



ANNUARIO

ATLETICA CENTO TORRI
Associazione sportiva dilettantistica

2013/ OBIETTIVI RAGGIUNTI

Franco Corona

Nell'Annuario 2012 avevamo
quattro obiettivi per il 2013:

-1- Difendere i colori nazionali alla Coppa Europa Juniores di Cross: in Spagna abbiamo sfiorato il podio arrivando quarti pur senza poter contare sull'apporto di Lukas Maniyka Maguhe fermato in Italia per un disguido burocratico, ma capace nello stesso giorno di trionfare alla "5 Mulini". **-2- Conquistare un posto nel CDS Assoluto**: con i risultati delle fasi regionali siamo riusciti a meritare la finale A Oro per la dodicesima volta consecutiva (nessun'altra squadra in Italia ha mai ottenuto un simile risultato). **-3- Lottare per il podio dei CDS Under 23**: nella finale nazionale di Modena i nostri giovani, trascinati di Yassine Rachik, si sono laureati vice-campioni italiani a squadre. **-4- Allestire un Meeting Internazionale ed una Corripavia** all'altezza della tradizione delle due manifestazioni, risultati tecnici importanti per il Meeting Della Valle e record di partecipazione alla "Mezza" e conferma del grande successo tra le scuole per il Trofeo Minicorripavia Scuole.



Il 2014 nel segno della nuova pista di atletica:

L'impegno dell'Amministrazione Civica guidata dal Sindaco Alessandro Cattaneo per il rifacimento di pista e pedane del Campo "Scuola" di via Treves si concretizzerà nel 2014 con l'inizio dei lavori a maggio appena dopo la 12^ edizione del "Della Valle" che per l'occasione avrà come fulcro il "Festival del Miglio".

L'impianto rinnovato è per noi uno stimolo a proseguire nella promozione dell'Atletica sul territorio provinciale con i nostri centri del Pavese, dell'Oltrepo' e della Lomellina. Sul piano tecnico la conferma dell'accordo con l'Atletica Estrada di Treviglio/Caravaggio e l'arrivo degli astisti della Virtus Binasco ci consentono l'allestimento di una squadra allievi estremamente competitiva.

Obiettivi per il 2014:

***Fare Tredici** con la squadra assoluta conquistando per la 13^ volta consecutiva il diritto alla massima serie nazionale A

***Podio nei campionati di società Allievi**

***Podio nei CDS Cross**

***Ampliare** la base dei giovanissimi dei centri

***Superare i 3000 partecipanti alla Corripavia**
[mezza maratona, 10 km competitiva e non competitiva, Minicorripavia].

Sono obiettivi ambiziosi, ma raggiungibili con l'impegno degli atleti, il lavoro volontario dei tecnici e dei dirigenti che in 23 anni di vita dell'Atletica 100 Torri hanno consentito l'ottenimento di traguardi impensabili in quel lontano 1991.



IL SALUTO DEL SINDACO

Alessandro Cattaneo

Da Sindaco e da appassionato di Sport, ho sempre affermato come proprio **lo Sport in una comunità cittadina sia un valore fondamentale e imprescindibile**.

Aggregazione, educazione, crescita: nello Sport, quando è fatto bene e portato avanti con amore, c'è tutto questo e tanto altro ancora. Per questo, è con grande orgoglio che **quest'anno ricordo come Pavia abbia ricevuto un importante riconoscimento di respiro europeo, ovvero il titolo di "Città Europea dello Sport 2014", proprio in virtù della ricchezza del suo Sport, della qualità delle sue strutture e, soprattutto, della passione di chi si impegna quotidianamente**.

L'Atletica Cento Torri, in questo senso, è un gioiello di cui Pavia può vantarsi e, contemporaneamente, che Pavia deve ringraziare tutti i giorni. Perché nello Sport che porta avanti la Cento Torri ci sono tutti quei valori di cui sopra, che portano a vivere lo Sport come momento di socialità e allo stesso tempo

producono risultati eccellenti.

E' facile ricordare i momenti più alti dell'attività sportiva della Cento Torri in questo 2013. La CorriPavia, innanzitutto, alla quale ho partecipato molto volentieri, con oltre mille partecipanti e il coinvolgimento delle scuole e di tanti giovani. E poi il Meeting Internazionale "Graziano Della Valle", la manifestazione su pista più importante del nostro territorio e tutti gli anni momento di grande Sport. Ma mi piace sottolineare anche il lavoro quotidiano e gli investimenti proprio sui giovani, filosofia che la Cento Torri fa sua ogni anno con ottimi risultati.

Per tutto questo, torno a ringraziare l'Atletica Cento Torri, con un grande **in bocca al lupo per un 2014 che, come sempre, sarà ricco di soddisfazioni**.

ASSESSORE ALLO SPORT

Antonio Bobbio Pallavicini

“

Passione, costanza, e continuità sono le caratteristiche che hanno permesso alla Società 100 Torri di scalare i vertici dell'atletica italiana. In qualità di Assessore allo Sport del Comune di Pavia, sono orgoglioso, poiché il Team del Presidente Franco Corona tiene sempre alto il nome e l'onore della nostra città a livello nazionale ed internazionale. Questa grande eccellenza ha avuto un ruolo determinante, congiuntamente alle altre realtà del territorio, nell'ottenimento del prestigioso riconoscimento quale "Città Europea dello Sport 2014". La storia recente ci riporta alcuni aspetti focali che hanno determinato questo grande successo. Una collaborazione virtuosa tra amministrazione e 100 Torri nella gestione del campo di atletica leggera che ha sgravato la collettività da maggiori oneri ed ha reso più fruibile ed efficiente la gestione della struttura; un'attenzione particolare al settore giovanile che è in continua crescita e si affianca al percorso scolastico nell'avvicinamento



dei giovani ad una sana pratica sportiva; lo sport di vertice che consacra l'Atletica 100 Torri tra le prime società italiane con un elenco di titoli e medaglie veramente considerevole ed infine la continua attività sul territorio e la promozione attraverso due grandi manifestazioni ormai storicamente inserite nel palinsesto sportivo annuale e profondamente attese dagli atleti, appassionati e cittadini, il "Meeting Internazionale Graziano Della Valle" e la manifestazione "Corripavia" che registra ogni anno migliaia di partecipanti.

Tutto ciò ci porta ad affrontare con grande motivazione ed ottimismo il 2014, che sarà caratterizzato da importanti interventi infrastrutturali, primo fra tutti il totale rifacimento della pista di atletica leggera della città con la certezza di garantire un adeguato futuro alla disciplina ed all'organizzazione di eventi di altissimo livello che tutti noi meritiamo.

ASSESSORE REGIONALE SPORT E GIOVANI

Antonio Rossi



”

ATLETICA 100 TORRI

Al termine del 2012, come consuetudine in tempo di bilanci di fine stagione, erano stati definiti gli obiettivi principali che avrebbero ispirato l'attività della 100 Torri nell'anno successivo. Obiettivi ambiziosi, come devono essere quelli di una realtà fra le più in vista del panorama dell'atletica leggera lombarda e non solo. Obiettivi che sono stati centrati e che, addirittura, hanno lasciato ancora un po' di fame agli atleti e ai dirigenti della società. Una fame che fa bene al movimento sportivo e a tutto il territorio perché rafforza la volontà e l'impegno di potenziare il settore giovanile e allargare il progetto della 100 Torri a un gruppo sempre maggiore di associazioni della provincia, per portare all'atletica un numero crescente di praticanti. **Il nostro territorio e l'atletica leggera sono legati a doppio filo e, se la Lombardia si rivela una fucina di**



talenti, lo si deve alla passione instancabile di dirigenti e allenatori, che riescono a far innamorare i ragazzi di uno sport duro, che regala sana fatica, leale competizione e un ambiente sereno. Faccio dunque i miei complimenti sia a chi ottiene prestigiosi risultati in pista, sia a chi continua a credere e investire sui giovani, con la convinzione che i valori dello sport siano strumenti indispensabili per affrontare altresì le sfide della vita. **Auspico infine una stagione altrettanto densa di soddisfazioni e successi**, anche smesse le scarpette chiodate, e spero di ritrovarmi a festeggiare, tra un anno, altri traguardi di prestigio come il tredicesimo anno di permanenza nell'élite nei CDS Assoluti.

DIRETTORE TECNICO A. COLLI

E 11!! Sono gli *anni consecutivi* che *la nostra Società è presente con la squadra assoluta nella serie A ORO* in questo siamo unici, perché non c'è in Italia un altro club che possa dire altrettanto.



Bene, sono molto contento di ciò ma sono ancora più contento dei **5 podi** - 1 scudetto, 3 secondi posti e 1 terzo - **ottenuti dalla squadra under 23 negli ultimi 8 anni**.

Sono anche contento del fatto che tutto questo è venuto in un anno "orribilis" dal punto di vista delle risorse economiche venute a mancare al Paese, alle famiglie, alle Società, ne deduco perciò che le nostre capacità di adattamento non si sono affievolite, anzi.

Abbiamo organizzato tanto, come sempre: la XI Corripavia Half Marathon che è ormai un must nel panorama podistico nazionale (una delle pochissime mezze, totalmente all'interno della città e completamente chiusa al traffico veicolare); le gare per i ragazzini che non si contano; il Meeting Internazionale "Della Valle", necessariamente ridimensionato a causa della pista ormai rovinata - che sarà prossimamente rifatta interamente per il settembre 2014 - ma che si è svolto regolarmente.

Il reclutamento funziona un po' a singhiozzo, come la scuola d'altronde, ma i numeri sono cresciuti grazie all'infaticabile lavoro organizzativo di Laura.

Abbiamo anche gareggiato tanto:

in febbraio la squadra junior di cross, campione d'Italia in carica, è volata a Valencia (Spagna) per la Coppa Europa di club e, senza il più forte atleta (Lukas Maniyka Maguhe), ha colto un prestigiosissimo 4°posto che con Lukas sarebbe stato d'argento. In giugno hanno tenuto banco i Campionati Italiani junior e promesse a Rieti con Lukas vincitore netto sui 5000 metri davanti a Dini che di lì a un mese sarebbe stato argento continentale! Yassine Rachik, dopo un titolo sui 3000 indoor, ha colto 2 argenti (1500/5000), Luca Ferro invece ha portato a casa un difficilissimo bronzo sugli 800.

La squadra allievi, quasi tutti al primo anno di categoria, ha vinto con autorevolezza la Finale Interregionale. Arriva ottobre e ancora il mezzofondo regala titoli con la coppia di Pontoglio, seguita da Giancarlo Ferrari, a vincere sulle strade di Cremona i titoli italiani di mezza maratona con prestazioni di altissimo livello: Yassine Rachik nella cat. Promesse con il 03'30" e Lukas Maniyka Maguhe negli juniores con il 06'50".

La stagione si chiude a Modena con l'argento

della squadra Under 23 alla Finale ORO dietro ad una imprendibile Studentesca Rieti ma davanti, e molto nettamente, al resto d'Italia. Poche vittorie (Rachik sui 5000 e una bellissima 4x400 composta da Danesini e da tre junior Carpani, Ferro e Pavan), ma tantissimi piazzamenti preziosi (ricordo 3 junior come Tommaso Tanagli fermo quasi tutto l'anno ma rientrato nell'occasione con un probante 54'01 sui 400hs , Luca Ferro nei suoi 800 in 1'52"18 e Lukas Maniyka Maguhe splendido nei 3000 siepi corsi in 9'11"53 e il marciatore promessa Romagnoli anch'esso secondo in 45'22").

Il 2014 ci vedrà ancora su queste posizioni e con obiettivi sempre rivolti ai giovani, la squadra allievi sembra molto competitiva, gli juniores di belle speranze abbondano (anche se la Fidal negli junior non ci crede visto che è una categoria con campionati europei, mondiali, Coppa Europa per club masenza campionato di società!). Con la squadra assoluta si punta alla 12^ presenza in serie A ORO, squadra praticamente fatta da junior e promesse.

AD MAIORA!!

ATLETA DELL'ANNO



foto - Gabriele Moltrasio

Lukas Manyika Maguhe /

Lukas si è messo in mostra fin dalla categoria cadetti, **sempre tra i primi**, ma la piena consapevolezza delle sue potenzialità l'ha dimostrata quest'anno, ultimo anno juniores, **primeggiando in tutti gli ambiti** (cross – pista – strada).

