con un retrogusto amaro: quest’anno non potevamo riproporre un programma completo a causa delle condizioni della pista. Non volevamo però interrompere la continuità e, sostenuti dalle autorità comunali e dall’EAP - Europe Athlétisme Promotion abbiamo organizzato comunque il meeting. Abbiamo scelto il miglio perché è la distanza totale della 4x400 di cui Graziano Della Valle era tecnico federale e perché proprio 60 anni fa, il 06.05.1954, Roger Bannister ha abbattuto per la prima volta il muro dei quattro minuti su questa prova, un crono fino ad allora considerato il limite umano invalicabile”*. Tra i Cadetti, vittoria facile per il marocchino Nasim Amsellek/Pol. Hyppodrom '99 Pontoglio in 5'04"20 davanti a Samuele Miotti e Radu Sirbu, entrambi dell’Atletica 100 Torri. Nella prova cadette Agnese Vercesi la sputta su Roberta Cigallino. È poi la volta del Miglio Regionale Open Uomininell quale Stefano Casagrande (Atletica Recanati) conduce la prova in solitaria e trionfa sulla nutrita compagnia di casa in 4'24"55. Dietro di lui, la Promessa Marco Orfano in 4'37"95, sul gradino più basso del podio, Luca Boscani in 4'46"21.

Le prove regine del pomeriggio vanno in scena dopo la staffetta dei giovanissimi atleti della Scuola Atletica 100 Torri Pavia.

**DONNE** - Fin dalle primissime battute, è Eleonora Berlanda a tirare davanti a Linah Cheruto e a Valentina Costanza. Le tre favorite della vigilia fanno gara a sé racchiuse nello spazio di poche falcate; nel secondo giro, la keniana si affianca alla bionda rappresentante delle Fiamme Oro, mentre la rossa dell’Esercito le marca a vista seguendole come un’ombra. Nel finale ha la meglio l’atleta africana: 4'45"04 il suo tempo; 4'46"27 quello della Berlanda: *“Sono soddisfatta della prova: negli ultimi 200 metri ho sentito nelle gambe tutta la gara di Trento, ma non mi lamento.”* 4'50"76 il crono della Costanza, non particolarmente soddisfatta: *“Le belle sensazioni che sentivo prima di entrare in pista, sono svanite; ma la preparazione c’è.”*

**UOMINI** - I risultati finali della gara internazionale maschile sconvolgono invece tutti i pronostici. Terminato il lavoro della lepre Arian Sheshi dell’Atletica 100 Torri Pavia, è un susseguirsi di strappi ad opera di Brahim Taleb, atleta marocchino tesserato per l’ASD Enterprise Sport & Service, che sfidaccia sempre più il gruppo degli inseguitori. I primi a farne le spese sono Mohamed Ali Sheik Abdikadar, seconda lepre, e l’ucraino Volodymyr Kovalyk. Nel finale, è gara a cinque con volata in cui prevale proprio Brahim Taleb in 4'02"01: *“è la mia prima gara di stagione ed è la prima volta che corro questa distanza”*, ci racconta il finalista dei 3000 siepi dei Giochi olimpici di Londra 2012. *“Sono contento perché reputo la prova di oggi un buon test di preparazione per le altre competizioni che ho in programma; certo,*

*forse con una pista in condizioni migliori sarei riuscito a limare ancora qualche secondo”*. Dietro di lui, uno dei due favoriti, il keniano Clement Kimutai Kemboi che con 4'02"19 si lascia alle spalle Adil Briami, atleta di nazionalità marocchina. Ai piedi del podio, l’altro favorito dei pronostici, Mohad Ali Sheik Abdikadar in 4'02"87. Chiudono la giornata le prove della marcia. *“A Pavia vengo sempre molto volentieri”* ci racconta Rossella Giordano del G.S. Fiamme Azzurre, *“nonostante gli acciacchi e gli impegni della società, non voglio proprio perdermelo. Quella di quest’anno è stata una distanza anomala rispetto al solito, ma molto originale e divertente, qualcosa di diverso”*. 7'33"38 il tempo finale di questa evergreen concentrata ora sul Campionato Italiano Assoluto, capace di fare il vuoto dietro di sé: 7'48"59 il crono di Alessandra Caslini e 7'50"71 quello di Gladys Moretti, entrambe militanti dell’Atletica Bergamo 1959 CreBerg. Si giocano invece in cinque il podio del miglio di marcia uomini, ultima gara di giornata in cui trionfa Pietro Zabbeni della Libertas Atletica Villanuova 70 davanti a Tommaso Romagnoli dell’Atletica 100 Torri e a Manuel Giordano dell’Atletica Fanfulla Lodigiana - 6'28"01, 6'31"88 e 6'32"93 i rispettivi tempi. Cala il sipario e tramonta il sole su questa edizione del Meeting Graziano Della Valle. Appuntamento quindi alla tredicesima edizione con una pista rimessa a nuovo per tornare così alla tradizionale versione della manifestazione.



ph. Aladino Foto e Camera Off di Alessandra Fuccillo

## 12^Corripavia

TOMMASO VACCINA, GIULIANA CAITI, FRANCESCO PUPPI E CATHERINE BERTONE: QUESTO IL POKER D'ASSI DELLA CORRIPAVIA 2014, CORSA CHE SI SNODA NEL CENTRO STORICO DEL CAPOLUOGO LOMBARDO E CHE TAGLIA QUEST'ANNO IL TRAGUARDO DELLE DODICI PRIMAVERE.



