

# ANNUARIO

**ASD ATLETICA  
CENTO TORRI PAVIA**  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA *dilettantistica*





PR  
ES

FRANCO CORONA



ph. CameraOff

**25 - 14 - 4200** - questi tre numeri rappresentano idealmente la sintesi dell'intensa attività agonistica, promozionale ed organizzativa della **100 TORRI** nell'anno **2016**.

**25** Come gli **anni trascorsi dalla nascita della società** come costola della mitica Snam di San Donato Milanese, venticinque stagioni nelle quali sono stati raggiunti risultati tecnici qualitativi e quantitativi assolutamente inimmaginabili in quel lontano 1991. I titoli nazionali ed i premi conquistati a livello individuale e di squadra, le maglie azzurre hanno rappresentato una assoluta novità per la città di Pavia, consentendo di far crescere il movimento dell'atletica e promuovere una sana attività sportiva in larghe fasce della popolazione. Il progetto "100 Torri" si è sviluppato con atleti d'élite ( Fiona May, Genny Di Napoli, Beppe Maffei, Yassine Rachik e tanti altri) con i giovanissimi, entusiasti partecipanti ai corsi di avviamento, con gli irriducibili master/amatori, facendo gareggiare centinaia di atleti ogni anno e organizzando eventi che hanno

**14** coinvolto migliaia di appassionati. **Come gli anni consecutivi (2003-2016) nei quali il nostro sodalizio ha partecipato al massimo campionato nazionale A ORO.** Nessun altra società in Italia (e sono oltre 3.000) è mai riuscita.

**4200** **Come i partecipanti a vario titolo all'ultima Corripavia**, suddivisi tra: la Half Marathon, la 10 Km competitiva, la 10 Km non agonistica e la Family Run. Un numero di adesioni in continua crescita che consente a "runners", podisti della domenica e famiglie di trascorrere una giornata all'insegna del sano movimento sul percorso cittadino libero dalle auto, tra il Ticino, il Naviglio e splendidi monumenti. **UN BILANCIO DI CUI POSSIAMO ANDARE FIERI E CHE DEVE COSTITUIRE LA BASE PER PROGRAMMARE IL 2017. (FC)**



ph. CameraOff

## SALUTO DEL SINDACO

MASSIMO DEPAOLI

La **100 TORRI**, una realtà importante dal punto di vista educativo e sportivo.

Che cosa significa lo sport nello sviluppo della persona? Perché è significativo dal punto di vista educativo? Lo sport ha la capacità di valorizzare varie caratteristiche (non solo fisiche) delle persone che lo praticano e suscita attitudini valoriali e umane implicite in ognuno a livello naturale. Molte persone, specie i più giovani, vivono oggi una crisi di identità che porta insicurezza, fragilità e vulnerabilità. In questo contesto la risorsa più contesa è la visibilità sociale, un appello al "guardami, guardami".

Non è importante ciò che facciamo, ma come lo facciamo. Chi non conosce lo sport, quello praticato, è forse portato a considerare quest'attività solo un passatempo, poco utile al proprio avvenire.

Lo sport, è bene precisare, non è solo un semplice passatempo, un'attività ristoratrice, ma anche un mezzo di crescita: gran parte dei pedagoghi considera lo sport

l'attività educativa per eccellenza, che permette di raggiungere la maturità con leggerezza e piacere.

Da quattordici anni la 100 Torri gareggia nella serie A Oro, che raccoglie le migliori società italiane su un totale di oltre tremila, traguardi non facili da raggiungere e ancor meno da mantenere, se non si hanno determinati valori nei quali credere: sacrificio, dedizione, passione.

**La 100 Torri ha fatto suoi questi valori, lo ha fatto puntando sui giovani e raggiungendo i massimi traguardi unendo sport ed educazione.**

**Ringrazio il presidente Franco Corona per la passione che dimostra quotidianamente nel dirigere la società, ed auguro a tutti gli sportivi, giovani e meno, di raggiungere sempre più prestigiosi traguardi nel 2017.**



Davide Lazzari

## ASSESSORE ALLO SPORT DEL COMUNE DI PAVIA

La Cento Torri non è solo la più forte squadra di atletica di Pavia e provincia, è anche la società che organizza la Corripavia, evento che cresce a livello esponenziale. Il rapporto che lega l'amministrazione comunale ed il settore sport in particolare alla società del presidente Franco Corona è stretto, anche perché la Cento Torri è entrata a far parte del tessuto sportivo e sociale della città. Prova ne sia l'attenzione al settore giovanile, che promuove al Campo Coni dai più piccolini sino agli atleti più grandi. Mi trovo qui ad applaudire nuovamente l'operato della società, che ha la forza di un gruppo. D'altronde la dimensione di squadra ritengo sia fondamentale per la Cento Torri, è il concetto attorno a cui ruota tutta l'attività, da quella giovanile in su. Fare atletica divertendosi, con serietà e professionalità ma anche concedendo tanti spazi a momenti di festa e di aggregazione, come è stata la staffetta benefica organizzata a settembre "Solidarietà in pista", il cui ricavato non a caso è stato consegnato alle onlus pavesi in Sala Consiglio a Palazzo Mezzabarba durante il Consiglio Comunale. L'attenzione ai giovani si nota anche nel rapporto che il presidente Franco Corona ha stretto con altre società del territorio per promuovere l'attività dei giovani e lavorare sulla base, che è anche uno dei concetti importanti della Corripavia. Se è vero, infatti, che la mezza maratona agonistica ha oramai numeri stabili, è tutto il settore legato alla scuola ed ai giovani che è in crescita e che è stata la grande intuizione di Franco Corona e che fa in modo che oggi la manifestazione agonistica sia una delle più importanti della Lombardia. **Applaudo dunque a quanto la Cento Torri ha fatto nell'anno, sicuro che il prossimo sarà ancora migliore.** (DL)



Antonio Rossi

## ASSESSORE REGIONALE SPORT E GIOVANI

**Storia e tradizioni ma anche vittorie e capacità di aggregare giovani, esperienza ed entusiasmo. L'Asd Atletica Cento Torri a Pavia rappresenta davvero qualcosa di importante e significativo in Lombardia, e di conseguenza anche a livello nazionale, è un'indiscutibile e indiscussa eccellenza.** Nella regina degli sport mieterci così tanti successi non è impresa facile e avere la bacheca piena di trofei deve davvero inorgoglierli tutti coloro che lavorano dietro le quinte, i dirigenti e i volontari e ovviamente gli atleti. Ma quello che più deve rendervi felici è l'immenso lavoro che state attuando verso i giovani. Promuovere lo sport è un investimento nel futuro. Vedere migliaia di ragazzi che lo praticano con passione ed entusiasmo è il coronamento di tante fatiche. I risultati arriveranno, sapendo che solo nei dizionari la parola successo viene prima del termine sudore. Nello sport avviene il contrario e le soddisfazioni agonistiche costano fatica. E questa società ha sempre saputo coniugare nel modo migliore tutti gli aspetti legati allo sport: dalla prevenzione al divertimento passando per le tante vittorie. Complimenti e continuate nel vostro grandioso lavoro. (AR)





## ALBERTO COLLI DIRETTORE TECNICO

**CARI AMICI,**  
un altro anno ricco di  
buone cose è passato e  
come sempre non so da  
dove cominciare, perciò  
userò la cronologia...