Si potrebbe dire che la sua trasformazione abbia coinciso con una grande delusione: 1 febbraio 2013, Lukas è con tutta la squadra junior Campione d'Italia in carica all'aeroporto di Orio al Serio in attesa dell'imbarco per Valencia; scherziamo e i ragazzi sono tutti un po' eccitati per una bella avventura che sta per cominciare (Coppa Europa di club di corsa campestre) e Lukas è sicuramente da podio. Poco prima di partire, al check-in, Lukas viene fermato e gli viene impedito di salire sull'aereo perché il suo permesso di soggiorno (nonostante abbia fatto richiesta di rinnovo nel mese di settembre) non è stato ancora rilasciato...comincia così la sua stagione crossistica: qualche lacrima e una arrabbiatura generale. Bisogna farlo reagire e il suo allenatore (Giancarlo Ferrari) ha una brillante intuizione e gli dice: "Lukas domani a S. Vittore Olona c'è la 5 Mulini, vai là, vinci la gara junior e scaricati la rabbia".

Detto fatto Lukas si reca sull'Olona, ma non si accontenta di vincere: stradomina la corsa e ai microfoni Rai racconta la sua disavventura.

La settimana dopo, ad Abbadia di Fiastra, ci

sono i Campionati Italiani di cross; Lukas è ancora un po' giù e arriva 4°(vince Dini), ma qui capisce proprio che il più forte è lui e aspetta paziente la rivincita che, puntuale, arriva a marzo a Rocca di Papa dove sono in scena i Campionati Italiani di Società: gli avversari sono gli stessi, ma la maglia verde di Lukas taglia per prima il traguardo (Dini secondo). I suoi confronti con Dini saranno il leitmotiv del mezzofondo prolungato junior per la stagione perché a giugno, nel bellissimo impianto di Rieti, viene assegnata la maglia tricolore e sui 5000 lo scontro Dini-Maguhe infiamma il Guidobaldi fino agli ultimi 200 metri quando, con una volata imperiosa, Lukas brucia nettamente Dini stabilendo il primato personale: 14'28"68 per lui e 14'33" per il livornese che, un mese dopo, sulla stessa pista coglierà un bellissimo argento ai

Campionati Europei.

Passa l'estate ed ottobre vede Lukas protagonista con la nostra squadra Under 23, vice campione d'Italia nella finale di Modena, secondo sui "non suoi" 3000 siepi con un probante e bellissimo 9'11"53 (questa distanza a mio parere potrà riservargli in futuro diverse soddisfazioni); poi si dedica con il suo coach Ferrari a perfezionare la forma per prendersi un altro titolo italiano, quello sulla mezza maratona in programma a Cremona. Sarà una cavalcata solitaria, 21km corsi in 1h 06'50" lasciando il campione mondiale di corsa in montagna Crippa a 1'30"....chapeau! Quest'anno nella categoria promesse troverà il compagno di squadra e di allenamento Yassine Rachik a sbarragli la strada, ma il carattere, l'umiltà e il talento lo porteranno comunque lontano.

SQUADRA DELL'ANNO UNDER 23



| Formazione Squadra |

| 100 | Danesini Paolo | 4° | [11"16] | alto | Migliavacca Nicolò | 6° | [1,85] |
|------------|-----------------|-----|--------------|-------------|--------------------------------------|-----|--------------|
| 200 | Danesini Paolo | 3° | [21"98] | lungo | Primiceri Davide | 7° | [6,47] |
| 400 | Carpani Davide | 6° | [49"18] | triplo | Primiceri Davide | 6° | [14,12] |
| 800 | Ferro Luca | 2° | [1'52"18] | asta | Toffanello Loris | NCL | |
| 1500 | Rachik Yassine | 2° | [3'50"46] | peso | Bonacina Mirko | 10° | [11,79] |
| 5000 | Rachik Yassine | 1° | [14'34"12] | disco | Bonacina Mirko | 3° | [43,03] |
| 3000 siepi | Maguhe Lukas | 2° | [9'11"53] | giavellotto | Ottaviani Diego | 3° | [54,63] |
| 110hs | Cornali Claudio | 10° | [16"72] | marcia km10 | Romagnoli Tommaso | 2° | [45'22"10] |
| 400hs | Tanagli Tommaso | 2° | [54"01] | 4x100 | Primiceri-Pavan-Migliavacca- Tanagli | 10° | [44'68] |
| | | | | 4x400 | Pavan-Ferro-Carpani-Danesini | 1° | [3'16"51] |

La squadra dell'anno: Vice Campioni d'Italia Under 23

Vicecampioni d'Italia under 23, è questo il verdetto della due giorni modenese per l'Atletica 100 Torri che ben si comporta nella finale nazionale confermando una posizione di vertice in Italia che dura ormai da diversi anni. Tutto secondo i migliori auspici della vigilia ma in fondo anche tutto come i ragazzi in maglia verde sapevano di poter valere. Davanti, sul gradino più alto del podio a cucirsi lo scudetto sul petto, la super favorita squadra reatina Studentesca Ca.Ri.Ri. 179 punti per i laziali e 153 per i pavesi che si lasciano alle spalle l'Enterprise Sport&Service di Benevento con 133 punti. A portare punti preziosi i risultati di buon livello di tutta la squadra con cinque secondi posti: come quello del pavese Luca Ferro secondo negli 800 metri (1'52"18), di Lukas Manyika Maguhe al personale nei 3000

siepi, il marciatore Romagnoli determinante in apertura con il suo 45'22" sui 10km, e due vittorie: della staffetta 4x400 (3'16"51 Pavan-Ferro-Carpani-Danesini) e di Yassine Rachik nei 5000 metri che si prende la propria rivincita personale dopo il secondo posto sui 1500. Qui la sfida è con Osama Zoghlami (CUS Palermo) e la frustata assestata nell'ultimo giro risulta decisiva per chiudere in 14'34"12 e mettere le spalle avanti sul traguardo.

Un titolo di vicecampioni d'Italia che premia le scelte della Società che da qualche anno ha deciso di dedicare energia e passione in particolare per il settore giovanile.

E i risultati stanno arrivando: una squadra giovane quella pavese, con tanti juniores (under 20) che l'anno prossimo daranno sicuramente risultati ancora migliori. La sorpresa della due

giorni è stato Tommaso Tanagli che ha fatto uno strepitoso 54"01, primato personale nei 400 ostacoli.

E' un giovanissimo, primo anno junior, è stato fermo tanti mesi per un infortunio quest'anno e ha ripreso solo due mesi prima della finale. La settimana prima aveva fatto il suo primato oltre i 55" e nella finale è sceso di un secondo abbondante (alle 10.20 del mattino!). Ha ancora tanto margine. Bravissimo.

I complimenti sono per tutti, ovvio, ma sottolineiamo che anche Lukas Manyika Maguhe nei 3000 siepi ha abbassato il primato personale di circa 10 secondi.

Un'ultima segnalazione: quasi tutti gli juniores della squadra sono del '95 cioè al primo anno di categoria e che anche la 4x400 vittoriosa è composta da Danesini e da tre 18enni...

Atletica 100 Torri : 12° Posto ai Campionati Italiani di Società Colli: “*Delusi, ma il futuro è nostro*”

Dodicesimo posto nella Finale Oro dei Campionati Italiani Assoluti di Società che si sono svolti a Rieti per i ragazzi dell’Atletica 100 Torri guidati dal direttore tecnico Alberto Colli. Scudetti assegnati alla Studentesca CaRiRi capace di arrivare a conquistare ben 187 punti mentre per le donne tricolore alle capitoline dell’Acsi Italia Atletica vincenti con un totale di 173,50.

Già dalla vigilia si sapeva che sarebbe stato una finale non facile per i nostri ragazzi in maglia verde, tre importanti defezioni per infortunio avevano già minato ed eliminato il sogno di salire sul podio, si era scelto di andare in terra reatina con una squadra giovane, quasi sperimentale, con tre sole pedine in categoria Assoluta e i restanti come under 23 Promesse, Juniores ed addirittura un Allievo. Si sperava così di poter arrivare comunque ad un

significativo ottavo posto finale, ma l’atletica è disciplina dura e certa, distanze e cronometro non perdonano mai e qualsiasi prestazione non all’altezza viene punita assai severamente. Atletica 100 Torri che conquista purtroppo solo 92 punti, troppo pochi per finire tra le prime dieci: *“Sono deluso nel complesso, anche se voglio vedere il bicchiere mezzo pieno e dunque anche da questa finale possiamo trarre qualche beneficio* – racconta Alberto Colli – *Purtroppo sono mancati punti importanti dalla marcia con Tommaso Romagnoli che è stato squalificato. E’ strano, è la prima squalifica in quattro anni che gareggia ad alto livello con diversi campionati italiani individuali e societari all’attivo. Ancora nella staffetta 4x400 abbiamo perso il testimone, poteva essere un quarto posto ed invece siamo riusciti a recuperare solo un’undicesima*

posizione.” E le positività? Ecco: “Un plauso va fatto a tre juniores che hanno fatto il primato personale, dunque di più non gli si poteva chiedere – continua Colli – Parlo di Lukas Manyika Maguhe (nato nel 1994) nei 3000 siepi che chiude in ottava posizione con 9’20”80, Davide Primiceri (1995) anche lui ottavo nel triplo con 14,56 metri e Luca Ferro settimo negli 800 metri in 1’52”24”. Inoltre bravissimo Danny Lagramandi, classe 1997, categoria Allievi che nei 100 metri ha gareggiato senza alcun timore in corsia di fianco ad Andrew Howe, conquistando un dignitoso nono posto con 11”25”. Voglio ringraziare comunque tutti i miei atleti che hanno dato davvero il massimo, ed i risultati di tutti questi juniores e allievi non possono che farci ben sperare per gli anni futuri. **Oggi abbiamo gettato le basi e lavorato sul futuro”.**



CDS
ASSOLUTI



CDS ALLIEVI: VINTA LA FINALE B NORD- OVEST

Il dt Colli: "Ci siamo stati come squadra, bravissimi i ragazzi del '97"

In questo 2013 gli 'Allievi' guidati da Alberto Colli hanno vinto la Finale 'B' concentramento Nord-Ovest. 24 squadre partecipanti di cui ben 15 lombarde. Primo posto per la 'nostra' Cento Torri, forte di 152 punti, ben sette in più del Gs Bernatese, altra formazione lombarda caratterizzata da una divisa verde sgargiante. "Peccato non essere riusciti a fare la Finale A - ha commentato il dt Alberto Colli al termine della gara - ma purtroppo non abbiamo avuto la staffetta nelle fasi regionali. Ad ogni modo

siamo più che contenti per questa vittoria nel concentramento Nord-Ovest. Felici perché è stata un successo di tutta la squadra, abbiamo fatto un bel gruppo. Tanti i primati personali battuti, con alcuni risultati direi di prim'ordine come il 22"78 nei 200 metri da parte di Danny Legramandi (classe 1997), terzo, oppure Hidalgo Veras Juan Alberto nel lungo, anche lui terzo, con 6,47 metri. Bene anche la staffetta 4x400 che ha chiuso in 3'35"29 che vale anche come minimo per fare i campionati italiani".

L'analisi delle gare continua così: "Abbiamo vinto senza vincere alcuna singola gara, sempre però arrivando nelle primissime posizioni. Sia Cus Torino sia Gs Bernatese hanno vinto cinque gare a testa. Ma noi ci siamo stati come squadra e dobbiamo considerare che avevamo tanti atleti classe 1997, ovvero al primo anno Allievi. E' un risultato eccellente e che ci fa ben sperare per l'anno prossimo dove con un anno in più sulle spalle e con ancora più esperienza potremo davvero ambire a grandi cose.."

| | | | | | | | |
|------------|-------------------|--------|---------|-------------|--|--------|--------------|
| 100 | Legramandi Danny | 3° '97 | 11"33 | lungo | Hidalgo Veras Juan Alberto | 3° '97 | [6,47] |
| 200 | Legramandi Danny | 3° '97 | 22"78 | asta | Ottolini Carlo | 8° '97 | [2] |
| 400 | Vavassori Marco | 4° '96 | 51"77 | triplo | Chahboun M.Reda | 5° '97 | [12,59] |
| 800 | Albiero Beniamino | 8° '97 | 2'07"80 | peso | Di Pietro Eros | 6° '96 | [12,97] |
| 1500 | Ferrari Pierre | 2° '96 | 4'26"87 | disco | Maragna Daniel | 6° '97 | [32,69] |
| 3000 | Ferrari Pierre | 4° '96 | 9'39"79 | martello | Maragna Daniel | 8° '97 | [223,89] |
| 2000 siepi | Albiero Beniamino | 6° '97 | 6'57"47 | giavellotto | Hidalgo Veras Juan Alberto | 6° '97 | [40,13] |
| 110HS | Baucina Giuseppe | 9° '96 | 17"75 | marcia km10 | Brambilla Riccardo | 2° | [26'21"78] |
| 400HS | Amparo Ricky | 2° '96 | 56"50 | 4x100 | Don Hubert-Amparo-Vavassori-Legramandi | 2° | [43"97] |
| ALTO | Chahboun M.Reda | 2° '97 | 1,86 | 4x400 | Diliberto-Vavassori-Bonalda-Amparo | 3° | [3'35"29] |



CDS
ALLIEVI





CROSS

foto - Fidal Petrucci

Quarti in Coppa Europa!