**NUTRILITE**  
by Amway

Nonostante la concomitanza di altre competizioni di grande richiamo la manifestazione lombarda non sembra accusare il colpo, anzi; merito dell'impegno delle società organizzatrici, la Asd Atletica 100 Torri e la Asd Paviahletics nell'ambito dell'Associazione Corripavia con il patrocinio dall'Assessorato allo Sport del Comune di Pavia, della Provincia di Pavia e della Regione Lombardia. *“Non ho ancora i dati finali, ma, a caldo, sono molto soddisfatto in termini di partecipazione -* commenta poco prima del via Franco Corona, patron della manifestazione *- Complessivamente abbiamo raggiunto oltre 3500 iscritti alle prove della giornata: niente male, visto il peso delle altre gare di oggi. Superano ogni nostra aspettativa i partecipanti della 10K non competitiva e della Happy Meal Family Run”.*

**10 km COMPETITIVA** - Come da pronostico, il primo a tagliare il traguardo è Tommaso Vaccina in 32'08", azzurro di corsa in montagna, sesto classificato ai recenti Campionati Mondiali di specialità. Dietro al portacolori della Cambiaso Risso Running, Gabriele Gagliardi (G.S.D. Brancaleone Asti) in 34'17" e Stefano Contardi dell'Atletica Pavese con 34'31". *“Non sono in formissima dopo un'estate di corsa in montagna, ma volevo comunque fare una gara tirata intorno ai 32 minuti”.* Giuliana Caiati dell'Atletica

Brugnera si aggiudica invece la 10k femminile in 37'24" davanti a Loretta Giarda (Atletica 100 Torri Pavia, 39'22") e a Roberta Scabini (Atletica Iriense Voghera, 40'17").

**CORRIPAVIA HALF MARATHON** - Non delude le aspettative della vigilia Tommaso Puppi, classe 1992. L'allievo di Tito Tiberti si aggiudica la dodicesima Corripavia in 1:10'42, siglando così il nuovo personale. Il portacolori della Daini Carate Brianza precede Matteo Pezzana (Atletica Vercelli 78, 1:11'46") e Manuel Molteni, G.S. Villa Guardia con crono finale di 1:12'46". *“Son contento per il mio nuovo personale”* afferma il vincitore. Splendida organizzazione e bel percorso anche per il secondo classificato, Matteo Pezzana, che ha apprezzato in particolar modo i saliscendi. Non c'è storia nella gara femminile che vede il trionfo di Catherine Bertone (Atl. Sandro Calvesi) trionfa in 1:15'49" siglando il nuovo personale. *“Il 2014 è stato un anno pieno di belle sorprese e la Corripavia ne è ulteriore conferma: non credevo di correre così bene, ma ci sono riuscita”.* Queste le parole della vincitrice che dà oltre dieci minuti alle avversarie - Elehanna Silvani della Derthona Atletica, seconda in 1:26'16", e Margherita Grossi del G.S.D. Brancaleone Asti, terza in 1:27'19". I PACER // Grande successo e risposta positiva da parte degli iscritti nei confronti dei pacer che hanno animato la 21k permettendo a molti di migliorarsi sulla distanza: parole di elogio per

tutti gli angeli del tempo, a loro volta entusiasti dell'esperienza. *“Aiutare anche un solo atleta è indescrivibile: Giorgia si è affidata a me, e insieme ce l'abbiamo fatta”*, racconta l'angelo rosso Roberta, finisher in due ore.

**HAPPY MEAL FAMILY RUN** - Molto partecipata la Happy Meal Family Run, la corsa delle famiglie giunte alla quinta edizione che racchiude in sé il Trofeo Minicorripavia Scuole. Negli anni la manifestazione per le scuole ha visto sempre un crescente successo, è ormai diventata un appuntamento fisso per le gli istituti di elementari e medie della città. Cala quindi il sipario sull'edizione 2014 della Corripavia; e si inizia a lavorare per il prossimo anno. *“I due eventi dell'atletica pavese cadono nel mese di inizio e di chiusura dell'Expo - maggio con il Meeting Graziano Dalla Valle e ottobre con la Corripavia. Da subito lavoreremo con le istituzioni e le imprese locali per una special edition 2015 dei nostri due appuntamenti: un'edizione legata anche alla promozione dei prodotti tipici del nostro territorio, in armonia con lo slogan di Expo 2015”.*

Fondamentale come sempre l'apporto dei volontari presenti sul percorso, su tutti per numero e qualità dell'intervento la Protezione Civile Provinciale, che hanno garantito la sicurezza della gara, e l'efficienza dei servizi di ristoro, spugnaggio, ritiro dei pettorali, custodia delle borse, ritiro del pacco gara e premiazioni.



ph. Spazio Focale - A.Devinu

# Corri, salta, lancia con noi

IL PROGETTO “CORRI, SALTA,  
LANCIA CON NOI”

È STATO ARTICOLATO IN

**3 SOTTOPROGETTI:**

**A) PROVA L'ATLETICA LEGGERA**

**B) ATHLETIC LIFE**

**C) ATLETICA INSIEME**

**a) Prova l'atletica** | Rivolto agli allievi della scuola primaria (fino a 12 anni) ha lo scopo di sviluppare la coscienza del corpo come espressione della personalità attraverso le attività motorie multidisciplinari. Si parte quindi dal gioco (5/7 anni) per poi passare all'atletica come divertimento (8/12 anni).

Nell'ambito di questo progetto sono stati attivati centri in collaborazione con le scuole a Pavia, Linalolo, Santa Cristina, Magherino, Pieve Porto Morone, Stradella e Gropello. Sono state organizzate una serie di manifestazioni alle quali hanno aderito migliaia di giovani atleti: Campestre dei campionati interni scuole media di Pavia // Campestre dei campionati

interni scuole superiori di Pavia // Campestre Fidal, aperta alle scuole medie e elementari a Pavia al parco della Vernavola, a Linalolo, a Lambrinia e a Stradella // Giochi della gioventù nei paesi della provincia dove si svolge l'attività promozionale // “Gare in piazza” a Stradella, Arena Po e Gropello Cairoli // “Giochi sotto l'albero” prima delle vacanze di Natale a Pavia, Santa Cristina, Gropello Cairoli, Linalolo // Gare presso la pista di Corteolona “Meeting Speedy Gonzales” // Partecipazione delle scuole elementari e medie al Trofeo Minicorri pavia Scuole // Partecipazione dei ragazzi dei centri di avviamento al Meeting Internazionale Della Valle // Partecipazione di atleti di categorie giovanili al Meeting Arcobaleno di Celle Ligure. **b) “Athletic Life”** | parte dall'idea forza che la preparazione atletica di base è necessaria: # per un armonico sviluppo delle capacità motorie nei giovanissimi, # per il miglioramento tecnico di tutte le altre discipline sportive, # per la rieducazione motoria e recupero fisico a seguito di infortuni, # per una sana e controllata attività sportiva in atleti master/amatori.