In inverno i cross ci vedono protagonisti con gli allievi che, nella Finale Nazionale di Gubbio, si piazzano sesti nonostante il pesante ritiro di Rinaldi e con ragazzi al primo anno di categoria (Saletta, Miotti). L'attività in sala mostra qualche lampo ma dalle piste e pedane si attendono le cose migliori nell'estate. Maggio è solitamente il mese dedicato ai CDS e gli allievi conquistano l'ennesima finale A trascinati dalle punte Ahoua, Bonfanti e Galbiati nell'asta, giavellotto e ostacoli e la squadra assoluta, attesa ad una difficilissima qualificazione, centra l'obiettivo e raggiunge la 14° finale ORO consecutiva (senza l'apporto di Chahboun e Tanagli oltre che quello tradizionale di Chesani).

Arriva giugno e vanno in scena i Campionati Italiani di categoria. Si comincia a Bressanone con gli under 20 e 23 (buoni risultati come il 5° posto di Chiesa nella marcia, il 6° di Zahir nell'asta o il sorprendente 4° posto del quartetto del miglio Pavan-Don-Ferro-Baucina) e si prosegue poi per Jesolo dove gli allievi raccolgono un grande argento con Simone Bonfanti nel giavellotto, un bronzo di Amos Galbiati nei 110hs oltre che una bella prestazione di Pierre Ahoua nell'asta. Arriviamo in quel di Rieti per i titoli assoluti e qui il plurimedagliato Yassine Rachik indossa la maglia tricolore dominando i 5000, il



giorno dopo una chiodata nel corso dei 1500 rischia di fargli terminare la carriera (9 punti di sutura a pochi mm dal tendine d'achille). Non si perde d'animo e dopo uno stop di tre settimane riprende a lavorare e a fine

settembre vince alla grande la finale ORO dei 5000 e poi stabilisce il personale nella mezza maratona in 1h02'57". Sempre a Rieti è accaduto che 4 ragazzi usciti dal nostro settore giovanile, di neanche 21 anni di media, conquistano il bronzo nella 4x400. La staffetta del miglio è da sempre considerata come la cartina tornasole del livello di una società e i 4 moschettieri (Pavan-Don-Danesini-Ihemeje) hanno confermato con un sontuoso 3'09"61 il feeling che da sempre esiste tra questa staffetta e la Cento Torri. A parte gli innumerevoli titoli giovanili vinti, negli ultimi 15 anni (e forse più) nessuna formazione civile è scesa sotto il muro dei

3'10" tranne che la 4x40.... dell'Atletica Cento Torri nell'annata 2008 (3'09"31)! In questi giorni sono arrivate le 2 convocazioni in azzurro per Yassine Rachik e Ademe Cuneo per i Campionati Europei di cross.

**« COME SARÀ IL FUTURO NON LO SO, MA VEDO CHE TUTTA L'ATLETICA STA ATTRAVERSANDO UN MOMENTO DIFFICILE PER CRISI ECONOMICHE, GESTIONALI E DI VOCAZIONE. ANCORA OGGI, ENTRANDO NEL 2017, L'ATLETICA È ANCORA FORSE L'UNICO TRA I TOP-SPORT AFFIDATO TOTALMENTE AL LAVORO DI NOI APPASSIONATI (TECNICI E DIRIGENTI) CHE LAVORANO QUOTIDIANAMENTE SUI CAMPI DI ALLENAMENTO, CHE RUBANO DECINE DI WEEKEND ALLE FAMIGLIE PER PERMETTERE A TANTI RAGAZZI DI SVILUPPARE DEI SOGNI. A TUTTI LORO, OLTRE CHE AGLI ATLETI, AUGURO UN 2017 INTENSO E GRATIFICANTE. ».**

### UNDER18

**Bonfanti Simone**  
GIAVELLOTTO



Classe 2000, scoperto, sgrezzato e allenato da Fausto Frigerio (ex azzurro degli ostacoli), campione italiano cadetti nel 2015, 2° ai campionati italiani allievi di Jesolo e vincitore a ottobre della finale A ORO degli allievi con un 63,46 che lo pone al terzo posto nella graduatoria nazionale dell'anno. Per essere al primo anno di categoria si tratta di un "lancione".

**UNA STAGIONE RACCHIUSA IN POCHE RIGHE... MA CHE STAGIONE!**

**UNDER20**  
**Cuneo Ademe**  
5000

17 anni atleta vigevanese da sempre seguito da Charlie De Antoni che ne ha plasmato il talento fino ad ottenere un 14'42" sui 5000 che lo vede tra i primi 10 tempi italiani dell'anno ma Ademe, specialista soprattutto delle corse su

strada ha prima colto un 4° posto ai nazionali dei 10km strappando così la convocazione per la sua prima maglia azzurra. Il 9 ottobre, in Francia la sua prestazione ( 5°) ha permesso all'Italia di vincere il quadrangolare con Francia, Belgio e Olanda. In questi giorni è arrivata anche la convocazione per i Campionati Europei di cross di Chia, dopo un "terremoto" organizzativo nella sua vita ( trasferito in Grecia per il lavoro del padre).

**ENJOY YOURSELF!**



**ASSOLUTI**  
**Yassine Rachik**  
5000

23 anni atleta a 360° , è difficile riassumere in poche righe tutto quello che ha fatto. Ha iniziato la stagione in maglia azzurra (Europei di cross in Francia) e la chiude ancora in maglia azzurra (Europei di cross a

## ATLETI DELL'ANNO

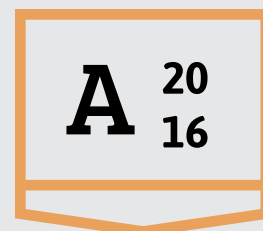
*di Alberto Colli*

Chia). In mezzo veramente tanta roba, cominciando con un gran personale nei 1500 portato a 3'40" fino al record sociale della halfmarathon in un probante 1h02'57", ma anche vittorie importanti come quella della Finale Oro di Società sui 5000 e soprattutto il titolo italiano assoluto vinto con grande autorevolezza a Rieti. Il giorno dopo, una chiodata sui 1500 ha rischiato di compromettere la sua carriera ( 8 punti vicinissimi al tendine e 1 mese fermo).