La Cento Torri appena giù dal podio a Castellon.

La rabbia di Lukas Manyika Maguhe: non può partire per la Spagna e stravince la Cinque Mulini //

Grande risultato ma anche grandissimo rammarico per la CentoTorri Pavia alla Coppa Campioni per club di corsa campestre di Castellon (Spagna). Il quarto posto in Europa ottenuto dalla squadra lombarda infatti è un risultato di grandissimo prestigio ma per come è arrivato lascia anche tantissimi rimpianti. Lukas Manyika Maguhe, l'atleta nettamente più in forma del quintetto pavese e testa di serie a livello individuale, non è potuto partire per la Spagna per problemi burocratici. Problemi irrisolvibili in poco tempo e che si sono palesati solo all'aeroporto di Orio al Serio, lasciando Manyika a terra con tanta rabbia in corpo e la CentoTorri priva del suo uomo migliore. I ragazzi non si sono comunque dati per vinti, lottando anche per il compagno rimasto in Italia, e strappando un incredibile quarto posto. Forti anche più delle avversità, con Omar Guerniche ottimo diciassettesimo in 19'05" nella gara vinta dal greco Markos Gkorlias, del GAS Iliso Athletic Club (18:29), separato solo grazie al fotofinish dal secondo, Erkan Celik del Fenerbahce Sport Kulub di Istanbul. Terzo Jakob Dybdal Abrahamsen di Århus 1900 in 18'39". Ottime anche le prestazioni di Stefano Chiavarino, 25° in 19'30", di Marco Orfano 30° in 19'43" e di Luca Ferro 32° in 19'44". Risultati di cui andare fieri perché ricordiamo che la concorrenza veniva dall'intero continente. A conquistare l'oro sono stati i portoghesi del Sport Lisboa e Benfica, al primi in classifica nonostante non siano riusciti a piazzare nessun atleta fra i primi tre. Risultati che a fare due conti ci fanno rimpiangere sicuramente un bronzo, più probabilmente un argento lasciato per strada. Ma visto che l'atletica non si fa 'con i se e con i ma', bravi ragazzi della CentoTorri, quarti in Europa! Facendo un passo indietro e

tornando alla disavventura di Lukas Manyika Maguhe: il ragazzo di Pontoglio si è ritrovato sabato pomeriggio all'aeroporto di Orio al Serio con i compagni, ma per problemi burocratici (è ancora in attesa della nazionalità italiana) non gli è stato possibile partire. Si può immaginare la delusione e la rabbia dell'atleta di origini tanzaniane, che da mesi prepara la gara della Coppa Europa e che ha dimostrato nelle ultime uscite di essere in forma eccellente, nel veder partire i compagni senza poter contribuire alla lotta per le medaglie. Ma se è nelle difficoltà che si misura il carattere Lukas Manyika Maguhe ha dimostrato di averne da vendere: domenica mattina, mentre i compagni si battevano a Castellon, si è presentato alla partenza della prestigiosa Cinque Mulini di San Vittore Olona dove ha sfoderato una prestazione superlativa vincendo a mani basse. Una gara praticamente senza avversari che il portacolori della CentoTorri ha chiuso in solitaria in 28'06" relegando il secondo classificato a quasi un minuto di distacco.

Nuova Medaglia della Cento Torri nei CDS di Rocca di Papa //

Si chiude con lo splendido bronzo degli Junior impreziosito dalla netta affermazione individuale di Lukas Manyika Maguhe la stagione dei cross dell'Atletica Cento Torri Pavia, di nuovo a medaglia dopo la clamorosa vittoria di 12 mesi fa. Nel percorso allestito all'interno dell'ippodromo di Rocca di Papa (Roma), la Cento Torri si conferma così nell'elite italiana della campestre, mettendo il sigillo a una stagione straordinaria (ricordiamo solo la vittoria della Cinque Mulini dello stesso Maguhe e il quarto posto in Coppa Europa della squadra under 20) con l'ennesima medaglia. A Rocca di Papa sulla distanza degli 8km Lukas Maguhe ha vinto in 25'53" imponendosi al termine di un'entusiasmante gara in rimonta su Samuele Dini dell'Atletica Livorno (25'55") e su Italo Quazzola dell'Atletica Piemonte (26'08"). Il portacolori della CentoTorri ha corso una gara saggia, correndo nel gruppetto di testa

per gran parte della gara. Maguhe è rimasto sulla scia di Dini, lasciandolo sfogare per poi cambiare decisamente marcia all'ultimo giro quando ha allungato fino a tagliare il traguardo a braccia alzate. Dopo la Cinque Mulini l'allievo di Giancarlo Ferrari si aggiudica così un'altra vittoria di prestigio: di origini tanzaniane, Lukas vive da otto anni a Pontoglio (Brescia) ma dovrà attendere ancora qualche anno per poter vestire la maglia azzurra. Buon risultato anche per Omar Guerniche, 14° in 27'23", e per il coraggioso Stefano Chiavarino che nonostante l'influenza e i postumi di una settimana di febbre alta ha chiuso 36° in 28'21". E sono arrivati rispettivamente 51° e 54° Marco Orfano e Luca Ferro (29'01" e 29'10"), in quanto mezzofondisti più a loro agio su distanze più veloci ma capaci di difendersi molto bene anche sugli 8 km dell'ippodromo di Rocca di Papa. Passando agli assoluti si sono difesi nei 4 km del cross corto Arian Shehi, Nicola Borlin, Simone Bergaglio e Roberto Buonasorte mentre è stata più sfortunata la squadra del cross lungo (10 km): i ritiri di Yassine Rachik e El Mehdi Maamari hanno infatti pesato molto sulla squadra, rendendo inutili anche i piazzamenti di Luca Boscani e Andrea Albanesi e togliendo la CentoTorri dalla classifica per società oltre che da quella combinata. Si chiude così, con una conferma sul podio dei campionati Italiani di Società, l'intensa stagione crossistica dell'Atletica CentoTorri Pavia già proiettata all'imminente stagione all'aperto che si annuncia ricca di soddisfazioni.



foto - Fidal Petrucci

ATLETI MASTER / AMATORI

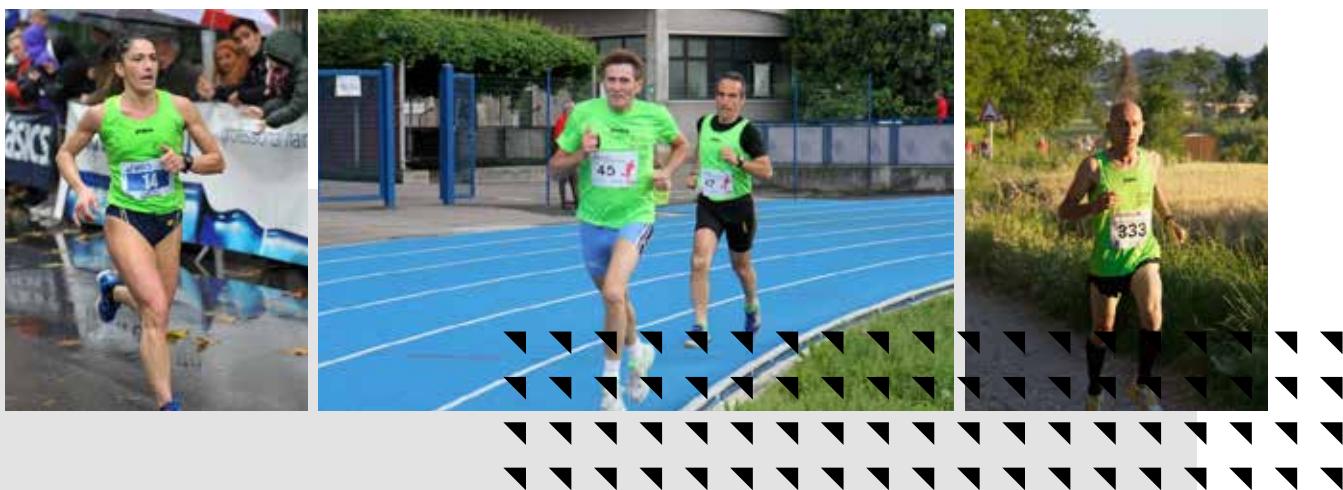


Nell'anno 2013 si è registrato un deciso **aumento di tesserati nella categoria**, il merito di questo successo è dovuto sia all'**attività di cross e pista** della confermata **squadra master** che alle **partecipazioni regionali, nazionali ed internazionali del restante gruppo di atleti**.

La stagione è iniziata a gennaio con il Cross Internazionale del Campaccio dove si sono impegnati Boscani Giampietro, Bozzini Paolo e Magliano Giuseppe che ottiene il 2° posto di categoria. A febbraio appuntamento alla Cinque Mulini Internazionale e Campionato Regionale Individuale campestre Master dove hanno gareggiato: Boscani, Bozzini, Carenzio Natale, Giani Fabio, Magliano 5° di categoria, Melani Roberto 10° di categoria, Minuti Enrico e Rossi Paolo. La chiusura delle gare di cross a marzo con i Campionati Italiani individuali e di Società campestre Master con Boscani, Bozzini, Carenzio, Cobianchi Ermes, Fozzati Stefano, Magliano 15° di categoria e Melani 30° di categoria. La partecipazione all'Happy Runner Club a maggio degli atleti Melani che si è aggiudicato la vittoria di categoria nel miglio e Minuti ha dato il via alle gare in

pista con i successi della squadra a giugno nei Campionati Italiani di Società Master individuali/Fase Regionale a Milano, dove la Società si è piazzata 7° con 7393 punti, le gare: 100- 200mt. Giacomantonio Marco argento // 400mt. Cotun Vadim oro // 800-1500mt. Melani Roberto oro e argento // 1500mt. Giani Fabio bronzo // 5000mt. Locatelli Andrea bronzo // Lungo Petrella Salvatore oro // Alto-Disco-400mt. Fozzati Stefano oro e argento // Peso-Martello Giacomantonio Domenico oro // Giavellotto Giani Fabio // Staffetta 4x100: Canevari P.A., Petrella S., Cotun, Giacomantonio Marco argento categoria MM45. Partecipazione ridotta invece a luglio ai Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Master a Desenzano del Garda degli atleti: Melani R.oro e Carenzio N. argento 5000mt. // Giacomantonio Marco oro 100-

200mt. // Vincelli Daniele bronzo e argento 100-200mt. // Giacomantonio Domenico oro nel peso. Unica partecipazione ma di rilievo per Melani Roberto ai Campionati Italiani Individuali ad Orvieto con un 7° posto di categoria nella gara dei 5000 mt. tempo 18'16"44. Solo pista e 1° posti nei 100-200mt per la new entry della squadra categoria MM35 Vincelli Daniele nei Campionati Provinciali Individuali Assoluti, Campionati Provinciali Individuali Open, G.P. Regionale Tetrathlon, Riunione Provinciale Open, Meeting di Lodi, Cremona e Mennea Day. Oltre alle manifestazioni di Campionato, alcuni atleti della squadra master unitamente al restante gruppo di tesserati, gareggiano, vincono, o solo partecipano divertendosi nelle numerose gare nazionali ed internazionali. In evidenza Minuti Enrico MM55 che a Torino ai World



Master Games è arrivato in finale negli 800 mt. con il tempo di 2'23", seguito dall'atleta-tecnico Boscani Giampietro. Da Carenzio Natale sono arrivati decisi miglioramenti nelle mezze maratone Treviglio, Stramilano e Maratona Divina Pastora Valencia, Cobianchi Ermes è arrivato 1° alla 10 km. della Divina Pastora Valencia e 6° nel Grand Prix Fidal, la mente e braccio tecnologico Giani Fabio ha concluso la Maratona Divina Pastora tempo con il tempo di 3h06 ed ha ottenuto il 1° posto al Trofeo Città di Pavia, il sempre più forte Magliano Giuseppe ha vinto a Vaprio d'Agogna e Cardano, 3° alla Milano City Marathon con il tempo di 2h54'22 ,3° alla Milano Deejay Ten 10 km. tempo 37'04", 7° alla mezza maratona di Cremona tempo 1h21'02", tra i tanti buoni risultati di Melani Roberto ci sono anche la vittoria al Meeting Città di Pavia e alla StraCastello, Maggi Mario e Spairani Corrado hanno partecipato Stralugano e 10 km. Divina Pastora Valencia. Le new entry Biagetti Mauro e Bersani Paolo hanno partecipato alla mezza maratona di Piacenza, Colucci Francesco alla mezza maratona di Vigevano, Corripavia e