Si svolge al Campo Comunale di Atletica dove

vengono effettuati, grazie alla collaborazione con gli istruttori dell'Associazione 100%RUN:

1. test di valutazione funzionale prestantiva per atleti di ogni disciplina sportiva, 2. integrazione della preparazione atletica annuale di singoli atleti o gruppi squadra, 3. rieducazione motoria e recupero fisico di atleti infortunati con programmi personalizzati, 4. incontri tra staff e Società Sportiva per verificare e discutere il programma di preparazione atletica o di recupero infortuni in relazione alle esigenze di società, allenatore e atleti della varie discipline;

**c) Atletica Insieme** | ha visto incontri con cadenza bisettimanale di 1 ora ciascuno presso il campo coni di Pavia per provare le varie specialità dell'atletica leggera in base alle proprie esigenze e possibilità.

**Obiettivo:** la partecipazione alla Corri pavia Family run sul percorso di 2,5 km dove ognuno potrà secondo le proprie capacità e accompagnato da amici e istruttori correre o camminare per le vie di Pavia in un'atmosfera festosa, arrivare al traguardo nel fossato del castello Visconteo e ritirare la medaglia di partecipazione.

Sostenuto da:

 **FONDAZIONE  
BANCA DEL MONTE  
DI LOMBARDIA**



# Assoluti

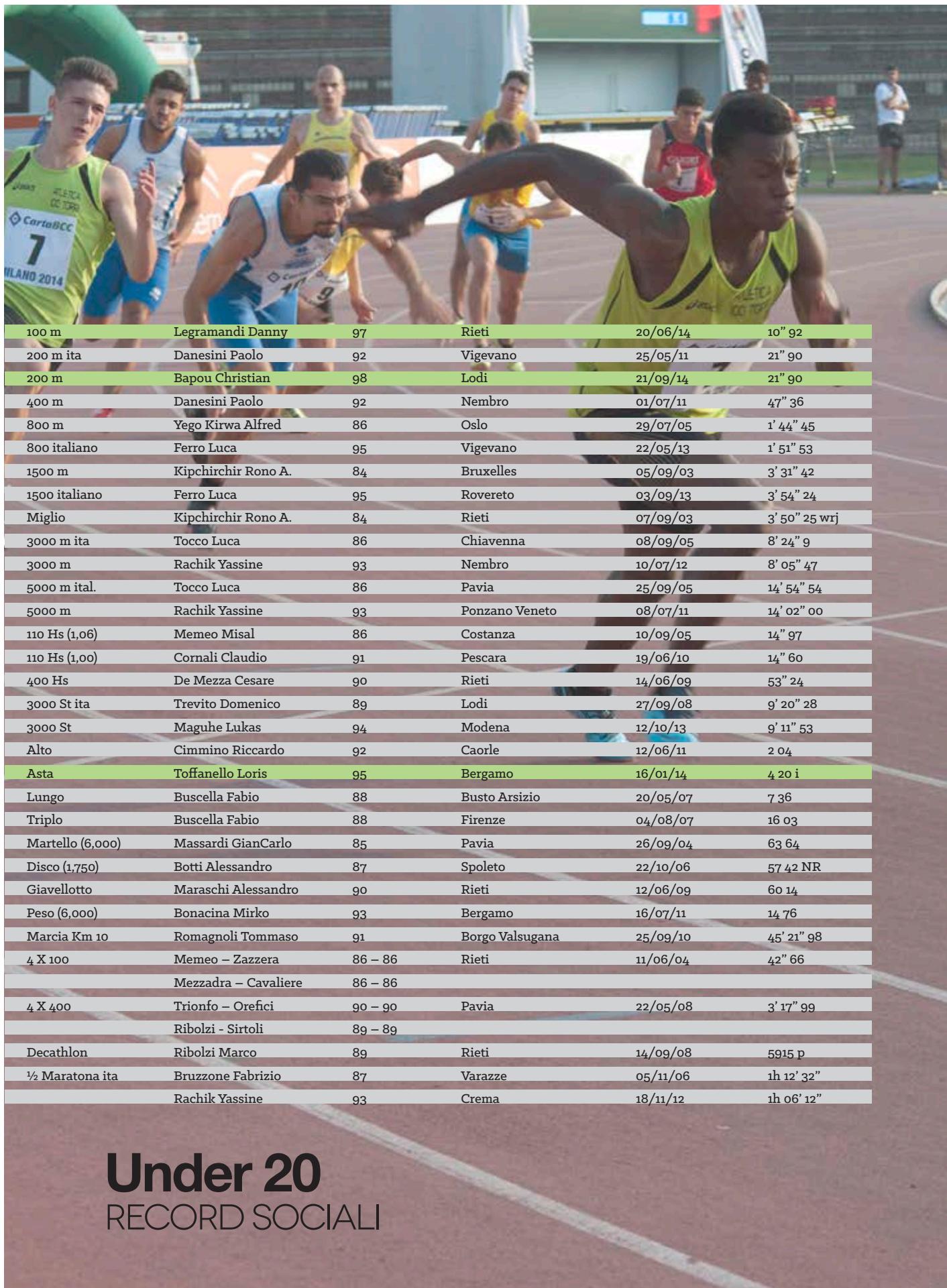
## RECORD SOCIALI

100 m	Mazzilli Luciano	82	Rieti	11/06/04	10"45
200 m	Bertolone Gualtiero	82	Donnas	03/07/11	21"13
400 m	Gnanligo Mathieu	86	Beirut	03/10/09	46"03
400 m italiano	Mattei Eugenio	81	Avellino	10/06/04	46"47
800 m	Yego Alfred Kirwa	86	Oslo	29/07/05	1' 44"45
800 italiano	Barbieri Paolo	86	Saronno	17/05/09	1' 50"72
1500 m	Kipchirchir Rono A.	84	Bruxelles	05/09/03	3' 31"42
1500 italiano	Alessandroni Stefano	81	Nuoro	10/07/02	3' 41"60
miglio	Kipchirchir Rono A.	84	Rieti	07/09/03	3' 50"25 wrj
3000 m	Muli Pius Maluko	82	Torino	03/06/05	7' 45" 09
3000 italiano	Maffei Giuseppe	74	Genova	22/02/04	7' 59" 51 i
5000 m	Muli Pius Maluko	82	Lucerna	09/06/04	13' 23" 64
5000 italiano	Di Napoli Gennaro	68	Ponzano Veneto	05/07/02	13' 32" 54
10000 m	Rachik Yassine	93	Ferrara	17/05/14	28' 50" 45
10000 m italiano	Rapetti Walter	70	Milano	23/05/97	30' 23"17
110 Hs	Comencini Nicola	78	Donnas	19/06/05	13"98
400 Hs	Gallina Andrea	89	Mondovì	12/06/11	51"33
3000 Siepi	Maffei Giuseppe	74	Roma	02/07/04	8' 23"48
Alto	Chesani Silvano	88	Ancona	17/02/13	2 33 indoor
Asta	Giannini Andrea	76	Rieti	16/06/04	5 30
Lungo	Dacastello Stefano	80	Firenze	10/07/04	8 17
Triplo	Buscella Fabio	88	Santhià	05/06/12	16 22
Martello	Rocchi Lorenzo	87	Torino	22/05/11	70 38
Disco	Lischka Michael	75	Conegliano Veneto	28/09/02	59 90