**IMMENSO YASSINE!**





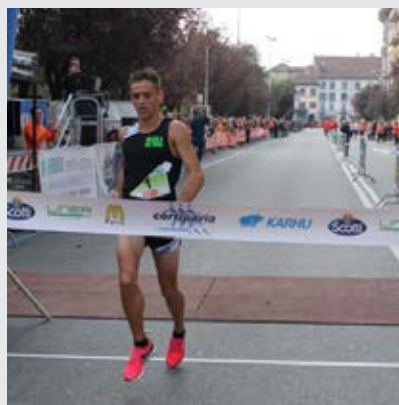


## UNDER23

**Mario Pavan +  
Hubert Don +  
Emanuel Ihemeje +  
Paolo Danesini**  
(4X400)

Questa staffetta è stata la sorpresa dell'anno, composta da un 18enne, un 20enne, un 21enne e un vecchissimo 24enne ha conquistato il bronzo ai Campionati Italiani Assoluti correndo in un grandissimo 3'09"61!! Per l'età media abbiamo collocato questa staffetta come risultato dell'anno nella categoria perché si tratta del miglior tempo corso da un quartetto NON militare in Italia negli ultimi 15 anni, di più, l'unica altra squadra civile a scendere in questo tempo sotto i 3'10" è stata, nel 2008, la formazione della.. Cento Torri ancora primatista sociale con 3'09"31!! **GRANDI RAGAZZI!**

## RIVELAZIONE DELL'ANNO David Nikolli



22 anni di origine albanese ma residente a Stradella, lavora c/o Amazon Italia di Castel S. Giovanni. Cresciuto come calciatore, indirizzato alla corsa da Aldo Albani, noto allenatore di calcio, ha capito la primavera passata che quella sarebbe stata il suo futuro sportivo. A giugno ha contattato la società più forte della provincia, l'Atletica Cento Torri Pavia ed ha cominciato

ad allenarsi con Alberto Colli, tecnico del mezzofondo e D.T. della società. Un'estate passata a lavorare con metodo e criterio e subito a settembre si sono visti i primi risultati: **12/09** acquista il suo primo paio di scarpe specifiche per la corsa **15/09** Milano, Arena VINCE i Campionati Regionali U.23 mt. 5000 1° class. 15'06". **09/10** Pavia vince la 14° edizione della "Corripavia half marathon" con il nuovo record nazionale albanese di 1h 09' 00" migliorando il precedente di oltre 1'. **01/11** vince per distacco la 35° edizione della Broni-Cicognola, una classicissima apprezzata in tutto il nord Italia e che attira migliaia di partecipanti. **08/12** vince la Stracanonica di Bernate Ticino con il nuovo record della corsa. Nel frattempo si allena con puntiglio per essere un protagonista nel cross, in pista e su strada. **Sarà nel 2017 una bella sorpresa!!**



# CDS ASSOLUTI

## ATLETICA 100 TORRI, 9° POSTO ASSOLUTO IN ITALIA

Da 14 anni sempre tra le prime dodici, i nostri giovani ci danno soddisfazioni.

**«Nono posto a soli nove punti dall'ottava posizione. Siamo moderatamente appagati perché una sola posizione migliore, entrando nelle prime otto, ci avrebbe direttamente qualificato anche alla Finale Oro del 2017».**

Parole di Alberto Colli, il direttore tecnico dell'Atletica 100 Torri al termine della finale del Campionato Italiano di Società che si è disputato a Cinisello Balsamo, nel milanese. Scudetto femminile per ACSI Italia Atletica mentre al maschile per i beneventani dell'Enterprise Sport & Service che si cuciono sul petto lo scudetto conquistando 114,5 punti. Atletica Cento Torri dunque nona con 45 punti nella due giorni di gare alle spalle dei bolzanini dell'Athletic Club 96. "Purtroppo qualche episodio ha condizionato la nostra classifica - continua Alberto Colli - come ad esempio la squalifica del nostro Stefano Chiesa, azzurro allenato dal grande Pietro Pastorini, che è avvenuta dopo un'ora dal termine della gara. Così come ha pesato l'assenza nel salto in alto di Silvano Chesani". Tutto negativo? Nient'affatto

perché le cose da salvare sono diverse ed è sempre lo stesso Colli ad illustrarle: « Positivo come spesso accaduto il nostro capitano Roberto Bertolini nel lancio del giavellotto, secondo con 72,66. Importante come sempre Yassine Rachik che ha fatto un garone nei 5000 metri vincendoli in 13'58"87. Ancora da sottolineare la buona prestazione con tanto di terzo posto per lo junior Mohamed Reda Chahboun nel salto triplo volato a 15,25 metri. Un risultato importante dopo un anno di stop dalla disciplina per una frattura al malleolo. Chahboun ha anche fatto il salto in lungo recuperando altri punti con la settima posizione con 7,13 metri». Tra gli altri risultati da non sottovalutare Luca Lai nei 100 metri con 10"73 si piazza ottavo in finale, buona la staffetta veloce 4x100 formata da LAI Luca - BAPOU Christian Jasmie - RIGANTI Mattia - DON Menin Hubert e quinta in 41'53". Purtroppo meno fortunata la staffetta del miglio, la 4x400, formata da BAPOU Christian Jasmie - IHEMEJE Chiebuka Emmanu - PAVAN Mario - DON Menin Hubert, quinta in 3'14"48 a un solo centesimo dalla quarta posizione. C'è comunque

soddisfazione da parte dell'Atletica 100 Torri:

**«Ci siamo sempre. È il quattordicesimo anno consecutivo che disputiamo la finale Oro di atletica leggera. Ovvero siamo nelle dodici migliori società in Italia e sono più di tremila. Spesso come stavolta nella top-ten, insomma continuità ma non solo. L'età media dei ragazzi scesi in pista in questa due giorni è di 21 anni e se consideriamo i 33 anni di Bertolini, ci fa capire quanto siano giovani tutti gli altri. Abbiamo schierato ben sei Junior, tante Promesse under 23 e anche, importante dirlo, Pierre Claver Quachi Ahoua nel salto con l'asta. È al primo anno categoria Allievi, nato nel 2000, bravissimo sesto con 4,60. È allenato da Andrea Giannini e sicuro nei prossimi anni ci saranno dei bei progressi. Cosa ancora ci rende orgogliosi? Più della metà di questa squadra era già con noi proprio dagli Allievi, sono questi i risultati del frutto del nostro quotidiano lavoro al campo e il nostro continuo credere nei giovani e nel formarli». C.M.**