Campionato Italiano Master mezza maratona ad Ostuni, Gatti Alberto alla mezza maratona del Lago Maggiore, Corripavia, Maratona di Torino (2h48"53), Sora Giovanni Maratona di Torino. Molte altre partecipazioni a gare del calendario Fidal, Provinciali, Regionali e manifestazioni nazionali per gli altri tesserati: Bellotti Paolo, Cetrangolo Raffaele, Casali Emilio, Dell'Acqua Simone, Guerrini Fabrizio, Lucentini Eolo, Migliucci Dante, Mosconi Enrico, Sperati Cristian, Santi Cristiani Tonino, Trentarossi Luigi. Nella parte femminile della Società la forte atleta Giarda Loretta riconferma e migliora i risultati della stagione passata con vittorie e piazzamenti di rilievo nelle migliori manifestazioni nazionali ed internazionali: Pisa Marathon 4° assoluta tempo 2h54'32, Maratona del Lamone Russi 1° assoluta tempo 2h55'19, Maratona Divina Pastora Valencia 17° assoluta, 1° di categoria con il tempo di 2h54'07, mezze maratone di Verona, Piacenza, Novi Ligure, Alessandria, nella StraLugano e nelle gare su strada, collinare, montagna e staffette. Seguono Marchesini Elisabetta che nonostante i sempre

pressanti impegni di lavoro fuori Italia si è migliorata nelle mezze maratone passando da 1h42 dello scorso anno a 1h34'38 nella Corripavia gareggiando nelle mezze del Lago Maggiore, Bavisela Trieste e Busto Arsizio. Turpini Laura che riconferma il successo degli anni scorsi sia a Bari che a Bologna nella "Race For The Cure" la corsa della "Donne in Rosa", un 6° posto di categoria alla Corsa dei Santi a Roma ed un 5° alla 10 km. della Divina Pastora a Valencia e ha partecipato alla MediaBlenio in Svizzera; così pure Giorgi Paola che oltre alla partecipazione alle parallele gare a Bari e Bologna e alla Media Blenio ha centrato un 3° posto nella Corsa dei Santi Roma ed un 4° posto alla 10 km. della Divina Pastora Valencia. A chiusura un rinnovato grazie a Giani Fabio MM40 e Melani Roberto MM55 vincitori per l'ennesimo anno consecutivo del Grand Prix Provinciale Fidal, ed al restante gruppo di atleti che partecipando attivamente hanno classificato la Società al 7° posto nella classifica finale, vittoria anche nel Criterium Provinciale Fidal su pista di Melani Roberto ed un 6° posto per Giani Fabio.



La sinergia tra l'Atletica 100 Torri e Vigevano in campo giovanile ha dato vita ad un progetto ed ad un'ASD dal nome 100 Torri & Vigevano Atletica YOUNG. L'accordo prevede il tesseramento nella "Young" delle categorie Ragazzi/Ragazze e Cadetti/Cadette. Partendo dall'attività di base effettuata nei centri di avviamento sparsi in tutto il territorio provinciale si cerca di individuare non i "migliori", ma tutti quelli interessati ad allenarsi in modo continuativo e quindi partecipare alle gare viste come momento di verifica del lavoro svolto. Questo metodo ha portato per la prima volta la 100 Torri & Vigevano Atletica YOUNG a conquistare la finale regionale in tutti i campionati di società Ragazzi, Ragazze, Cadetti e Cadette con questi risultati:

100 TORRI & VIGEVANO ATLETICA YOUNG

C.d.S. Finale Regionale Ragazzi/e

< Mariano Comense

09.06.13 e 23.09.13

► **Ragazze** // 11° posto

Ragazzi // 14° posto

Migliori piazzamenti:

- * Stefano Imberti 2° nei 60 RM (7"71)
- * Ginevra Sarto 5° nell'alto RF (1.37 m)
- * Sofia Pellegata 6° nei 60 HS RF (10"12)

C.d.S. Finale Regionale Cadetti/e

< Saronno (VA)

21-22.09.13

► **Cadette** // 4° posto

Cadetti // 10° posto

Migliori piazzamenti:

- * Ademe Cuneo 1° nei 1000 CM (2'47"86)
2° nei 2000 CM (5'54"74)
- * Gaia Facchini 1° nell'asta CF (2.50 m)
- * Sofia Montagna 2° negli 80HS (12"13)
nell'alto CF (1.62 m)
- * Silvia Busi 2° nel triplo CF (10.69)
- * Daniele Cortese Artale 4° nei 300 CM (38"90)
- * Nicolò Migliazza 5° nell'alto (1.80 m)
- * Lodovico Drovanti 5° nell'asta CM (2.90 m)
- * Roberta Cassarà 6° nel peso CF (9.61 m)
- * Cecilia Cassis 6° nell'asta CF (1.80 m)

Campionati Regionali Individuali

< 29-30.09.13

Migliori piazzamenti:

- * Sofia Montagna 2° nel Pentathlon CF (3849 punti)
- * Silvia Busi 2° nel triplo CF (10.98 m)
- * Ademe Cuneo 3° nei 2000 CM (5'51"53)
4° nei 1000 CM (2'40"20)
- * Gaia Facchini 6° nell'alto CF (2.20 m)

Buoni risultati anche ai Campionati Italiani

< Jesolo - 11-12-13.10.13

Migliori piazzamenti:

- * Ademe Cuneo 5° nei 2000 CM (5'48"22)
- * Sofia Montagna 12° nel Pentathlon CF (3491 punti)
- * Gaia Facchini 14° nell'asta CF (2.70 m)
- * Riccardo Anelli 21° negli 80 CM (9"64)
- * Silvia Busi 25° nel triplo CF (10.53 m)
- * Nicolò Migliazza 25° nell'alto CM (1.70 m)

ALTRÉ GARE //

Giochi Sportivi Studenteschi

< Finale Nazionale di Roma 06.06.13

* Sofia Montagna 3° negli 80 HS (12"35)

Trofeo Ceresini - Meeting Nazionale < 09.10.13

* Sofia Montagna 4° negli 80 HS CF (12"06)

* Ademe Cuneo 8° nei 1000 CM (2'42"25)

* Anelli Riccardo 11° negli 80 (9"64)

1° con la 4x100 CM (44"49) della Lombardia

“Pavia capitale per un giorno dell’atletica italiana”

parole del Sindaco di Pavia Alessandro Cattaneo che ha assistito all’11° Meeting Internazionale Graziano Della Valle organizzato come sempre dall’Atletica 100Torri Pavia. Si parte con il giavellotto e ad imporsi è lo svedese Gabriel Wallin favorito della vigilia. La pedana bagnata non consente grandi prestazioni e la vittoria è ottenuta con un 74,66 metri. Per lo svedese gara di livello tecnico elevato con tutti i lanci sopra i 70 metri. Secondo gradino del podio per il poliziotto Roberto Bertolini, tesserato ‘civile’ con l’Atletica 100 Torri, che lancia a 71,47 metri.

Terzo Norbert Bonveccchio con 69,59 metri. Seguono due ore di piacevoli gare, con gli immancabili 400 metri sia al maschile che al femminile che

hanno rafforzato ancora una volta la tradizione sul giro di pista in terra pavese. Nella gara femminile si è imposta l’inglese Hayley Jones scattata in prima corsia e giunta sul traguardo con un discreto 53”49, quanto basta per battere al fotofinish la toscana portacolori dell’Esercito Chiara Bazzoni che ha chiuso in 53”50. Terza la leccese Elena Maria Bonfanti in 53”60.

Nel giro di pista al maschile non delude e vince per la seconda volta consecutiva dopo il successo del 2012 Luke Lennon-Ford, l’uomo più atteso. Il britannico ha fermato il cronometro sul 47”10, prestazione di poco superiore rispetto al 47”01 dello scorso anno. Un risultato di caratura internazionale considerato che siamo ad inizio stagione. Alle spalle di Lennon-Ford il trio delle meraviglie che ha conquistato nel 2011 l’oro continentale giovanile nella 4x400: il finanziere Michele Tricca, secondo in 47”48, Marco Lorenzi terzo in 47”58. Giù dal podio

Paolo Danesini, vigevanese e maglia verde dell’Atletica 100 Torri, comunque soddisfatto in 48”14. Vittorie internazionali nel doppio giro di pista. Porta infatti la firma spagnola il successo al femminile con la giovanissima Martina Rodriguez, classe 1995, con 2’10”63”, mentre al maschile brilla la bandiera greca con Kostadinos Nakopoulos vittorioso in 1’50”48. Due belle gare, tattiche e spettacolari, i 1500 metri che hanno entusiasmato il pubblico. A vincere è Margherita Magnani in 4’12”35 in una gara tutta in rimonta, insieme alla compagna di squadra Fiamme Gialle Giulia Viola, seconda in 4’12”88. La favorita della

tecnico Pietro Pastorini. S’impone su tutte la 41enne Rossella Giordano (Fiamme Azzurre) con un più che valido 13’25”14 che significa primato europeo master 40 ed anche record del Meeting Della Valle che apparteneva a Federica Curiazzi con 13’45”37 fissato nel maggio 2012. Federica Curiazzi (Atletica Bergamo ’59) oggi è bravissima seconda in 13’40”83 con tanto di primato personale. Terza Elena Poli (Atletica Brescia 1950) in 13’48”52. Atletica 100 Torri significa anche tanto settore giovanile e dunque non poteva mancare una nota di grande divertimento con in pista in una simpatica 4x50 metri, il futuro dell’atletica

Seconda vittoria per Luke Lennon-Ford nei 400 3km di Marcia: è record europeo Master 40 per Rossella Giordano

vigilia, l’inglese Jessica Judd parte forte e sembra non avere rivali, per poi trovarsi senza energie negli ultimi 400 metri che le costano il successo finale. “Sono tornata da soli quattro giorni dal Sud Africa- ha affermato Margherita Magnani- non sapevo bene cosa aspettarmi. Ma qui a Pavia vengo sempre volentieri e sono soddisfatta di quanto fatto oggi. E’ vero la pista è un po’ dura e usurata, per correrci una volta va bene ma di sicuro allenarsi qui sarebbe pericoloso per possibili infortuni”. Margherita Magnani ha anche fatto il miglior risultato tecnico di giornata secondo i punteggi Iaaf. Nei 1500 uomini bel duello ‘targato’ Marocco con Marouan Razine (Cus Torino) che vince in volata su Lhoussaine Oukhrid in 3’44”19. Terzo classificato, sempre con la maglia del Cus Torino Stefano Guidotti Icardi in 3’45”69. Applausi per le ragazze in gara nella 3km di marcia a inviti organizzata con il fondamentale contributo del

italiana e del Meeting Graziano Della Valle. Franco Corona, Presidente dell’Atletica 100 Torri, è soddisfatto di quanto accaduto oggi: “Siamo a inizio stagione e con questa pista così usurata non possiamo permetterci tante gare. Credo però ci siano stati buoni risultati tecnici e gare spettacolari. Ora speriamo come promesso dalle autorità politiche di avere la pista nuova per il 2014 in tempo utile per la 12esima edizione di questa riunione di atletica”. E’ proprio il Sindaco di Pavia Alessandro Cattaneo nel parterre di arrivo a sbilanciarsi: “Mi sono preso questo impegno personale per iniziare i lavori di rifacimento entro 12 mesi. Siamo fieri comunque di avere qui a Pavia il miglior Meeting lombardo, un patrimonio per la città di Pavia. L’Atletica 100 Torri ha fatto un lavoro fondamentale in questi 20 anni di attività continuativa”.



foto - Spazio Focale - A.Devinu



foto - Aladino foto - D.Cua

11^ CORRIPAVIA HALF MARATHON

Successo meritato per tutti i partecipanti della undicesima edizione della Corripavia, evento podistico svoltosi domenica 6 ottobre, tra le vie della città dei Longobardi e organizzato come consueto dall'Asd Atletica 100 Torri in collaborazione con Asd Paviathletics nell'ambito dell'Associazione Corripavia e con il patrocinio del Comune di Pavia - Assessorato allo Sport - della Provincia di Pavia e della Regione Lombardia.

Gli oltre 3000 iscritti nelle quattro competizioni previste - la mezza maratona, la 10km competitiva, la 10km non competitiva e la Happy Meal Family Run di 2,5km, non si sono fatti intimorire dalle avverse condizioni meteo, e fin dalle 7.30 del mattino hanno animato il cortile

interno del Castello Visconteo per il ritiro dei pettorali. Alle 9.30 in punto tocca ad Antonio Rossi, Assessore allo Sport della Regione Lombardia, dare il via alla manifestazione. Sulla linea di partenza anche il Sindaco di Pavia Alessandro Cattaneo e l'Assessore allo Sport del Comune di Pavia Antonio Bobbio Pallavicini. I primi a tagliare il traguardo sono gli atleti in gara sulla 10km competitiva. E sono due rappresentanti di casa a conquistare i gradini più alti del podio: Andrea Albanesi e Luca Boscani dell'Atletica Cento Torri Pavia chiudono infatti rispettivamente primo e secondo in 33'29" e 34'53"; terzo posto per il triatleta azzurro Leonardo Ballerini - 35'31" il tempo finale del rappresentante della Raschiani Triathlon Pavese. "È stata una bella gara, è un'emozione unica e indescrivibile correre e vincere in casa", ci dice dopo il traguardo Andrea Albanesi. "L'organizzazione è stata

impeccabile e il pubblico spettacolare: peccato per il tempo, se fosse stato migliore avremmo avuto molta più gente lungo il percorso", gli fanno eco Luca Boscani e Leonardo Ballerini. Va invece ad Anna Grasso dell'Atletica G.S. Miotti Arcisate la vittoria della 10km femminile con il tempo di 40'58", davanti a Lara D'Agostino della G.S. Zeloforamagno con 43'09", e Barbara Rundo della Runners Bergamo con 43'18".