Disco italiano	Botti Alessandro	87	Tarquinia	30/05/09	54 94
Giavellotto	Bertolini Roberto	85	Nembro	23/07/08	78 10
Peso	Lischka Michael	75	Conegliano Veneto	29/09/02	17 59
Peso italiano	Colombini Davide	81	Genova	12/02/05	16 20 i
Marcia km.10	Ciccarese Davide	83	Sesto S.Giovanni	23/07/05	42' 16"7
4 X 100	Monti – Dacastello	80-80	Roma	26/06/04	40"45
	Quaini – Mazzilli	79-82			
4 X 400	Lancini – Mattei	82-81	Firenze	28/06/08	3' 09"31
	Zuodar – Marsadri	85-81			
Decathlon ital.	Mottadelli Paolo	79	Desenzano d.Garda	25/07/04	7552 p
Decathlon	Bertocchi Massimo	85	Beirut	02/10/09	8053 p
½ Maratona	Rachik Yassine	93	Verona	16/02/14	1h 03' 18"
½ Maratona ital.	Armuzzi Antonio	69	Casalbeltrame	27/01/08	1h 08' 05"
Maratona	Armuzzi Antonio	69	Bergamo	18/11/07	2h 27' 47"

# Under 23

## RECORD SOCIALI

100 m	Mazzilli Luciano	82	Rieti	11/06/04	10" 45
200 m	Mazzilli Luciano	82	Rieti	12/06/04	21" 17
400 m	Danesini Paolo	92	Milano	13/07/13	47" 27
800 m	Yego Alfred Kirwa	86	Oslo	29/07/05	1' 44" 45
800 italiano	Meroni Massimiliano	72	S.Donato Mil.se	07/07/93	1' 51" 0
1500 m	Kipchirchir Rono A.	84	Bruxelles	05/09/03	3' 31" 42
1500 m ita	Alessandroni Stefano	81	Nuoro	10/07/02	3' 41" 60
5000 m	Muli Pius Maluko	82	Lucerna	09/06/04	13' 23" 64
5000 italiano	Ba Filippo	86	Pavia	22/05/08	14' 44" 11
10000 italiano	Ba Filippo	86	Brescia	14/04/07	31' 59" 18
10000 m	Rachik Yassine	93	Ferrara	17/05/14	28' 50" 45
110 Hs	Mainini Carlo Alberto	82	Fano	02/10/04	14" 07
400 Hs	Gallina Andrea	89	Mondovì	12/06/11	51" 33
3000 Siepi	Muli Pius Maluko	82	Fano	02/10/04	8' 45" 32
3000 Siepi-ital.	Trevito Domenico	89	Lodi	27/09/08	9' 20" 28
Alto	Chesani Silvano	88	Lodi	16/05/10	2 25
Asta	Chiappa Daniele	83	Caravaggio	18/01/04	4 70 i
Lungo	Buscella Fabio	88	Busto Arsizio	20/05/07	7 36
Tripla	Buscella Fabio	88	Firenze	04/08/07	16 03
Martello (7,260)	Gabbiadini Mattia	90	Lucca	25/02/12	59 95
Martello (6,000)	Massardi GianCarlo	85	Pavia	25/09/05	65 00
Disco (2,000)	Botti Alessandro	87	Tarquinia	30/05/09	54 94
Disco (1,750)	Botti Alessandro	87	Spoletto	22/10/06	57 42
Giavellotto	Maraschi Alessandro	90	Busto Arsizio	14/05/11	63 08
Peso (7,260)	Bonacina Mirko	93	Lodi	02/06/13	13 53
Peso (6,000)	Bonacina Mirko	93	Bergamo	16/07/11	14 76
Marcia km. 10	Ciccarese Davide	83	Sesto S.Giovanni	23/07/05	42' 16" 7
Decathlon	Ribolzi Marco	89	Bressanone	03/07/11	7078 p
½ Maratona-ita	Pessina Simone	85	Trecate	05/11/06	1h 11' 33"
½ Maratona	Rachik Yassine	93	Verona	16/02/14	1h 03" 18
4 X 400	Ribolzi – Gallina	89-89	Saronno	17/05/09	3' 14" 33
	Durante – Severi	87-89			