ATLETICA 100 TORRI: 9° POSTO  
per gli allievi nei campionati di società

→ CLASSIFICA CAMPIONATO  
DI SOCIETÀ SU PISTA **ALLIEVI**

	CLAS	SOCIETÀ'	PUNTI
	1°	RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI	172.00
	2°	RM555 E.SERVIZI ATL. FUTURA ROMA	169.00
	3°	BG003 ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	164.00
	4°	VI626 ATL.VICENTINA	150.50
	5°	RI223 ATL.STUD. RIETI ANDREA MILARDI	145.00
	6°	PR068 C.U.S. PARMA	120.00
	7°	MI089 PRO SESTO ATL.	105.50
	8°	FI018 TOSCANA ATLETICA FUTURA	104.00
	9°	<b>PV110 ATL. CENTO TORRI PAVIA</b>	<b>103.00</b>
	10°	SR128 A.S. DIL. MILONE	100.00
	11°	TO226 ATLETICA PIEMONTE ASD	95.50
	12°	LI036 ATLETICA LIVORNO	72.50

**NELLA FINALE ‘A’ DEI CDS ALLIEVI CHE SI È DISPUTATA A BERGAMO GLI ATLETI DELLA CENTO TORRI HANNO PRESENZIATO E RECITATO DA PROTAGONISTI. PRIMO POSTO E TITOLO TRICOLORE PER LE FIAMME GIALLE G. SIMONI CAPACI DI TOTALIZZARE 172 PUNTI DAVANTI ALL’ATLETICA FUTURA ROMA (169) E ATLETICA BERGAMO 1959 (164).**

I pavesi si sono piazzati in nona posizione con 103 punti ed è come al solito il direttore tecnico Alberto Colli a tracciare un bilancio di questa ennesima finale nella massima serie possibile: «Un nono posto che poteva essere anche un settimo se non fossimo stati parecchio deficitari nella staffetta 4x400, ma va bene così. Dobbiamo sempre renderci conto che siamo nella topten italiana

e che non è mai scontato entrare in finale. Ce la siamo conquistata e ce la siamo meritata». Nono posto sulle dodici presenti nella piovosa Bergamo grazie a tre prestazioni da tenere in considerazione : «Focalizzerei l’attenzione appunto su tre perle. La prima di Amos Galbiati nei 110 metri ostacoli che si è piazzato secondo con 14”01 che vale la terza prestazione italiana dell’anno e per poco non vinceva in rimonta a Mattia Di Panfilo che è stato finalista ai mondiali allievi che l’ha preceduto di un solo centesimo. Ancora Galbiati ha vinto i 200 metri e fatto il personale con 22”13 migliorandosi notevolmente e se considerata la pioggia questo tempo vale ancora di più. Dopodiché nel giavellotto Simone Bonfanti, nato solo nel 2000, ha vinto la gara con 63,46 metri. Un lancio notevole che

gli ha permesso di migliorare il suo primato personale di oltre quattro metri». E’ tutto? No perché vale la pena ricordare anche il 57”18 nei 400 ostacoli con tanto di quinto posto per Stinger Ayedou Agbomemewa anche giovanissimo nato nel 2000. Queste le ultime parole di A.Alberto Colli :

«Ci tengo a fare i complimenti ai miei ragazzi per la dedizione, la serenità e la maturità dimostrata in questa finale dei societari. Siamo tra le quattro società sempre presenti da almeno un decennio alla finale ‘A’. Sinonimo di costanza, non abbiamo annate buone e altri anni più ‘magri’. Noi ci siamo sempre»

100 TORRI & VIGEVANO  
**ATLETICA YOUNG**

Prosegue con successo la collaborazione tra Atletica 100 Torri e Atletica Vigevano a livello giovanile.

**Buoni anche nel 2016 i risultati della Cento Torri e Atletica Vigevano Young** la squadra Cadetti si è classificata al 21° posto in regione, fuori di poco dall’élite, mentre le cadette hanno avuto accesso alla finale regionale, con il 9° posto,dove si sono ben comportate nonostante l’infortunio non abbia permesso a Ginevra Sarto di schierarsi nella specialità a lei più congeniale portando punti preziosi. Anche Beatrice Benaglia dopo un buon inizio di stagione con 10”46 negli 80 piani e 42”52 nei 300 ha dovuto fare i conti con infortuni che non le hanno permesso di onorare il primo anno di categoria con i risultati ai quali ci aveva abituato. Ai campionati Italiani per regioni Pietro Sfenopo negli 80 ostacoli, corsi in 13”96, con il 10° posto e Norma Casali 19° nei 1200 siepi in 4’20”99, hanno contribuito alla vittoria finale della Lombardia. Nei campionati regionali di staffetta 6° piazzamento per la 4x100 ragazze (Bianchi, Martinelli, Gallina, Calmieri) in 56”33. 21° i cadetti (Ferro, Malinverni, Raffaldi, Moro)in 50”89. A livello provinciale Vietti Efrem, calciatore prestato all’atletica, ha ottenuto, al primo anno nella categoria cadetti, m. 5,24 nel salto in lungo. Ginevra Sarto con 3815 e Pietro Sfenopo con 3308 hanno vinto i campionati Provinciali di prove multiple. Buone le prove dei giovani atleti nel Gran Prix Provinciale.

**/ GRAN PRIX DI CROSS /**

**Ragazze** 2° Brenna Selley  
**Cadette** 1° Norma Casali  
2° Giannoni Gaia  
**Ragazzi** 1° Filippo Sanesi  
**Cadetti** 2° Riccardo Ferro

**/ GRAN PRIX SU PISTA /**

**Ragazze** 1° Laura Gallina  
2° Palmieri Matilde  
**Cadette** 1° Ginevra Sarto  
2° Norma Casali  
3° Gaia Giannoni  
**Cadetti** 1° Pietro Sfenopo  
3° Ferro Riccardo



## ATLETI SENIOR/MASTER

**L'ANNO 2016 È UNA RICONFERMA DI SUCCESSI, SIA DELLA SQUADRA SENIOR/MASTER CHE DEL NUMEROSO GRUPPO DI ATLETI ATTIVI NELLE RISPETTIVE CATEGORIE. NUOVE ADESIONI SIA AL FEMMINILE CHE MASCHILE.**