Nella mezza maratona il grande favorito della vigilia non delude i propri tifosi: Tito Tiberti si aggiudica infatti l'undicesima Corripavia Half Marathon in 1h10'51". Gara condotta



questa campionessa detentrice, tra gli altri, del titolo italiano di duathlon e medaglia di bronzo ai Campionati Europei di Corsa Campestre a San Giorgio su Legnano nel 2006.

"Sono soddisfatta della mia prestazione odierna, vengo da un periodo di recupero da infortunio e non avevo idea di come mi sarei potuta comportare. E invece è andata bene, non è un percorso veloce, ma molto tecnico".

**Grande partecipazione per una manifestazione sempre in crescita.
La vittoria nella mezza maratona va a Tiberti e Dossena**

sempre in testa, Tiberti ha fatto l'andatura della corsa insieme ad Andrea Anselmi, "Pavia è una vetrina molto importante ed è quindi fondamentale vincere qua", le prime parole del vincitore all'arrivo. "Per me è un onore iscrivere il mio nome nell'albo d'oro della manifestazione dopo Tommaso Vaccina, mio grande amico e storico compagno di allenamenti".

Al secondo posto Andrea Anselmi, rappresentante della Runners Bergamo, che ha preceduto sul traguardo Maurizio Brassini dell'Amatori Atletica Casorate Sempione - 1h13'26".

Bergamo sul podio anche nella mezza maratona in rosa: è infatti bergamasca di origine, anche se pavese di adozione, Sara Dossena che fa propria la gara femminile in 1h16'40", tempo che le garantisce la sesta prestazione nella classifica assoluta della Corripavia. Un curriculum di tutto rispetto per

A oltre 10 minuti da Sara, Ilaria Bergaglio della G.P. Solvay Solexis in 1h27'35"; medaglia di bronzo per Alessia Tamiazzo - 1h31'23" il suo crono. Grande successo anche quest'anno per la Happy Meal Family Run ed il IV Trofeo Minicorripavia Scuole che ha visto sempre un numero crescente di partecipanti.

La minaccia di pioggia non ha fermato gli oltre mille bambini, famiglie e personale delle scuole che hanno aderito con entusiasmo all'iniziativa patrocinata dall'assessorato all'Istruzione del Comune di Pavia.

Fondamentale come sempre l'apporto dei volontari presenti sul percorso, su tutti per numero e qualità dell'intervento la Protezione Civile Provinciale, che hanno garantito la sicurezza della gara, e l'efficienza dei servizi di ristoro, spugnaggio, ritiro dei pettorali, custodia delle borse, ritiro del pacco gara e premiazioni.



Il Progetto “Corri, salta, lancia con noi” è stato articolato in 3 sottoprogetti:

a) Prova l’atletica leggera // b) Athletic Life // c) Atletica insieme

a) Prova l’atletica // Rivolto agli allievi della scuola primaria (fino a 12 anni) ha lo scopo di sviluppare la coscienza del corpo come espressione della personalità attraverso le attività motorie multidisciplinari.

Si parte quindi dal gioco (5/7 anni) per poi passare all’atletica come divertimento (8/12 anni). Nell’ambito di questo progetto sono stati attivati centri in collaborazione con le scuole a Pavia, Linarolo, Santa Cristina, Maghermo, Pieve Porto Morone, Stradella e Gropello.

Sono state organizzate una serie di manifestazioni alle quali hanno aderito migliaia di giovani atleti:

- > Campestre dei campionati interni [scuole medie di Pavia]
- > Campestre dei campionati interni [scuole superiori di Pavia]
- > Collaborazione con l’Ufficio Provinciale Scolastico per l’organizzazione delle finali dei campionati Distrettuali e Provinciali di cross e in pista
- > Campestre al campo sportivo di Linarolo e nel parco di Lambrinina
- > Partecipazione con atleti della categoria giovanile e allievi della scuola media Leonardo da Vinci, della S.M. di Gropello Cairoli oltre ad atleti “Speciali Olympic”, opportunamente preparati con allenamenti specifici, al “Meeting Arcobaleno Scuole” di Celle Ligure
- > Giochi della gioventù nei paesi della provincia dove si svolge l’attività promozionale

- > Gare in piazza a Stradella e Arena Po
- > “Giochi sotto l’albero” prima delle vacanze di Natale a Santa Cristina
- > Gare presso la pista di Corteolona
- > Partecipazione delle scuole elementari e medie al Trofeo Minicorripavia Scuole
- > Partecipazione dei ragazzi dei centri di avviamento al Meeting Internazionale Della Valle

b) Athletic Life // Il sottoprogetto parte dall’idea forza che la preparazione atletica di base è necessaria:

- > per un armonico sviluppo delle capacità motorie nei giovanissimi ,
- > per il miglioramento tecnico di tutte le altre discipline sportive,
- > per la rieducazione motoria e recupero fisico a seguito di infortuni,
- > per una sana e controllata attività sportiva in atleti master/amatori

Si svolge al Campo Comunale di Atletica dove vengono effettuati, grazie alla collaborazione con gli istruttori dell’Associazione 100%RUN:

- > test di valutazione funzionale prestativa per atleti di ogni disciplina sportiva,
- > integrazione della preparazione atletica annuale di singoli atleti o gruppi squadra,
- > rieducazione motoria e recupero fisico di atleti infortunati con programmi personalizzati,
- > incontri tra staff e Società Sportiva per verificare e discutere il programma di

preparazione atletica o di recupero infortuni in relazione alle esigenze di società, allenatore e atleti della varie discipline;

c) Atletica Insieme // Il sottoprogetto prevede: incontri con cadenza bisettimanale di 1 ora ciascuno presso il campo coni di Pavia a partire dal mese di settembre 2012, ove i partecipanti potranno provare le varie specialità dell’atletica leggera in base alle proprie esigenze e possibilità. Nei mesi più freddi sarà utilizzata la palestra. Il primo obiettivo per destare l’attenzione sarà la partecipazione alla Corripavia Family run sul percorso di 2,5 km dove ognuno potrà secondo le proprie capacità e accompagnato da amici e istruttori correre o camminare per le vie di Pavia in un’atmosfera festosa, arrivare al traguardo nel fossato del castello Visconteo e ritirare la medaglia di partecipazione.

Il secondo appuntamento “agonistico” è fissato a primavera. Il progetto prevede l’organizzazione di una gara di atletica aperta a tutti cercando la più larga partecipazione possibile con staffetta finale mista, con la partecipazione degli atleti dell’atletica 100 torri di livello nazionale e internazionale.

RECORD SOCIALI ASSOLUTI

| | | | | | |
|------------------|----------------------|---------|-------------------|----------|--------------|
| 100 m | Mazzilli Luciano | '82 | Rieti | 11/06/04 | 10"45 |
| 200 m | Bertolone Gualtiero | '82 | Donnas | 03/07/11 | 21"13 |
| 400 m | Gnanligo Mathieu | '86 | Beirut | 03/10/09 | 46"03 |
| 400 m italiano | Mattei Eugenio | '81 | Avellino | 10/06/04 | 46"47 |
| 800 m | Yego Alfred Kirwa | '86 | Oslo | 29/07/05 | 1' 44"45 |
| 800 italiano | Barbieri Paolo | '86 | Saronno | 17/05/09 | 1' 50"72 |
| 1500 m | Kipchirchir Rono A. | '84 | Bruxelles | 05/09/03 | 3' 31"42 |
| 1500 italiano | Alessandrini Stefano | '81 | Nuoro | 10/07/02 | 3' 41"60 |
| miglio | Kipchirchir Rono A. | '84 | Rieti | 07/09/03 | 3' 50"25 wrj |
| 3000 m | Pius Muli Mualuko | '82 | Torino | 03/06/05 | 7' 45"09 |
| 3000 italiano | Maffei Giuseppe | '74 | Genova | 22/02/04 | 7' 59"51 i |
| 5000 m | Pius Muli Mualuko | '82 | Lucerna | 09/06/04 | 13' 23"64 |
| 5000 italiano | Di Napoli Gennaro | '68 | Ponzano Veneto | 05/07/02 | 13' 32"54 |
| 10000 m | Rapetti Walter | '70 | Milano | 23/05/97 | 30' 23"17 |
| 110 Hs | Comencini Nicola | '78 | Donnas | 19/06/05 | 13"98 |
| 400 Hs | Gallina Andrea | '89 | Mondovì | 12/06/11 | 51"33 |
| 3000 Siepi | Maffei Giuseppe | '74 | Roma | 02/07/04 | 8' 23"48 |
| Alto | Chesani Silvano | '88 | Ancona | 17/02/13 | 2 33 indoor |
| Asta | Giannini Andrea | '76 | Rieti | 16/06/04 | 5,30 |
| Lungo | Dacastello Stefano | '80 | Firenze | 10/07/04 | 8,17 |
| Tripolo | Buscella Fabio | '88 | Santhià | 05/06/12 | 16,22 |
| Martello | Rocchi Lorenzo | '87 | Torino | 22/05/11 | 70,38 |
| Disco | Lischka Michael | '75 | Conegliano Veneto | 28/09/02 | 59,90 |
| Disco italiano | Botti Alessandro | '87 | Tarquinia | 30/05/09 | 54,94 |
| Giavellotto | Bertolini Roberto | '85 | Nembro | 23/07/08 | 78,10 |
| Peso | Lischka Michael | '75 | Conegliano Veneto | 29/09/02 | 17,59 |
| Peso italiano | Colombini Davide | '81 | Genova | 12/02/05 | 16,20 i |
| Marcia km.10 | Ciccarese Davide | '83 | Sesto S.Giovanni | 23/07/05 | 42' 16"7 |
| 4 X 100 | Monti – Dacastello | '80-'80 | Roma | 26/06/04 | 40"45 |
| | Quaini – Mazzilli | '79-'82 | | | |
| 4 X 400 | Lancini – Mattei | '82-'81 | Firenze | 28/06/08 | 3' 09"31 |
| | Zuodar – Marsadri | '85-'81 | | | |
| Decathlon ital. | Mottadelli Paolo | '79 | Desenzano d.Garda | 25/07/04 | 7552 p |
| Decathlon | Bertocchi Massimo | '85 | Beirut | 02/10/09 | 8053 p |
| ½ Maratona | Pius Muli Mualuko | '82 | Pavia | 22/10/06 | 1h 03' 59" |
| ½ Maratona ital. | Armuzzi Antonio | '69 | Casalbeltrame | 27/01/08 | 1h 08' 05" |
| Maratona | Armuzzi Antonio | '69 | Bergamo | 18/11/07 | 2h 27' 47" |