Event	Athlete	Score	Location	Date	Time
100 m	Legramandi Danny	97	Rieti	20/06/14	10" 92
200 m ita	Danesini Paolo	92	Vigevano	25/05/11	21" 90
200 m	Bapou Christian	98	Lodi	21/09/14	21" 90
400 m	Danesini Paolo	92	Nembro	01/07/11	47" 36
800 m	Yego Kirwa Alfred	86	Oslo	29/07/05	1' 44" 45
800 italiano	Ferro Luca	95	Vigevano	22/05/13	1' 51" 53
1500 m	Kipchirchir Rono A.	84	Bruxelles	05/09/03	3' 31" 42
1500 italiano	Ferro Luca	95	Rovereto	03/09/13	3' 54" 24
Miglio	Kipchirchir Rono A.	84	Rieti	07/09/03	3' 50" 25 wrj
3000 m ita	Tocco Luca	86	Chiavenna	08/09/05	8' 24" 9
3000 m	Rachik Yassine	93	Nembro	10/07/12	8' 05" 47
5000 m ital.	Tocco Luca	86	Pavia	25/09/05	14' 54" 54
5000 m	Rachik Yassine	93	Ponzano Veneto	08/07/11	14' 02" 00
110 Hs (1,06)	Memeo Misal	86	Costanza	10/09/05	14" 97
110 Hs (1,00)	Cornali Claudio	91	Pescara	19/06/10	14" 60
400 Hs	De Mezza Cesare	90	Rieti	14/06/09	53" 24
3000 St ita	Trevito Domenico	89	Lodi	27/09/08	9' 20" 28
3000 St	Maguhe Lukas	94	Modena	12/10/13	9' 11" 53
Alto	Cimmino Riccardo	92	Caorle	12/06/11	2 04
Asta	Toffanello Loris	95	Bergamo	16/01/14	4 20 i
Lungo	Buscella Fabio	88	Busto Arsizio	20/05/07	7 36
Tripla	Buscella Fabio	88	Firenze	04/08/07	16 03
Martello (6,000)	Massardi GianCarlo	85	Pavia	26/09/04	63 64
Disco (1,750)	Botti Alessandro	87	Spoletto	22/10/06	57 42 NR
Giavellotto	Maraschi Alessandro	90	Rieti	12/06/09	60 14
Peso (6,000)	Bonacina Mirko	93	Bergamo	16/07/11	14 76
Marcia Km 10	Romagnoli Tommaso	91	Borgo Valsugana	25/09/10	45' 21" 98
4 X 100	Memeo – Zazzera	86 – 86	Rieti	11/06/04	42" 66
	Mezzadra – Cavaliere	86 – 86			
4 X 400	Trionfo – Orefici	90 – 90	Pavia	22/05/08	3' 17" 99
	Ribolzi - Sirtoli	89 – 89			
Decathlon	Ribolzi Marco	89	Rieti	14/09/08	5915 p
½ Maratona ita	Bruzzone Fabrizio	87	Varazze	05/11/06	1h 12' 32"
	Rachik Yassine	93	Crema	18/11/12	1h 06' 12"

# Under 20

## RECORD SOCIALI

# Under 18

## RECORD SOCIALI

100 m	Legramandi Danny	97	Rieti	20/06/14	10" 92
200 m ita	Legramandi Danny	97	Rieti	21/06/14	22" 27
200 m	Bapou Christian	98	Lodi	21/09/14	21" 90
400 m	Bapou Christian	98	Imola	04/10/14	48" 93
400 m ita	Danesini Paolo	92	Bressanone	31/05/09	49" 44
800 m	Danesini Paolo	92	Saronno	17/05/09	1' 55" 48
1500 m	Ferro Luca	95	Trento	24/07/12	4' 00" 10
3000 m	Manyika Maguhe Lukas	94	Mariano Comense	18/09/11	8' 48" 79
3000 m ita	Guerniche Omar	95	Chiasso	25/08/12	8' 51" 65
110 Hs (0,91)	Sirtoli Dorino	89	Lodi	13/05/06	14" 64
400 Hs (0,84)	Sirtoli Dorino	89	Bressanone	04/06/06	53" 36
2000 siepi	Guerniche Omar	95	Firenze	29/09/12	6' 10" 08
Alto	Cimmino Riccardo	92	Lodi	24/05/09	2 00
Asta	Masto Emanuele	97	Ancona	15/02/14	4 05 i
Lungo	Hidalgo Juan Alberto	97	Lodi	21/09/14	7 09
Lungo ita	Cazzola Massimiliano	88	Bergamo	21/05/05	6 64
Triplo	Chahboun Reda	97	Rieti	22/06/14	14 67
Triplo ita	Vitali Emanuele	91	Rennes	20/09/08	13 83
Martello (5,000)	Gabbiadini Mattia	90	Busto Arsizio	10/06/07	57 46
Disco (1,500)	Bonacina Mirko	93	Milano	05/06/10	54 04
Giavellotto (0,700)	Hoxha Ermir	88	Rovellasca	13/07/05	51 37
Peso (5,000)	Bonacina Mirko	93	Vicenza	27/06/10	15 38
Marcia Km 5	Arrigoni Marco	94	Rieti	03/10/10	22' 43" 00
Marcia Km 10	Arrigoni Marco	94	Chiari	10/04/10	49' 23" 80
4 X 100 ita	Garavaglia – De Mezza	91 – 90	Lecco	12/05/07	43" 93
	Franco – Carbone S.	91 – 90			
4 X 100	Legramandi-Ihemeje	97 – 98	Rieti	21/06/14	43" 09
	Dayawansa-Bapou	97 – 98			
4 X 400	Trionfo – Guarnerio	90 – 91	Busto Arsizio	10/06/07	3' 23" 65
	Monteleone – Orefici	90 – 90			
Svedese	Chiesa – Buoso	86 – 86	S.Giorgio su Legnano	30/06/02	2' 06" 17
	Mezzadra – Riboni	86 – 86			
Octathlon	Verbi Ivano	91	Chiari	29/06/08	4311 p
Octathlon(IAAF)	Sinigaglia Federico	94	Chiari	01/05/11	4882 p