Le recenti new entry del gruppo rosa **SALETTA SILVIA SF** e la collega di allenamenti **ZAGO AZZURRA SF** si sono cimentate sia nella CORRIPAVIA (mezza maratona) chiusa rispettivamente in 1h49'17 e 1h47'08 che nella TICINO ECOMARATHON sul percorso sterrato/asfalto di circa 21 km. Il successo negli anni della manifestazione Corripavia ha portato al tesseramento anche a **BERGONZOLI SILVIA SF55** e l'amica **CAMMI NICOLETTA SF55** che hanno corso la MEZZA MARATONA, così pure per **PASOTTI MORENA SF40** che ha partecipato alla 10 KM COMPETITIVA. < Portacolori rosa della Società si riconfermano: **TOSIN ELISA SF** CROSS E GARE SU STRADA nella zona di Valenza Po dove Elisa è di casa e la partecipazione alla CORRIPAVIA 10KM COMPETITIVA dove si è piazzata 7° assoluta tempo 43'25 **GIARDA LORETTA SF40** la forte atleta si è presa una pausa gareggiando solo in ALCUNE GARE DEL GRANDPRIX PROVINCIALE, alla MEZZA MARATONA DI BARCELLONA a febbraio chiusa in 1h27'00, alla staffetta mista benefica REALY MILANO MARATHON con i compagni Carenzio, Melani e Tosin chiusa in 3h12'54, ed alla 10KM COMPETITIVA DELLA CORRIPAVIA dove si è piazzata 2° assoluta con 39'53. **TURPINI LAURA SF60** in gara alla 10KM DELLA SAVONA TEN, 2° a Bologna e 3° a Brescia alla RACE FOR THE CURE, 4° di categoria a Roma nella 10KM DELLA CORSA DEI SANTI, **GIORGI PAOLA SF65** la 10KM DELLA PORTOFINO RUN, SAVONA TEN, Bologna e Brescia alla RACE, 4° di categoria a Roma 10KM CORSA DEI SANTI e titolo Provinciale su strada del GRANDPRIX, le amiche di allenamenti. **FRIGERIO CHIARA SF45** presente

alla 10KM DELLA PORTOFINO RUN, **BOOTZ ANNA SF50** con il marito **BECCARIS ALBERTO SM** 6010 km della PORTOFINO RUN, SAVONA TEN ed alla CORRIPAVIA. Sia la squadra senior che il gruppo maschile sono stati sempre protagonisti durante l'anno.

Ad inizio stagione, i **CROSS INTERNAZIONALI DEL CAMPACCIO** e **CINQUE MULINI**. Si sono impegnati nella prima: **BOSCANI GIAMPIETRO** tempo 16'25, **MAGLIANO GIUSEPPE** 8° di categoria tempo 22'12. Nella seconda: **LOCATELLI ANDREA** 4° di categoria tempo 20'26. → Ad Ancona che ha ospitato i **CAMPIONATI ITALIANI INDOOR** a febbraio e a marzo i **CAMPIONATI EUROPEI INDOOR**, nella gara dei 200 mt ai Campionati Italiani hanno gareggiato **BEVILACQUA FABIO** 7° posto di categoria tempo 24'61 e **MIGLIUCCI DANTE** tempo 29'58 in miglioramento rispetto allo scorso anno; mentre ai Campionati Europei **GIACOMANTONIO MARCO** nei 60 mt tempo in batteria 7"83 e 7"98 in semifinale. → A Milano i **Campionati Regionali Individuali** a maggio portano 3 TITOLI ai nostri portacolori, Campione regionale di categoria nei 100 mt **CANEVARI PIERALBERTO** tempo 15"77, nei 200 mt **BEVILACQUA FABIO** tempo 24"42 e nei 300hs mt **MIGLIUCCI DANTE** tempo 53"49. → Ancora a Milano **CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ** Fase Regionale - 5° posto per la Società con il punteggio di 8366, buona partecipazione della squadra con nuovi atleti. I piazzamenti nelle rispettive categorie sono i seguenti : **100mt CUSIMANO GUSTAVO SM40** 1° posto tempo 11"88, **GIACOMANTONIO MARCO SM45** 1° posto tempo 12"25, **GUERRINI FABRIZIO SM55** 5° posto tempo 16"37 // **200 mt GIACOMANTONIO MARCO** 2° posto tempo 25"41 // **200hs mt MIGLIUCCI DANTE SM60** 1° posto tempo 34"69 // **400 mt CANEVARI PIERALBERTO SM70** 2° posto tempo 1'13"38 // **800 mt MELANI ROBERTO SM55** 3°

posto tempo 2'30"56 // **1500 mt MELANI** 2° posto tempo 4'54"97 // **5000 mt LOCATELLI ANDREA SM45** 4° posto tempo 17'09"31 // **Alto BEVILACQUA FABIO SM35** 2° posto con 1,48 mt // **Lungo FABRETTI DAVIDE SM40** 2° posto 5,24 mt // **Triplo COTUN VADIM SM35** 1° posto 11,80 mt // **Peso GIACOMANTONIO DOMENICO SM70** 1° posto 6,77 mt // **Disco MAGNANI GIOVANNI SM65** 3° posto 27,67 mt // **Martello GIACOMANTONIO DOMENICO** 2° posto 16,27 mt // **Giavelotto COTUN VADIM** 1° posto 38,97 mt // **Staffetta 4x400 MIGLIUCCI - BEVILACQUA - VINCELLI - COTUN** 2° posto tempo 4'02"15 // **Staffetta 4x100 CUSIMANO - GIACOMANTONIO - VINCELLI - CANEVARI** 1° posto tempo 49"65. → Arezzo **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI** // risultati per **MIGLIUCCI DANTE** Vice Campione Italiano Argento nei 300hs, tempo 51"27, **GIACOMANTONIO MARCONI** 100 mt. tempo 12"24 nei 200 mt. tempo 25"27 // **200 mt BEVILACQUA** 6° posto, tempo 23"89 // **Disco MAGNANI** 13° posto con 26,70 mt. Gli Atleti che hanno gareggiato in MANIFESTAZIONI A LIVELLO REGIONALE, PROVINCIALE, NAZIONALE ED INTERNAZIONALE sono: **SORA GIOVANNI SM35** Gare di ULTRA TRAIL un inizio stagione in buone condizioni hanno classificato l'atleta al 10° posto della classifica Ultra Challenge dopo la Firenze Urban Trail di 13 km dislivello + 350mt e 45 km dislivello + 1100 mt, mentre alla The Abbots Way 125km dislivello +5500mt chiusa in 19h30 un 25° posto assoluto, piccoli problemi fisici hanno limitato la partecipazione alla Lavaredo Ultra Trail km 119 e nella Bettelmat Ultras Trail km 83 con dislivelli + di 5850 e 5000mt, a settembre partecipazione ad un "corto" la soft Salomon Running Milano 25km+600mt ed a chiusura anno il classico Trail del Cinghiale di 90km+6000mt // **CERIANI IARNO SM35** StraLugano 10 km. tempo 41'47 e Novi Sad in Serbia 25 km. 1h55 // **BERSANI PAOLO SM40** e **BIAGETTI MAURO SM45** partecipazione alla Corripavia10 km competitiva chiusa rispettivamente in 42'33 e 42'45 // **LOCATELLI ANDREA SM45** per motivi di lavoro ha dovuto limitare allenamenti e gare ed oltre ai cross ha partecipato alla mezza maratona di Vigevanochiusa1° di categoria tempo di 1h17,00 // **GISMONDI EUGENIO SM50** nuovo tesserato, appassionato di atletica ha