RECORD SOCIALI UNDER 23

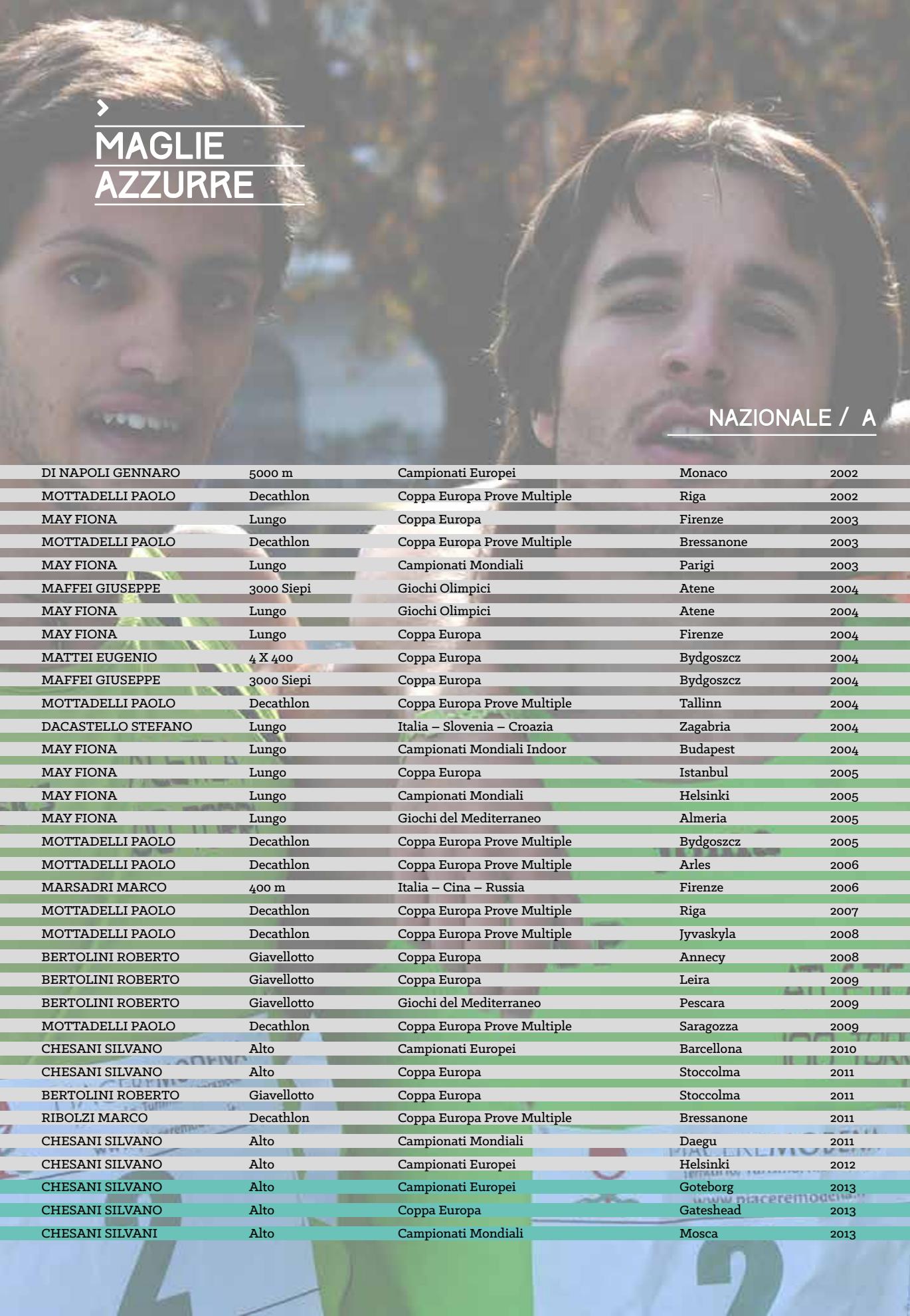
| | | | | | |
|------------------|-----------------------|---------|------------------|----------|------------|
| 100 m | Mazzilli Luciano | '82 | Rieti | 11/06/04 | 10"45 |
| 200 m | Mazzilli Luciano | '82 | Rieti | 12/06/04 | 21"17 |
| 400 m | Danesini Paolo | '92 | Milano | 13/07/13 | 47"27 |
| 800 m | Yego Alfred Kirwa | '86 | Oslo | 29/07/05 | 1' 44"45 |
| 800 italiano | Meroni Massimiliano | '72 | S.Donato Mil.se | 07/07/93 | 1' 51"0 |
| 1500 m | Alessandrini Stefano | '81 | Nuoro | 10/07/02 | 3' 41"60 |
| 5000 m | Pius Muli Mualuko | '82 | Lucerna | 09/06/04 | 13' 23"64 |
| 5000 italiano | Ba Filippo | '86 | Pavia | 22/05/08 | 14' 44"11 |
| 10000 italiano | Ba Filippo | '86 | Brescia | 14/04/07 | 31' 59"18 |
| 10000 m | Maamari El Mehdi | '90 | Gavardo | 18/04/10 | 31' 20"40 |
| 110 Hs | Mainini Carlo Alberto | '82 | Fano | 02/10/04 | 14"07 |
| 400 Hs | Gallina Andrea | '89 | Mondovì | 12/06/11 | 51"33 |
| 3000 Siepi | Pius Muli Mualuko | '82 | Fano | 02/10/04 | 8' 45"32 |
| 3000 Siepi-ital. | Trevito Domenico | '89 | Lodi | 27/09/08 | 9' 20"28 |
| Alto | Chesani Silvano | '88 | Lodi | 16/05/10 | 2,25 |
| Asta | Chiappa Daniele | '83 | Caravaggio | 18/01/04 | 4 70 i |
| Lungo | Buscella Fabio | '88 | Busto Arsizio | 20/05/07 | 7,36 |
| Tripolo | Buscella Fabio | '88 | Firenze | 04/08/07 | 16,03 |
| Martello (7,260) | Gabbiadini Mattia | '90 | Lucca | 25/02/12 | 59,95 |
| Martello (6,000) | Massardi GianCarlo | '85 | Pavia | 25/09/05 | 65,00 |
| Disco (2,000) | Botti Alessandro | '87 | Tarquinia | 30/05/09 | 54,94 |
| Disco (1,750) | Botti Alessandro | '87 | Spoletto | 22/10/06 | 57,42 |
| Giavellotto | Maraschi Alessandro | '90 | Busto Arsizio | 14/05/11 | 63,08 |
| Peso (7,260) | Bonacina Mirko | '93 | Lodi | 02/06/13 | 13,53 |
| Peso (6,000) | Bonacina Mirko | '93 | Bergamo | 16/07/11 | 14,76 |
| Marcia km. 10 | Ciccarese Davide | '83 | Sesto S.Giovanni | 23/07/05 | 42' 16"7 |
| Decathlon | Ribolzi Marco | '89 | Bressanone | 18/07/10 | 6615 p |
| ½ Maratona | Pessina Simone | '85 | Trecate | 05/11/06 | 1h 11' 33" |
| 4 X 400 | Ribolzi – Gallina | '89-'89 | Saronno | 17/05/09 | 3' 14"33 |
| | Durante – Severi | '87-'89 | | | |

RECORD SOCIALI UNDER 20

| | | | | | |
|------------------|----------------------|-----------|-----------------|----------|--------------|
| 100 m | Zazzera Luca | '86 | Pavia | 08/05/05 | 10"93 |
| 200 m | Danesini Paolo | '92 | Vigevano | 25/05/11 | 21"90 |
| 400 m | Danesini Paolo | '92 | Nembro | 01/07/11 | 47"36 |
| 800 m | Yego Kirwa Alfred | '86 | Oslo | 29/07/05 | 1' 44"45 |
| 800 italiano | Ferro Luca | '92 | Vigevano | 22/05/13 | 1' 51" 53 |
| 1500 m | Kipchirchir Rono A. | '84 | Bruxelles | 05/09/03 | 3' 31"42 |
| 1500 italiano | Ferro Luca | '90 | Rovereto | 03/09/13 | 3' 54" 24 |
| Miglio | Kipchirchir Rono A. | '84 | Rieti | 07/09/03 | 3' 50"25 wrj |
| 3000 m ital. | Tocco Luca | '86 | Chiavenna | 08/09/05 | 8' 24"9 |
| 3000 m | Rachik Yassine | '93 | Nembro | 10/07/12 | 8' 05" 47 |
| 5000 m ital. | Tocco Luca | '86 | Pavia | 25/09/05 | 14' 54"54 |
| 5000 m | Rachik Yassine | '93 | Ponzano Veneto | 08/07/11 | 14' 02" 00 |
| 110 Hs (1,06) | Memeo Misal | '86 | Costanza | 10/09/05 | 14"97 |
| 110 Hs (1,00) | Cornali Claudio | '91 | Pescara | 19/06/10 | 14"60 |
| 400 Hs | De Mezza Cesare | '90 | Rieti | 14/06/09 | 53"24 |
| 3000 St ita | Trevito Domenico | '89 | Lodi | 27/09/08 | 9' 20" 28 |
| 3000 St | Maniyka Maguhe Lukas | '94 | Modena | 12/10/13 | 9' 11" 53 |
| Alto | Cimmino Riccardo | '92 | Caorle | 12/06/11 | 2,04 |
| Asta | Panato Alessandro | '89 | Chiari | 05/07/08 | 4 ,10 |
| Lungo | Buscella Fabio | '88 | Busto Arsizio | 20/05/07 | 7,36 |
| Tripla | Buscella Fabio | '88 | Firenze | 04/08/07 | 16,03 |
| Martello (6,000) | Massardi GianCarlo | '85 | Pavia | 26/09/04 | 63,64 |
| Disco (1,750) | Botti Alessandro | '87 | Spoletto | 22/10/06 | 57,42 NR |
| Giavellotto | Maraschi Alessandro | '90 | Rieti | 12/06/09 | 60,14 |
| Peso (6,000) | Bonacina Mirko | '93 | Bergamo | 16/07/11 | 14,76 |
| Marcia Km 10 | Romagnoli Tommaso | '91 | Borgo Valsugana | 25/09/10 | 45' 21"98 |
| 4 X 100 | Memeo – Zazzera | '86 – '86 | Rieti | 11/06/04 | 42"66 |
| | Mezzadra – Cavaliere | '86 – '86 | | | |
| 4 X 400 | Trionfo – Orefici | '90 – '90 | Pavia | 22/05/08 | 3' 17"99 |
| | Ribolzi – Sirtoli | '89 – '89 | | | |
| Decathlon | Ribolzi Marco | '89 | Rieti | 14/09/08 | 5915 p |
| ½ Maratona ital. | Bruzzone Fabrizio | '87 | Varazze | 05/11/06 | 1h 12' 32" |
| ½ Maratona | Rachik Yassine | '93 | Crema | 18/11/12 | 1h 06' 12" |

RECORD SOCIALI UNDER 18

| | | | | | |
|---------------------|------------------------|-----------|----------------------|----------|------------|
| 100 m | Legramandi Danny | '97 | Chiari | 04/05/13 | 11"10 |
| 200 m | Guarnerio Diego | '91 | Arco | 09/08/08 | 22"57 |
| 400 m | Danesini Paolo | '92 | Bressanone | 31/05/09 | 49"44 |
| 800 m | Danesini Paolo | '92 | Saronno | 17/05/09 | 1' 55"48 |
| 1500 m | Ferro Luca | '95 | Trento | 24/07/12 | 4' 00" 10 |
| 3000 m | Manyika Maguhe Lukas | '94 | Mariano Comense | 18/09/11 | 8' 48" 79 |
| 3000 m ital | Guerniche Omar | '95 | Chiasso | 25/08/12 | 8' 51" 65 |
| 110 Hs (0,91) | Sirtoli Dorino | '89 | Lodi | 13/05/06 | 14"64 |
| 400 Hs (0,84) | Sirtoli Dorino | '89 | Bressanone | 04/06/06 | 53"36 |
| 2000 St | Guerniche Omar | '95 | Firenze | 29/09/12 | 6' 10" 08 |
| Alto | Cimmino Riccardo | '92 | Lodi | 24/05/09 | 2,00 |
| Asta | Toffanello Loris | '95 | Chiari | 26/05/12 | 4,00 |
| Lungo | Cazzola Massimiliano | '88 | Bergamo | 21/05/05 | 6,64 |
| Tripla | Vitali Emanuele | '91 | Rennes | 20/09/08 | 13,83 |
| Martello (5,000) | Gabbiadini Mattia | '90 | Busto Arsizio | 10/06/07 | 57,46 |
| Disco (1,500) | Bonacina Mirko | '93 | Milano | 05/06/10 | 54,04 |
| Giavellotto (0,700) | Hoxha Ermir | '88 | Rovellasca | 13/07/05 | 51,37 |
| Peso (5,000) | Bonacina Mirko | '93 | Vicenza | 27/06/10 | 15,38 |
| Marcia Km 5 | Arrigoni Marco | '94 | Rieti | 03/10/10 | 22' 43" 00 |
| Marcia Km 10 | Arrigoni Marco | '94 | Chiari | 10/04/10 | 49' 23"80 |
| 4 x 100 ita | Garavaglia - De Mezza | '91 - '90 | Lecco | 12/05/07 | 43" 93 |
| | Franco - Carbone S. | '91 - '90 | | | |
| 4 x 100 | Amparo - Dayawansa | '96 - '97 | Saronno | 11/05/13 | 43"49 |
| | Vavassori - Legramandi | '96 - '97 | | | |
| 4 x 400 | Trionfo - Guarnerio | '90 - '91 | Busto Arsizio | 10/06/07 | 3' 23"65 |
| | Monteleone - Orefici | '90 - '90 | | | |
| Svedese | Chiesa - Buoso | '86 - '86 | S.Giorgio su Legnano | 30/06/02 | 2' 06"17 |
| | Mezzadra - Riboni | '86 - '86 | | | |
| Octathlon | Verbi Ivano | '91 | Chiari | 29/06/08 | 4311 p |
| Octathlon(IAAF) | Sinigaglia Federico | '94 | Chiari | 01/05/11 | 4882 p |