## NAZIONALE / A

DI NAPOLI GENNARO	5000 m	Campionati Europei	Monaco	2002
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Riga	2002
MAY FIONA	Lungo	Coppa Europa	Firenze	2003
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Bressanone	2003
MAY FIONA	Lungo	Campionati Mondiali	Parigi	2003
MAFFEI GIUSEPPE	3000 Siepi	Giochi Olimpici	Atene	2004
MAY FIONA	Lungo	Giochi Olimpici	Atene	2004
MAY FIONA	Lungo	Coppa Europa	Firenze	2004
MATTEI EUGENIO	4 X 400	Coppa Europa	Bydgoszcz	2004
MAFFEI GIUSEPPE	3000 Siepi	Coppa Europa	Bydgoszcz	2004
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Tallinn	2004
DACASTELLO STEFANO	Lungo	Italia – Slovenia – Croazia	Zagabria	2004
MAY FIONA	Lungo	Campionati Mondiali Indoor	Budapest	2004
MAY FIONA	Lungo	Coppa Europa	Istanbul	2005
MAY FIONA	Lungo	Campionati Mondiali	Helsinki	2005
MAY FIONA	Lungo	Giochi del Mediterraneo	Almeria	2005
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Bydgoszcz	2005
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Arles	2006
MARSADRI MARCO	400 m	Italia – Cina – Russia	Firenze	2006
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Riga	2007
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Jyvaskyla	2008
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Coppa Europa	Annecy	2008
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Coppa Europa	Leira	2009
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Giochi del Mediterraneo	Pescara	2009
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Saragozza	2009
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei	Barcellona	2010
CHESANI SILVANO	Alto	Coppa Europa	Stoccolma	2011
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Coppa Europa	Stoccolma	2011
RIBOLZI MARCO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Bressanone	2011
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Mondiali	Daegu	2011
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei	Helsinki	2012
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei	Goteborg	2013
CHESANI SILVANO	Alto	Coppa Europa	Gateshead	2013
CHESANI SILVANI	Alto	Campionati Mondiali	Mosca	2013
DANESINI PAOLO	4x400	Giochi del Mediterraneo Under 23	Aubagne	2014

# MAGLIE AZZURRE

## NAZIONALE / UNDER23

ALESSANDRONI STEFANO	1500 m	Italia – Grecia – Svizzera	Macerata	2002
MARSADRI MARCO	4 X 100	Italia – Slovenia-Germania-Croazia	Zagabria	2002
MAZZILLI LUCIANO	200 – 4 X 100	Italia – Gran Bretagna – Francia	Manchester	2003
FAVILLI RINALDO	Disco	Italia – Gran Bretagna – Francia	Manchester	2003
MAININI CARLO ALBERTO	110 Hs	Italia – Gran Bretagna – Francia	Manchester	2003
GALLINA ANDREA	400 Hs	Campionati Europei Under 23	Kaunas	2009
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei Under 23	Kaunas	2009
RIBOLZI MARCO	Decathlon	Italia – Gran Bretagna – Francia – Svizzera	Arras	2010
GALLINA ANDREA	400 Hs	Campionati Europei Under 23	Ostrava	2011

## NAZIONALE / JUNIORES

MEMEO MISAL	110 Hs	Italia – Francia – Marocco	Marsiglia	2005
TOCCO LUCA	Cross	Campionati Europei Cross	Tilburg	2005
BOTTI ALESSANDRO	Disco	Campionati Mondiali Juniores	Pechino	2006
BUSCELLA FABIO	Triplo	Italia – Francia – Germania	Lievin	2007
BUSCELLA FABIO	Triplo	Campionati Europei Juniores	Hengelo	2007
BUSCELLA FABIO	Triplo	Italia – Francia – Spagna – Tunisia	Firenze	2007
SEVERI ROBERTO	400 m	Italia – Francia – Spagna – Tunisia	Firenze	2007
ZUCCHINALI FEDERICO	Disco	Italia – Francia – Germania	Halle	2008
BOTTI ANDREA	Disco	Italia – Francia – Germania	Halle	2008
ZUCCHINALI FEDERICO	Disco	Coppa Mediterraneo Ovest	Rabat	2008
SIRTOLI DORINO	400 – 4 X	Coppa Mediterraneo Ovest	Rabat	2008
DE MEZZA CESARE	400 Hs	Campionati Europei Juniores	Novi Sad	2009
DE MEZZA CESARE	400 Hs	Coppa Mediterraneo Ovest	Madrid	2009
DANESINI PAOLO	4 X 400	Campionati Europei Juniores	Tallinn	2011

## NAZIONALE / ALLIEVI

SIRTOLI DORINO	400 Hs	Gymnasiadi	Atene	2006
MONTELEONE PASQUALE	400 m	Gymnasiadi	Atene	2006
ZUCCHINALI FEDERICO	Disco	Gymnasiadi	Atene	2006
BONACINA MIRKO	Disco	Italia – Francia – Slovenia – Lombardia	Chiuro	2010



**RACHIK YASSINE** - Promesse / 3000 mt / 8' 13" 09 / Ancona / 2014  
**RACHIK YASSINE** - Promesse / Mezza Maratona / 1h 03' 18" / Verona / 2014  
**RACHIK YASSINE** - Promesse / Cross / Nove / 2014  
**RACHIK YASSINE** - Promesse / 10000 mt / 28'50"45 / Ferrara / 2014  
**RACHIK YASSINE** - Promesse / 5000 mt / 14'17"47 / Torino / 2014  
**RACHIK YASSINE** - Promesse / 10 Km Strada / Isernia / 2014  
**Bapou-Ihemeje-Dayawansa-Legramandi** - Allievi / 4x1 giro / 1'32"61 / Ancona / 2014  
**Legramandi-Ihemeje-Dayawansa-Bapou** - Allievi / 4x100 / 43"09 / Rieti / 2014  
**BAPOU CHRISTIAN** - Allievi / 400mt / 48"97 / Rieti / 2014

## ASSOLUTI

DACASTELLO STEFANO	2004	Lungo	Firenze	8, 17
MOTTADELLI PAOLO	2004	Decathlon	Desenzano	7552
MOTTADELLI PAOLO	2005	Decathlon	Forlì	7344
MAY FIONA	2005	Lungo	Bressanone	6, 50
MOTTADELLI PAOLO	2007	Decathlon	Padova	7517
Pistono-Lancini-Zuodar-Marsadri	2008	4x200 indoor	Genova	1' 27" 76
MOTTADELLI PAOLO	2008	Decathlon	Cagliari	7215
BERTOLINI ROBERTO	2008	Giavellotto	Cagliari	75,66
MOTTADELLI PAOLO	2009	Decathlon	Milano	7436
BERTOLINI ROBERTO	2009	Giavellotto	Milano	72,45
BERTOLINI ROBERTO	2010	Giavellotto	Grosseto	73,79
CHESANI SILVANO	2011	Salto in alto	Torino	2,28
MOTTADELLI PAOLO	2011	Decathlon	Formia	7250
CHESANI SILVANO	2012	Salto in alto	Ancona	2,31
CHESANI SILVANO	2013	Salto in alto	Ancona	2,33