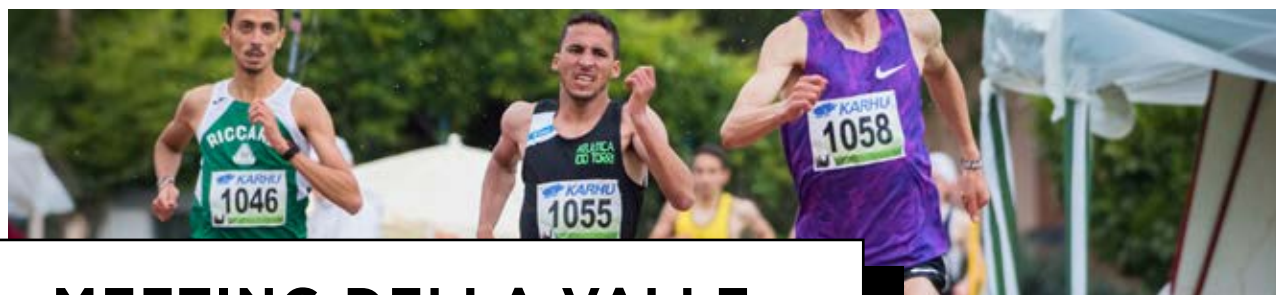
seguito i successi delle squadre assolute nei vari Campionati e se pur residente in zona Torino ha fatto richiesta di trasferimento alla nostra società, ha partecipato al Campionato Italiano Individuale/Società corsa su Strada 10 km.a Beinasco e sta programmando, impegni di lavoro permettendo, la sua prima maratona // **BELLOTTI PAOLO SM50** la sua preferenza ai lunghi si riconferma con la maratona di Treviso chiusa in 3h52'47"e la Sarnico-Lovere tempo 2h19'54 // **CARENZIO NATALE SM60** nella stagione ha puntato più sulle manifestazioni di Triathlon che la sola corsa partecipando alla mezza di Barcellona chiusa in 1h54'40, alla staffetta mista benefica la Realy Milano Marathon con i compagni Melani, Giarda, Tosin, ed alla Corripavia mezzamaratona // **MELANI ROBERTO SM55** atleta consolidato nei primi posti del GrandPrix Provinciale che vince nella sua categoria per la quarta volta consecutiva così pure nel parallelo Criterium su Pista Provinciale è primo assoluto per il sesto anno di seguito, partecipazione alla San Candido-Silian di 12 km 6° di categoria, alla Stracastello 4° di categoria, 1° over 50 nella 10km. della classica di casa la Corripavia non ché componente la staffetta mista benefica la Realy Milano Marathon // **COBIANCHI ERMES SM65** piazzamenti di categoria nei cross di Voghera, Cassolnovo, Pavia e Robbio, su strada a Voghera la Corri e Cammina di 10km., Broni Corri Le Fonti, la classica Trofeo Pasotti a chiuderele mezzemaratone di Vigevano e Pavia. Nuovi tesserati impegnati sia nel GrandPrix Provinciale che altre manifestazioni: **BALLARINI STEFANO, DELL'ERA DAVIDE, FORCELLA OMAR, LODIGIANI ROBERTO, PEZZONI FABIO, TAGLIENTE ANTONELLO, SENNA ALESSANDRO**. Si uniscono al restante e consolidato gruppo: **CETRANGOLO RAFFAELE, GATTI ALBERTO, GIONTI VINCENZO, MEZZADRA MARCO, SPAIRANI CORRADO, VINCELLI DANIELE E ZANON GIACOMO**.

**UN RINGRAZIAMENTO A TUTTI GLI ATLETI CHE CON LA LORO DISPONIBILITÀ NELL'AUTO ALLE MANIFESTAZIONI HANNO CONTRIBUITO ALLA LORO OTTIMA RIUSCITA, E GRAZIE A TUTTI GLI ATLETI CHE ATTIVI NELLE PARTECIPAZIONE DEL GRANDPRIX PROVINCIALE FIDAL HANNO CLASSIFICATO LA SOCIETÀ AL 9°POSTO.**





ph. CameraOff



## MEETING DELLA VALLE



**LA CANADESE CARLINE MUIR INCANTA SUI 400M CON 52"68: NUOVO RECORD DEL MEETING** / Nonostante la pioggia tanti risultati oltre i 1000 punti al 14° Meeting Graziano Della Valle. Star del Meeting l'atleta canadese Carline Muir che nei 400 donne fa il record della manifestazione e totalizza 1112 punti.

**GIAVELLOTTA F** - la prima gara della giornata ha visto la sfida tra due grandi della specialità: Zahra Bani e Sara Jemai. Vince la Bani con 56,86 m, secondo posto per Sara Jemai con 56,56 metri. Terza posizione per Chiara Bergia con 41,73 metri. **GIAVELLOTTA M** - Roberto Bertolini realizza uno dei migliori risultati tecnici. Nonostante la pedana bagnata lancia 78,86 metri, al primo tentativo. «Ci tengo a fare bella figura a Pavia - ammette Roberto - Da civile sono tesserato con l'Atletica 100 Torri che mi ha consentito di fare l'atleta professionista già un anno prima che entrassi nelle Fiamme Oro». Attila Rab dall'Ungheria è secondo con 66,82 metri mentre Matteo Masetti è terzo con 63,10 metri. **400H F** - Nella sfida Italia-Gran Bretagna nei 400hs donne vince Valentina Cavalleri in 59"05 davanti

alla campionessa europea junior del 2013 Hayley Mclean(59"49). Bronzo per Eleonora Marchiando con 1'02"15. **400H M** - Jack Green finalista olimpico e campione europeo under 23 si ferma intorno ai 200 metri. Vittoria quindi per Richard Yates con 50"89. Al secondo posto Tom Burton in 50"91 mentre terzo è il tedesco Christian Heimann in 51"55. Quarto, primo italiano, Mario Lambrughini in 51"93. **400 F** - Vince Carline Muir con 52"68, record del Meeting, il precedente apparteneva all'irlandese Lee Mc Connel con 52"75; davanti a Elena Maria Bonfanti in 53"57 e Maria Aurora Casagrande con 55"31. **400 M** - E' Giuseppe Leonardi con 47"12, medaglia d'argento con la 4x400 agli europei Junior nel 2015 a vincere i 400 metri piani, migliorando il suo primato personale. Argento per Efekemo Okoro con 47"35 e bronzo per Nicolas Curbiere appena dietro in 47"39. E' quarto l'altro italiano più atteso Eusebio Haliti che finisce in 47"50. **1500 F** - Gara combattuta nei 1500 m. La spunta Chiara Casolari in 4'26"18 davanti a Silvia Pento che termina in 4'26"54. Terza Ilaria Sabbatini con 4'27"64. **1500 M** - Non riesce la vittoria bis a Yassine