MAGLIE AZZURRE

NAZIONALE / A

| | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------------------|------------|------|
| DI NAPOLI GENNARO | 5000 m | Campionati Europei | Monaco | 2002 |
| MOTTADELLI PAOLO | Decathlon | Coppa Europa Prove Multiple | Riga | 2002 |
| MAY FIONA | Lungo | Coppa Europa | Firenze | 2003 |
| MOTTADELLI PAOLO | Decathlon | Coppa Europa Prove Multiple | Bressanone | 2003 |
| MAY FIONA | Lungo | Campionati Mondiali | Parigi | 2003 |
| MAFFEI GIUSEPPE | 3000 Siepi | Giochi Olimpici | Atene | 2004 |
| MAY FIONA | Lungo | Giochi Olimpici | Atene | 2004 |
| MAY FIONA | Lungo | Coppa Europa | Firenze | 2004 |
| MATTEI EUGENIO | 4 X 400 | Coppa Europa | Bydgoszcz | 2004 |
| MAFFEI GIUSEPPE | 3000 Siepi | Coppa Europa | Bydgoszcz | 2004 |
| MOTTADELLI PAOLO | Decathlon | Coppa Europa Prove Multiple | Tallinn | 2004 |
| DACASTELLO STEFANO | Lungo | Italia – Slovenia – Croazia | Zagabria | 2004 |
| MAY FIONA | Lungo | Campionati Mondiali Indoor | Budapest | 2004 |
| MAY FIONA | Lungo | Coppa Europa | Istanbul | 2005 |
| MAY FIONA | Lungo | Campionati Mondiali | Helsinki | 2005 |
| MAY FIONA | Lungo | Giochi del Mediterraneo | Almeria | 2005 |
| MOTTADELLI PAOLO | Decathlon | Coppa Europa Prove Multiple | Bydgoszcz | 2005 |
| MOTTADELLI PAOLO | Decathlon | Coppa Europa Prove Multiple | Arles | 2006 |
| MARSADRI MARCO | 400 m | Italia – Cina – Russia | Firenze | 2006 |
| MOTTADELLI PAOLO | Decathlon | Coppa Europa Prove Multiple | Riga | 2007 |
| MOTTADELLI PAOLO | Decathlon | Coppa Europa Prove Multiple | Jyvaskyla | 2008 |
| BERTOLINI ROBERTO | Giavellotto | Coppa Europa | Annecy | 2008 |
| BERTOLINI ROBERTO | Giavellotto | Coppa Europa | Leira | 2009 |
| BERTOLINI ROBERTO | Giavellotto | Giochi del Mediterraneo | Pescara | 2009 |
| MOTTADELLI PAOLO | Decathlon | Coppa Europa Prove Multiple | Saragozza | 2009 |
| CHESANI SILVANO | Alto | Campionati Europei | Barcellona | 2010 |
| CHESANI SILVANO | Alto | Coppa Europa | Stoccolma | 2011 |
| BERTOLINI ROBERTO | Giavellotto | Coppa Europa | Stoccolma | 2011 |
| RIBOLZI MARCO | Decathlon | Coppa Europa Prove Multiple | Bressanone | 2011 |
| CHESANI SILVANO | Alto | Campionati Mondiali | Daegu | 2011 |
| CHESANI SILVANO | Alto | Campionati Europei | Helsinki | 2012 |
| CHESANI SILVANO | Alto | Campionati Europei | Goteborg | 2013 |
| CHESANI SILVANO | Alto | Coppa Europa | Gateshead | 2013 |
| CHESANI SILVANI | Alto | Campionati Mondiali | Mosca | 2013 |

NAZIONALE / UNDER23

| | | | | |
|-----------------------|---------------|---|------------|------|
| ALESSANDRONI STEFANO | 1500 m | Italia – Grecia – Svizzera | Macerata | 2002 |
| MARSADRI MARCO | 4 X 100 | Italia – Slovenia-Germania-Croazia | Zagabria | 2002 |
| MAZZILLI LUCIANO | 200 – 4 X 100 | Italia – Gran Bretagna – Francia | Manchester | 2003 |
| FAVILLI RINALDO | Disco | Italia – Gran Bretagna – Francia | Manchester | 2003 |
| MAININI CARLO ALBERTO | 110 Hs | Italia – Gran Bretagna – Francia | Manchester | 2003 |
| GALLINA ANDREA | 400 Hs | Campionati Europei Under 23 | Kaunas | 2009 |
| CHESANI SILVANO | Alto | Campionati Europei Under 23 | Kaunas | 2009 |
| RIBOLZI MARCO | Decathlon | Italia – Gran Bretagna – Francia – Svizzera | Arras | 2010 |
| GALLINA ANDREA | 400 Hs | Campionati Europei Under 23 | Ostrava | 2011 |

NAZIONALE / JUNIORES

| | | | | |
|---------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|------|
| MEMEO MISAL | 110 Hs | Italia – Francia – Marocco | Marsiglia | 2005 |
| TOCCO LUCA | Cross | Campionati Europei Cross | Tilburg | 2005 |
| BOTTI ALESSANDRO | Disco | Campionati Mondiali Juniores | Pechino | 2006 |
| BUSCELLA FABIO | Triplo | Italia – Francia – Germania | Lievin | 2007 |
| BUSCELLA FABIO | Triplo | Campionati Europei Juniores | Hengelo | 2007 |
| BUSCELLA FABIO | Triplo | Italia – Francia – Spagna – Tunisia | Firenze | 2007 |
| SEVERI ROBERTO | 400 m | Italia – Francia – Spagna – Tunisia | Firenze | 2007 |
| ZUCCHINALI FEDERICO | Disco | Italia – Francia – Germania | Halle | 2008 |
| BOTTI ANDREA | Disco | Italia – Francia – Germania | Halle | 2008 |
| ZUCCHINALI FEDERICO | Disco | Coppa Mediterraneo Ovest | Rabat | 2008 |
| SIRTOLI DORINO | 400 – 4 X | Coppa Mediterraneo Ovest | Rabat | 2008 |
| DE MEZZA CESARE | 400 Hs | Campionati Europei Juniores | Novi Sad | 2009 |
| DE MEZZA CESARE | 400 Hs | Coppa Mediterraneo Ovest | Madrid | 2009 |
| DANESINI PAOLO | 4 X 400 | Campionati Europei Juniores | Tallinn | 2011 |

NAZIONALE / ALLIEVI

| | | | | |
|---------------------|--------|---|--------|------|
| SIRTOLI DORINO | 400 Hs | Gymnasiadi | Atene | 2006 |
| MONTELEONE PASQUALE | 400 m | Gymnasiadi | Atene | 2006 |
| ZUCCHINALI FEDERICO | Disco | Gymnasiadi | Atene | 2006 |
| BONACINA MIRKO | Disco | Italia – Francia – Slovenia – Lombardia | Chiuro | 2010 |

›
**TITOLI
ITALIANI**

RACHIK YASSINE - promesse / 3000 mt / 8' 10" 25 / Ancona / 17.02.13

CHESANI SILVANO - assoluti / alto / 2 33 / Ancona / 17.02.13

MAGUHE LUKAS MANYIKA - juniores / 5000 mt / 14' 28" 68 / Rieti / 15.06.13

RACHIK YASSINE - promesse / Maratonina / 1h 03' 30" / Cremona / 20.10.13

MAGUHE LUKAS MANYIKA - juniores / Maratonina / 1h 06' 50" / Cremona / 20.10.13

› ASSOLUTI

| | | | | |
|---------------------------------|------|---------------|------------|-----------|
| DACASTELLO STEFANO | 2004 | Lungo | Firenze | 8, 17 |
| MOTTADELLI PAOLO | 2004 | Decathlon | Desenzano | 7552 |
| MOTTADELLI PAOLO | 2005 | Decathlon | Forlì | 7344 |
| MAY FIONA | 2005 | Lungo | Bressanone | 6, 50 |
| MOTTADELLI PAOLO | 2007 | Decathlon | Padova | 7517 |
| Pistone-Lancini-Zuodar-Marsadri | 2008 | 4x200 indoor | Genova | 1' 27" 76 |
| MOTTADELLI PAOLO | 2008 | Decathlon | Cagliari | 7215 |
| BERTOLINI ROBERTO | 2008 | Giavellotto | Cagliari | 75, 66 |
| MOTTADELLI PAOLO | 2009 | Decathlon | Milano | 7436 |
| BERTOLINI ROBERTO | 2009 | Giavellotto | Milano | 72, 45 |
| BERTOLINI ROBERTO | 2010 | Giavellotto | Grosseto | 73, 79 |
| CHESANI SILVANO | 2011 | Salto in alto | Torino | 2, 28 |
| MOTTADELLI PAOLO | 2011 | Decathlon | Formia | 7250 |
| CHESANI SILVANO | 2012 | Salto in alto | Ancona | 2, 31 |
| CHESANI SILVANO | 2013 | Salto in alto | Ancona | 2, 33 |

› UNDER 23

| | | | | |
|------------------------------|------|------------------|----------|-------------|
| ALESSANDRONI STEFANO | 2002 | Cross Corto km 4 | Modena | cross corto |
| ALESSANDRONI STEFANO | 2002 | 1500 | Milano | 3' 48" 21 |
| MAZZILLI LUCIANO | 2003 | 200 | Grosseto | 21" 53 |
| FAVILLI RINALDO | 2004 | Disco | Rieti | 53, 52 |
| MAININI CARLOALBERTO | 2004 | 110hs | Rieti | 13" 89 |
| BUSCELLA FABIO | 2008 | Triplo | Torino | 15, 77 |
| CHESANI SILVANO | 2009 | Alto | Ancona | 2, 17 |
| GALLINA ANDREA | 2009 | 400 Hs | Rieti | 51" 86 |
| Ribolzi-Gallina-Longo-Severi | 2009 | 4 x 400 | Rieti | 3' 15" 27 |
| GALLINA ANDREA | 2010 | 400 hs | Pescara | 51" 63 |
| GALLINA ANDREA | 2011 | 400 hs | Torino | 51" 52 |
| RACHIK YASSINE | 2013 | 3000 Mt | Ancona | 8' 10" 25 |
| RACHIK YASSINE | 2013 | Mezza maratona | Cremona | 1h 03' 30" |

› JUNIORES

| | | | | |
|----------------------------------|------|----------------|------------------|------------|
| Mezzadra-Cavaliere-Memeo-Zazzera | 2004 | 4x100 | Rieti | 42" 66 |
| MEMEO MISAL | 2005 | 110hs | Grosseto | 15" 02 |
| BOTTI ALESSANDRO | 2006 | Disco | Ascoli | 56, 81 |
| Pischedda-Bonini-Falzoni-Radice | 2006 | 4x200 indoor | Ancona | 1' 31" 68 |
| BOTTI ALESSANDRO | 2006 | Disco | Rieti | 55,25 |
| Bonini-Falzoni-Sirtoli-Lanza | 2007 | 4x200 indoor | Genova | 1' 31" 45 |
| ZUCCHINALI FEDERICO | 2008 | Disco | S.Benedetto | 50,31 |
| ZUCCHINALI FEDERICO | 2008 | Disco | Torino | 49,67 |
| Orefici-Ribolzi-Severi-Sirtoli | 2008 | 4x400 | Torino | 3' 19" 67 |
| DE MEZZA CESARE | 2009 | 400 Hs | Rieti | 53"24 |
| RACHIK YASSINE | 2011 | 5000 M | Bressanone | 14'49"56 |
| RACHIK YASSINE | 2011 | Mezza maratona | Cremona | 1h7'33" |
| RACHIK YASSINE | 2012 | Cross | Borgo Valsugana | |
| RACHIK YASSINE | 2012 | Mezza maratona | Ostia | 1h 06' 31" |
| RACHIK YASSINE | 2012 | 5000 | Misano Adriatico | 14' 35" 56 |
| RACHIK YASSINE | 2012 | 1500 | Misano Adriatico | 3' 46" 95 |
| RACHIK YASSINE | 2012 | 10 Km Strada | Scicli | 30'38" |
| MAGUHE LUKAS MANYIKA | 2013 | 5000 M | Rieti | 14' 28" 68 |
| MAGUHE LUKAS MANYIKA | 2013 | Mezza maratona | Cremona | 1h 06' 50" |

› ALLIEVI

| | | | | |
|--------------------------------------|------|--------------|-----------|-----------|
| Trionfo-Mornacchi-Monteleone-Sirtoli | 2006 | 4x400 | Fano | 3' 23" 73 |
| SIRTOLI DORINO | 2006 | 400 | Fano | 49" 98 |
| BONACINA MIRKO | 2010 | DISCO | Rieti | 53,59 m |
| GUERNICHE OMAR | 2012 | 10 Km Strada | Frosinone | |