## UNDER 23

ALESSANDRONI STEFANO	2002	Cross Corto km 4	Modena	cross corto
ALESSANDRONI STEFANO	2002	1500	Milano	3' 48" 21
MAZZILLI LUCIANO	2003	200	Grosseto	21" 53
FAVILLI RINALDO	2004	Disco	Rieti	53, 52
MAININI CARLOALBERTO	2004	110hs	Rieti	13" 89
BUSCELLA FABIO	2008	Triplo	Torino	15,77
CHESANI SILVANO	2009	Alto	Ancona	2,17
GALLINA ANDREA	2009	400 Hs	Rieti	51"86
Ribolzi-Gallina-Longo-Severi	2009	4 x 400	Rieti	3' 15"27
GALLINA ANDREA	2010	400 hs	Pescara	51"63
GALLINA ANDREA	2011	400 hs	Torino	51"52
RACHIK YASSINE	2013	3000 Mt	Ancona	8' 10" 25
RACHIK YASSINE	2013	Mezza maratona	Cremona	1h 03' 30"
RACHIK YASSINE	2014	3000 Mt	Ancona	8' 13" 09
RACHIK YASSINE	2014	Mezza maratona	Verona	1h 03' 18"
RACHIK YASSINE	2014	Cross	Nove	
RACHIK YASSINE	2014	10000 mt	Ferrara	28' 50" 45
RACHIK YASSINE	2014	5000 mt	Torino	14' 17" 47
RACHIK YASSINE	2014	10 Km Strada	Isernia	

# TITOLI ITALIANI

## JUNIORES

Mezzadra-Cavaliere-Memeo-Zazzera	2004	4x100	Rieti	42" 66
MEMEO MISAL	2005	110hs	Grosseto	15" 02
BOTTI ALESSANDRO	2006	Disco	Ascoli	56, 81
Pischedda-Bonini-Falzoni-Radice	2006	4x200 indoor	Ancona	1' 31" 68
BOTTI ALESSANDRO	2006	Disco	Rieti	55,25
Bonini-Falzoni-Sirtoli-Lanza	2007	4x200 indoor	Genova	1' 31" 45
ZUCCHINALI FEDERICO	2008	Disco	S.Benedetto	50,31
ZUCCHINALI FEDERICO	2008	Disco	Torino	49,67
Orefici-Ribolzi-Severi-Sirtoli	2008	4x400	Torino	3' 19" 67
DE MEZZA CESARE	2009	400 Hs	Rieti	53"24
RACHIK YASSINE	2011	5000 M	Bressanone	14'49"56
RACHIK YASSINE	2011	Mezza maratona	Cremona	1h7'33"
RACHIK YASSINE	2012	Cross	Borgo Valsugana	
RACHIK YASSINE	2012	Mezza maratona	Ostia	1h 06' 31"
RACHIK YASSINE	2012	5000	Misano Adriatico	14' 35" 56
RACHIK YASSINE	2012	1500	Misano Adriatico	3' 46" 95
RACHIK YASSINE	2012	10 Km Strada	Scicli	30'38"
MAGUHE LUKAS MANYIKA	2013	5000 M	Rieti	14 28 68
MAGUHE LUKAS MANYIKA	2013	Mezza maratona	Cremona	1h 06' 50"

## ALLIEVI

Trionfo-Mornacchi-Monteleone-Sirtoli	2006	4x400	Fano	3' 23" 73
SIRTOLI DORINO	2006	400	Fano	49" 98
BONACINA MIRKO	2010	DISCO	Rieti	53,59 m
GUERNICHE OMAR	2012	10 Km Strada	Frosinone	
Bapou-Ihemeje-Dayawansa-Legramandi	2014	4 x 1 giro	Ancona	1' 32" 61
Legramandi-Ihemeje-Dayawansa_Bapou	2014	4 x 100	Rieti	43" 09
BAPOU CHRISTIAN	2014	400 mt	Rieti	48" 97

## MASTER

BALICO GIANCARLO	2004	Eptathlon	Caorle	3863
BALICO GIANCARLO	2005	Eptathlon	Comacchio	4533
GENNARI LITTA GIORGIO	2007	1500	Milano	4'06"90
GENNARI LITTA GIORGIO	2007	1500 Indoor	Ancona	4'11"55
SESINI ERCOLE	2010	LUNGO	Roma	5,45 m
SESINI ERCOLE	2010	TRIPLO	Roma	10,82 m
BALICO GIANCARLO	2010	100 HS	Roma	15"58
SESINI ERCOLE	2010	PENTATHLON (indoor)	Ancona	3436 p.ti

# ALTRI TITOLI

## CAMPIONI DEL MONDO

GENNARI LITTA GIORGIO	MM40	1500	4'00"24	Riccione 16/9/2007
BALLICO GIANCARLO	MM45	Giavellotto	50,52	Clermont-Ferrand 18/3/2008

## CAMPIONI D'EUROPA

GENNARI LITTA GIORGIO	Master	1500 indoor	4'04"15	Helsinki 24/3/2007
BERTACCINI PAOLO	Master	4x400	3'35"54	Nyiregyhaza
DANESINI PAOLO	Juniores	4x400	3'06"46	Tallin 2011

## PRIMATI ITALIANI

BOTTI ALESSANDRO	Juniores	Disco	57,42	Spoletto 22/10/2006
GENNARI LITTA GIORGIO	Master	800	1'56"18	Bresso 03/2007
GENNARI LITTA GIORGIO	Master	1500	3'54"29	Ponzano Veneto 06/2007
SESENTI ERCOLE	Master	Pentathlon	3436 p.ti	Ancona
DANESINI PAOLO	Juniores	4x100	3'06"46	Tallin 2011