Rachik davanti al suo pubblico. Termina in seconda posizione con 3'42"67 preceduto dal marocchino Brahim Taleb vincente in 3'41"88. Soufiane El Kabbouri è terzo in 3'43"99. **100m M** - Stravince l'inglese Sean Safo Antwi con 10"33. Al secondo posto il campione europeo promesse in carica Giovanni Galbieri in 10"61, terzo Marco Gianantoni con 10"62 mentre è sesto ed ultimo della finale Fabio Cerutti con 10"71. **100m F** - 12"16 è il tempo di Federica Giannotti per vincere la finale dei 100 metri davanti a Rebecca Campsall seconda in 12"19 e Arianna Lazzati in 12"25. **SALTO TRIPLO M** - Pedana bagnata e discreti i risultati. Vince l'atleta del Mali Mamadou Dia Cherif con 15,63 m. Secondo posto per Dominiq Rovetta Gasiwa con 15,28 e terzo dal Belgio è Leopold Kapata con 14,84. **SALTO IN LUNGO F** - Vittoria con 5,80 metri per l'inglese Amy Harrys. **3000M MARCIA** - Grande interesse per la gara a inviti organizzata con l'ausilio di Pietro Pastorini. Tra le donne successo per Eleonora Donè in 13'55"10, mentre tra gli uomini trionfa l'azzurro dell'Atletica 100 Torri Stefano Chiesa che chiude in 12'31"39.



ph. CameraOff



## CORRIPAVIA



### David Nikolli fa il record sperato, Karin Angotti la mamma vincente

Un timido sole, un vento fresco, un record, un mamma vincente, i palloncini dei pacer e tanti, tanti sorrisi. E' questa l'estrema sintesi della quattordicesima Corripavia che si è svolta con partenza ed arrivo dal Castello Visconteo della città. Quasi cinquemila al via sulle quattro gare previste, dalla mezzamaratona competitiva alle 10 km fino alla Happy Meal Family Run dedicata a famiglie e bambini. Si diceva del record. Sì, quello nazionale d'Albania fatto da **David Nikolli**, giovane vincitore della 'halfmarathon'. Era l'uomo più atteso della giornata e non ha deluso. Il suo 1h09'01" vale come primato sulla distanza per la sua nazione, il precedente era di 1h10'02" e risaliva al 1991. Esordio sui 21km e vittoria, cosa volere di più per questo 22enne, classe 1994, che ha iniziato a correre solo sei mesi fa e che oggi ha corso la sua seconda gara ufficiale. La prima? In Settembre, dove in pista con

15'06" si è laureato campione Regionale lombardo dei 5000 metri categoria Promesse under 23. Allenato da Alberto Colli e tesserato per l'Atletica 100 Torri sentiremo senz'altro parlare ancora di lui. Alle spalle di Nikolli un amico della Corripavia. In canotta arancio-nera della Free-Zone di Brescia si piazza **Tito Tiberti** in 1h13'28", in pieno recupero dopo la Maratona di Berlino del 25 Settembre e dopo un infortunio che l'ha tenuto lontano dalle gare tanti mesi. Terzo gradino del podio per **Andrea Soffientini** in 1h13'50". Tra le donne c'era attesa per **Karin Angotti** già vincitrice in primavera della Scarpa D'Oro di Vigevano. Ha vinto così anche la Corripavia'16 con 1h24'36" che non è il suo primato personale anche se ci è andata molto vicina. La vigevanese tesserata per Ilpra Atletica Vigevano Parco è comunque soddisfatta: «Certo che mi sono divertita, un percorso splendido, dove mi sono distratta più volte ad osservarlo per non pensare alla fatica. Sono felice perché ho buoni risultati nonostante io abbia già 34 anni e due bambini. Lavorando come cameriera in un hotel della mia Vigevano non è facile conciliare tutti gli impegni, ma la

passione per la corsa è sempre tanta». Distanziata di qualche minuto al 2° posto con i colori del Raschiani Triathlon Pavia c'è **Benedetta Broggi** sulla finish-line in 1h27'46" mentre terza, in volata, è **Claudia Marchisa** (G.P. Solvay) che chiude la gara con lo stesso crono 1h27'46". Oltre alla mezzamaratona si è corsa anche la **10 km competitiva**, sempre più amata e più importante all'interno del progetto Corripavia. A vincere **Yassine Rachik** e **Laura Bottini**. Presente nelle due distanze quasi tutta la giunta comunale pavese, con in primis il Sindaco Depaoli che si è cimentato nella 10km non competitiva così come l'Assessore Lazzari. «E' una festa della città, oggi silenziosa di auto nelle vie centrali - ha affermato il Sindaco - tanta gente e tanto benessere per un po' di attività fisica. Un piacere vedere e correre tanti pavesi, un plauso a tutti: partecipanti, organizzatori e volontari». Quasi 3000 per la Happy Meal Family Run e decine gli Istituti scolastici che hanno partecipato al 7° Trofeo Minipavia Scuole.













ph. CameraOff

—

ASSOLUTI

record sociali

—

100 m	Mazzilli Luciano	82	Rieti	11/06/04	10"45
200 m	Bertolone Gualtiero	82	Donnas	03/07/11	21"13
400 m	Gnanligo Mathieu	86	Beirut	03/10/09	46"03
400 m italiano	Mattei Eugenio	81	Avellino	10/06/04	46"47
800 m	Yego Alfred Kirwa	86	Oslo	29/07/05	1' 44"45
800 italiano	Barbieri Paolo	86	Saronno	17/05/09	1' 50"72
1500 m	Kipchirchir Rono A.	84	Bruxelles	05/09/03	3' 31"42
1500 italiano	Rachik Yassine	93	Ponzano Veneto	10/06/16	3' 40"56
miglio	Kipchirchir Rono A.	84	Rieti	07/09/03	3' 50"25 wrj
3000 m	Muli Pius Maluko	82	Torino	03/06/05	7' 45" 09
3000 italiano	Maffei Giuseppe	74	Genova	22/02/04	7' 59" 51 i
5000 m	Muli Pius Maluko	82	Lucerna	09/06/04	13' 23" 64
5000 italiano	Di Napoli Gennaro	68	Ponzano Veneto	05/07/02	13' 32" 54
10000 m	Rachik Yassine	93	Ferrara	17/05/14	28' 50" 45
10000 m italiano	Rachik Yassine	93	Tallin	09/07/15	28' 53" 99
110 Hs	Comencini Nicola	78	Donnas	19/06/05	13"98
400 Hs	Gallina Andrea	89	Mondovi	12/06/11	51"33
3000 Siepi	Maffei Giuseppe	74	Roma	02/07/04	8' 23"48
Alto	Chesani Silvano	88	Ancona	17/02/13	2 33 indoor
Asta	Giannini Andrea	76	Rieti	16/06/04	5 30
Lungo	Dacastello Stefano	80	Firenze	10/07/04	8 17
Triplo	Buscella Fabio	88	Santhià	05/06/12	16 22
Martello	Rocchi Lorenzo	87	Torino	22/05/11	70 38
Disco	Lischka Michael	75	Conegliano Veneto	28/09/02	59 90
Disco italiano	Botti Alessandro	87	Tarquinia	30/05/09	54 94
Giavellotto	Bertolini Roberto	85	Nembro	23/07/08	78 10
Peso	Lischka Michael	75	Conegliano Veneto	29/09/02	17 59
Peso italiano	Colombini Davide	81	Genova	12/02/05	16 20 i
Marcia km.10	Ciccarese Davide	83	Sesto S.Giovanni	23/07/05	42' 16"7
4 X 100	Monti – Dacastello	80-80	Roma	26/06/04	40"45
	Quaini – Mazzilli	79-82			
4 X 400	Lancini – Mattei	82-81	Firenze	28/06/08	3' 09"31
	Zuodar – Marsadri	85-81			
Decathlon ital.	Mottadelli Paolo	79	Desenzano d.Garda	25/07/04	7552 p
Decathlon	Bertocchi Massimo	85	Beirut	02/10/09	8053 p
½ Maratona	Rachik Yassine	93	Breda	02/10/16	1h 02' 57"
Maratona	Armuzzi Antonio	69	Bergamo	18/11/07	2h 27' 47"