› MASTER

| | | | | |
|-----------------------|------|---------------------|-----------|-----------|
| BALLICO GIANCARLO | 2004 | Eptathlon | Caorle | 3863 |
| BALLICO GIANCARLO | 2005 | Eptathlon | Comacchio | 4533 |
| GENNARI LITTA GIORGIO | 2007 | 1500 | Milano | 4'06"90 |
| GENNARI LITTA GIORGIO | 2007 | 1500 Indoor | Ancona | 4'11"55 |
| SESINI ERCOLE | 2010 | LUNGO | Roma | 5,45 m |
| SESINI ERCOLE | 2010 | TRIPLO | Roma | 10,82 m |
| BALLICO GIANCARLO | 2010 | 100 HS | Roma | 15"58 |
| SESINI ERCOLE | 2010 | PENTATHLON (indoor) | Ancona | 3436 p.ti |



ALTRI TITOLI

> CAMPIONI DEL MONDO

| | | | | |
|-----------------------|------|-------------|---------|----------------------------|
| GENNARI LITTA GIORGIO | MM40 | 1500 | 4'00"24 | Riccione 16/9/2007 |
| BALICO GIANCARLO | MM45 | Giavellotto | 50,52 | Clermont-Ferrand 18/3/2008 |

> CAMPIONI D'EUROPA

| | | | | |
|-----------------------|----------|-------------|---------|--------------------|
| GENNARI LITTA GIORGIO | Master | 1500 indoor | 4'04"15 | Helsinki 24/3/2007 |
| BERTACCINI PAOLO | Master | 4x400 | 3'35"54 | Nyiregyhaza |
| DANESINI PAOLO | Juniores | 4x400 | 3'06"46 | Tallin 2011 |

> PRIMATI ITALIANI

| | | | | |
|-----------------------|----------|------------|-----------|------------------------|
| BOTTI ALESSANDRO | Juniores | Disco | 57,42 | Spoletto 22/10/2006 |
| GENNARI LITTA GIORGIO | Master | 800 | 1'56"18 | Bresso 03/2007 |
| GENNARI LITTA GIORGIO | Master | 1500 | 3'54"29 | Ponzano Veneto 06/2007 |
| SESINI ERCOLE | Master | Pentathlon | 3436 p.ti | Ancona |
| DANESINI PAOLO | Juniores | 4x100 | 3'06"46 | Tallin 2011 |

> TITOLI ITALIANI DI SOCIETÀ

| | | |
|--|------|--|
| Combinata di corsa campestre (Roma) | 2004 | Allievi: Cherrah M.-Montesision M.-Fiocco A. Juniores: Tocco L.-Pessina S.- Ba F. Corto: Di Napoli G.-Maffei G.-Parma S.-Bello A. |
| Combinata di corsa campestre (S.Giorgio s/Legnano) | 2005 | Allievi: Consonni R.-Gaudino R.-Cherrah M.-Montesision M. Juniores: Trentarossi A.-Tocco L.-Marasinghe A.-Ba F. Corto: Di Napoli G.-Maffei G.-Muli P.-Pederzani A. |
| Campionato di Società Allievi (Clusone) | 2006 | Orefici L.-Trionfo A.-Monteleone P.-Mornacchi E.-Maamari E.-Sheshi A.-Sirtoli D.-Ribolzi M.-Panato A.-Vicario P. - Zucchinali F.-Gabbiadini M.-Rodriguez J.-Haus F. - Tutti gli allievi che hanno fatto fase regionale |
| Campionato di specialità Allievi - velocità | 2006 | Sirtoli- Trionfo-Monteleone-Orefici-Carbone |
| Campionato di società Under 20 (Pavia) | | Lanza-Severi-Gandolfi-Maamari-Trevito-De Mezza-Sirtoli-Ribolzi-Panato-Buscella-Zucchinali-Hoxha-Mancinelli-Haus-Botti-Orefici-Trionfo-Falzoni |
| SUPERCOPPA ITALIANA | 2007 | |
| SUPERCOPPA ITALIANA | 2008 | |
| Campionato di società di Prove Multiple | 2011 | Ribolzi, Mottadelli, Cimmino |
| Campionato di società cross Juniores | 2012 | Rachik, Manyika Maguhe, Viola,Turri |

CAMPO COMUNALE DI ATLETICA

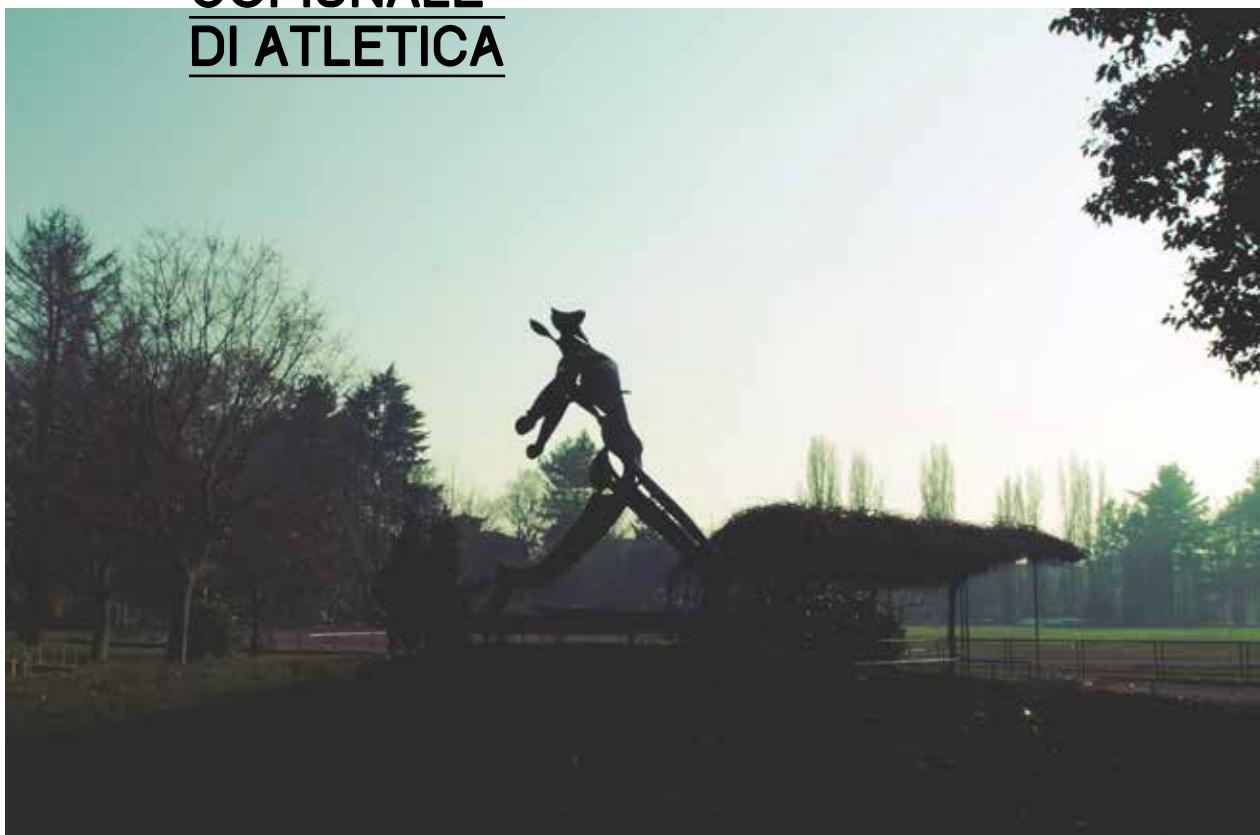


foto - Raffaella Corona

Nel 2013 è proseguita l'attività di gestione del Campo di Atletica di via Treves in forza della Convenzione di collaborazione/gestione sottoscritta con il Comune di Pavia.

La convenzione scadrà il prossimo 30 aprile e disciplina, da un lato, gli impegni assunti dalla nostra Asd per garantire il funzionamento dell'impianto, dall'altro, le manifestazioni da allestire (in particolare il Meeting Internazionale Della Valle) per promuovere lo sport e la città. È tempo quindi di fare un bilancio di questi quattro anni.

Un primo giudizio assolutamente positivo è sull'impostazione che il Comune ha dato al rapporto di collaborazione coinvolgendo per la prima volta nella gestione di un importante

impianto sportivo un'associazione sportiva dilettantistica.

Si è sicuramente partiti dalla volontà, in periodo di "spending review", di alleggerire i costi del personale del Comune e sostituirlo con l'apporto del lavoro volontario dei dirigenti/collaboratori di un'Asd senza fini di lucro.

Oltre alla riduzione di costi per la pubblica amministrazione è indubbio che l'impegno di molti (Laura, Paola, Pier, Roberto, Maurizio, Alberto, Gigi, Franco, Lorenzo) ha consentito di migliorare l'immagine del Campo verso utenti e visitatori occasionali. Quello che il Comune non ha potuto fare è assicurare una decorosa manutenzione straordinaria e l'acquisizione di attrezzature adeguate. La determinazione

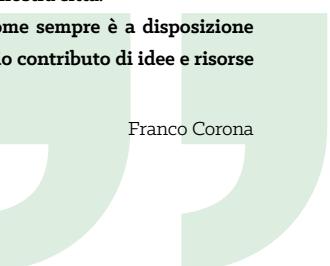
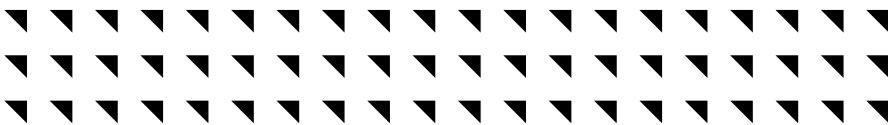
dell'Assessore Antonio Bobbio Pallavicini e del Sindaco Alessandro Cattaneo ha però reso possibile il sogno di rifare pista e pedane.

Il 2014 sarà quindi l'anno che vedrà, appena dopo la 12^ edizione del Meeting Internazionale Della Valle, l'inizio dei lavori.

Ci auguriamo che per l'occasione si riesca anche a far eseguire quelle opere necessarie al complesso sportivo e che si riesca a dotare il campo degli attrezzi indispensabili per poter allestire eventi sempre più importanti che diano lustro alla nostra città.

La nostra asd come sempre è a disposizione per dare il proprio contributo di idee e risorse umane.

Franco Corona



ORGANIGRAMMA

| | |
|-----------------------|--|
| <i>Franco Corona</i> | * Presidente |
| <i>Alberto Colli</i> | * Direttore Tecnico |
| <i>Paola Giorgi</i> | * Consigliere con delega al tesseramento |
| <i>Dino De Martin</i> | * Consigliere con delega al settore giovanile |
| <i>Renzo Farina</i> | * Consigliere con delega ai servizi statistici |

STAFF TECNICO

Tecnici Collaboratori 2013

Albanesi Angelo // Barbarino Carla // Boscani Giampietro // Botti Massimo // Brambilla Paolo // Chiesa Lorenzo // Chiofalo Pier Paolo // Ciortea Teo // Civardi Enea // Cochetti Luigi // Colombo Fiorella // De Antoni Carlo // Destro Paolo // Farina Pietro // Ferrari Giancarlo // Finazzi Marisa Gandellini Alessandro // Gandini Gianpiero // Gatti Laura // Gentili Manuela // Geroli Desirèe // Giannini Andrea // Gigli Roberto // Leynaud Yann // Maggi Aldo // Monti Andrea // Parmesani Diego // Piantanida Enrico // Primiceri Luigi // Putzu Giulio // Raffaldi Cecilia // Rottoli Ernesto // Sacchi Matteo // Sangermani Fabio // Siena Antonio // Tosi Paolo // Turpini Laura

STAFF ORGANIZZATIVO

| | |
|-------------------------|---|
| <i>Raffaella Corona</i> | * Segretario Generale |
| <i>Cesare Monetti</i> | * responsabile grafico/supporti/multimediali/web/stampa |
| <i>Laura Turpini</i> | * responsabile attività scolastica |
| <i>Gigi Trentarossi</i> | * responsabile del personale meeting e mezza maratona |

STAFF SANITARIO

| | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <i>Prof. Franco Benazzo</i> | * Medico Sociale responsabile |
| < Dott.ssa Olivia Bottinelli | * staff sanitario |
| < Dott.ssa Antonella Ferrario | |
| < Dr. Giacomo Zanon | |
| <i>Angela Scariato +</i> | * Fisioterapisti |
| <i>Edoardo Chimenti</i> | |

PARTNERS



Provincia
di PAVIA



Regione Lombardia
Sport



COMUNE DI PAVIA



FONDAZIONE
BANCA DEL MONTE
DI LOMBARDIA

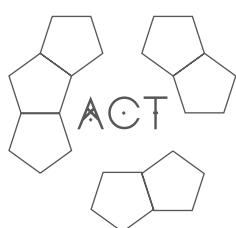


ACT /
Annuario
duemilatredici

Contatti:

Via Porta Salara 10,
27100 Pavia
tel. 0382/569472
fax. 0382/21468

www.atletica-100-torri.it
atletica100torri@libero.it



Spazio focale - A.Devinu