## TITOLI ITALIANI DI SOCIETÀ

Combinata di corsa campestre (Roma)	2004	Allievi: Cherrah M.-Montesin M.-Fiocco A. Juniores: Tocco L.-Pessina S.-Ba F. Corto: Di Napoli G.-Maffei G.-Parma S.-Bello A.
Combinata di corsa campestre (S.Giorgio s/Legnano)	2005	Allievi: Consonni R.-Gaudino R.-Cherrah M.-Montesin M. Juniores: Trentarossi A.-Tocco L.-Marasinghe A.-Ba F. Corto: Di Napoli G.-Maffei G.-Muli P.-Pederzani A.
Campionato di Società Allievi (Clusone)	2006	Orefici L.-Trionfo A.-Monteleone P.-Mornacchi E.-Maamari E.- Sheshi A.-Sirtoli D.-Ribolzi M.-Panato A.-Vicario P. - Zucchinali F.- Gabbiadini M.-Rodriguez J.-Haus F. - Tutti gli allievi che hanno fatto fase regionale
Campionato di specialità Allievi - velocità	2006	Sirtoli- Trionfo-Monteleone-Orefici-Carbone
Campionato di società Under 20 (Pavia)		Lanza-Severi-Gandolfi-Maamari-Trevito-De Mezza-Sirtoli-Ribolzi-Panato-Buscella-Zucchinali-Hoxha-Mancinelli-Haus-Botti-Orefici-Trionfo-Falzoni
SUPERCOPPA ITALIANA	2007	
SUPERCOPPA ITALIANA	2008	
Campionato di società di Prove Multiple	2011	Ribolzi, Mottadelli, Cimmino
Campionato di società cross Juniores	2012	Rachik, Manyika Maguhe, Viola, Turri

# Pista campo di atletica:



Nel 2014 è proseguita l'attività di gestione del Campo di Atletica di via Treves in forza della Convenzione di collaborazione/gestione sottoscritta con il Comune di Pavia e che è stata prorogata fino al 30 aprile 2016.

La convenzione disciplina, da un lato, gli impegni assunti dalla nostra Asd per garantire il funzionamento dell'impianto, dall'altro, le manifestazioni da allestire (in particolare il Meeting Internazionale Della Valle) per promuovere lo sport e la città.

Con la tredicesima edizione 2015 del Meeting, che si terrà il 3 di maggio gli accordi, in essere, relativamente all'organizzazione di eventi d'élite, verranno completati. Avvieremo immediatamente dopo la manifestazione un serrato confronto con l'Amministrazione Comunale e gli altri enti del territorio per pianificare le edizioni successive. Il 2014 è stata l'anno dell'inizio e del completamento

dei lavori di rifacimento di pista e pedane fortemente voluti dalla nostra società e rese possibili dalla volontà politica del Sindaco Cattaneo e dell'Assessore Bobbio Pallavicini. Il 2015 ci auguriamo sia l'anno in cui l'impianto venga dotato delle attrezzature necessarie per il suo definitivo inserimento nella schiera dei campi d'atletica omologati per ogni tipo di manifestazione agonistica. Sarebbe diffidatamente giustificabile che piste e pedane rifatte con materiale di ultima generazione (unico in Europa) che verrà utilizzato per le Olimpiadi di Rio 2016 non possa essere utilizzato per gare per la mancanza di qualche decina di migliaia di euro di attrezzi previsti dalla Circolare Tecnica Fidal. La gestione di questi 5 anni a cura dei volontari della nostra ASD ha consentito da un lato un significativo risparmio di spesa pubblica e dall'altro un miglioramento del servizio a favore degli

utenti che sono in gran parte cittadini pavesi. Il Campo non è l'impianto della 100 Torri o delle altre società di atletica, ma una struttura pubblica con tariffe e regole fissate dal Comune affidata ad un ASD senza fini di lucro che lo gestisce nell'ambito delle sue molteplici attività.

I principali utenti per numero sono difatti le scuole di ogni ordine e grado della città e della provincia.

La 100 Torri è quindi giustamente orgogliosa del lavoro fatto ed i suoi dirigenti/tecnici/volontari sono sempre a disposizione per fornire il loro contributo di idee e impegno.

# Organigramma

<i>Franco Corona</i>	* Presidente
<i>Alberto Colli</i>	* Direttore Tecnico
<i>Paola Giorgi</i>	* Consigliere con delega al tesseramento
<i>Dino De Martin</i>	* Consigliere con delega al settore giovanile
<i>Renzo Farina</i>	* Consigliere con delega ai servizi statistici

## STAFF TECNICO TECNICI COLLABORATORI 2014

Albanesi Andrea // Barbarino Carla // Boscani Giampietro // Botti Massimo //  
 Brambilla Paolo // Brera Alice // Chiesa Lorenzo // Chiofalo Pier Paolo // Civardi Enea //  
 De Antoni Carlo // Destro Paolo // Farina Pietro // Ferrari Giancarlo // Finazzi Marisa //  
 Gandellini Alessandro // Gandini Gianpiero // Gatti Laura // Gentili Manuela //  
 Geroli Desirèe // Giannini Andrea // Leynaud Yann // Maggi Roberta // Monti Andrea //  
 Parmesani Diego // Petenzi Stefania // Primiceri Luigi // Putzu Giulio // Raffaldi Cecilia //  
 Rossi Fiorenzo // Sangermani Fabio // Siena Antonio // Tosi Paolo // Turpini Laura.

## STAFF ORGANIZZATIVO

<i>Raffaella Corona</i>	* Segretario Generale
<i>Cesare Monetti</i>	* responsabile grafico/supporti/multimediali/web/stampa
<i>Laura Turpini</i>	* responsabile attività scolastica
<i>Gigi Trentarossi</i>	* responsabile del personale meeting e mezza maratona

## STAFF SANITARIO

<i>Prof. Franco Benazzo</i>	* Medico Sociale responsabile
< Dott.ssa Olivia Bottinelli	* Staff sanitario
< Dott.ssa Antonella Ferrario	
< Dr. Giacomo Zanon	
<i>Angela Scariato</i>	* Fisioterapisti
<i>Andrea Mussi</i>	
<i>Pierangelo Pagani</i>	* Massofisioterapista

# PARTNERS



Provincia  
di PAVIA



Regione Lombardia  
Sport



COMUNE DI PAVIA



**ACT /**  
*Annuario  
duemila  
quattordici*

---

**Contatti:**  
Via Porta Salara 10,  
27100 Pavia  
Tel. e Fax 0382-569472

[www.atletica100torri.com](http://www.atletica100torri.com)  
[atletica100torri@libero.it](mailto:atletica100torri@libero.it)