ph. CameraOff

—

UNDER 23

record sociali

—

100 m	Mazzilli Luciano	82	Rieti	11/06/04	10" 45
200 m	Mazzilli Luciano	82	Rieti	12/06/04	21" 17
400 m	Danesini Paolo	92	Milano	13/07/13	47" 27
800 m	Yego Alfred Kirwa	86	Oslo	29/07/05	1' 44" 45
800 italiano	Meroni Massimiliano	72	S.Donato Milse	07/07/93	1' 51" 0
1500 m	Kipchirchir Rono A.	84	Bruxelles	05/09/03	3' 31" 42
1500 m ita	Alessandroni Stefano	81	Nuoro	10/07/02	3' 41" 60
5000 m	Muli Pius Maluko	82	Lucerna	09/06/04	13' 23" 64
5000 italiano	Ba Filippo	86	Pavia	22/05/08	14' 44" 11
10000 italiano	Rachik Yassine	93	Tallin	09/07/15	28' 53" 99
10000 m	Rachik Yassine	93	Ferrara	17/05/14	28' 50" 45
110 Hs	Mainini Carlo Alberto	82	Fano	02/10/04	14" 07
400 Hs	Gallina Andrea	89	Mondovi	12/06/11	51" 33
3000 Siepi	Muli Pius Maluko	82	Fano	02/10/04	8' 45" 32
3000 Siepi-ital.	Trevito Domenico	89	Lodi	27/09/08	9' 20" 28
Alto	Chesani Silvano	88	Lodi	16/05/10	2 25
Asta	Chiappa Daniele	83	Caravaggio	18/01/04	4 70 i
Lungo	Buscella Fabio	88	Busto Arsizio	20/05/07	7 36
Triplo	Buscella Fabio	88	Firenze	04/08/07	16 03
Martello (7,260)	Gabbiadini Mattia	90	Lucca	25/02/12	59 95
Martello (6,000)	Massardi GianCarlo	85	Pavia	25/09/05	65 00
Disco (2,000)	Botti Alessandro	87	Tarquinia	30/05/09	54 94
Disco (1,750)	Botti Alessandro	87	Spoletto	22/10/06	57 42
Giavellotto	Maraschi Alessandro	90	Busto Arsizio	14/05/11	63 08
Peso (7,260)	Bonacina Mirko	93	Lodi	02/06/13	13 53
Peso (6,000)	Bonacina Mirko	93	Bergamo	16/07/11	14 76
Marcia km. 10	Ciccarese Davide	83	Sesto S.Giovanni	23/07/05	42' 16" 7
Decathlon	Ribolzi Marco	89	Bressanone	03/07/11	7078 p
½ Maratona-ita	Pessina Simone	85	Trecale	05/11/06	1h 11' 33"
½ Maratona	Rachik Yassine	93	Milano	29/04/15	1h 03' 11"
4 X 400	Ribolzi – Gallina	89-89	Saronno	17/05/09	3' 14" 33
	Durante – Severi	87-89			



ph. CameraOff

UNDER 20

record sociali

100 m	Bapou Christian	98	Gavardo	17/05/15	10"67
100 m ita	Legramandi Danny	97	Rieti	20/06/14	10" 92
200 m ita	Danesini Paolo	92	Vigevano	25/05/11	21" 90
200 m	Bapou Christian	98	Chiari	25/04/15	21" 59
400 m	Danesini Paolo	92	Nembro	01/07/11	47" 36
800 m	Yego Kirwa Alfred	86	Oslo	29/07/05	1' 44" 45
800 italiano	Ferro Luca	95	Vigevano	22/05/13	1' 51" 53
1500 m	Kipchirchir Rono A.	84	Bruxelles	05/09/03	3' 31" 42
1500 italiano	Ferro Luca	95	Rovereto	03/09/13	3' 54" 24
Miglio	Kipchirchir Rono A.	84	Rieti	07/09/03	3' 50" 25 wrj
3000 m ita	Tocco Luca	86	Chiavenna	08/09/05	8' 24" 9
3000 m	Rachik Yassine	93	Nembro	10/07/12	8' 05" 47
5000 m itaL	Tocco Luca	86	Pavia	25/09/05	14' 54" 54
5000 m	Rachik Yassine	93	Ponzano Veneto	08/07/11	14' 02" 00
110 Hs (1,06)	Memeo Misal	86	Costanza	10/09/05	14" 97
110 Hs (1,00)	Cornali Claudio	91	Pescara	19/06/10	14" 60
400 Hs	De Mezza Cesare	90	Rieti	14/06/09	53" 24
3000 St ita	Trevito Domenico	89	Lodi	27/09/08	9' 20" 28
3000 St	Maguhe Lukas	94	Modena	12/10/13	9' 11" 53
Alto	Cimmino Riccardo	92	Caorle	12/06/11	2 04
Asta	Zahir Zakaria	97	Chiari	21/05/16	4 60
Lungo	Buscella Fabio	88	Busto Arsizio	20/05/07	7 36
Triplo	Buscella Fabio	88	Firenze	04/08/07	16 03
Martello (6,000)	Massardi GianCarlo	85	Pavia	26/09/04	63 64
Disco (1,750)	Botti Alessandro	87	Spoletto	22/10/06	57 42 NR
Giavellotto	Maraschi Alessandro	90	Rieti	12/06/09	60 14
Peso (6,000)	Bonacina Mirko	93	Bergamo	16/07/11	14 76
Marcia Km 10	Romagnoli Tommaso	91	Borgo Valsugana	25/09/10	45' 21" 98
4 X 100	Memeo – Zazzera	86 – 86	Rieti	11/06/04	42" 66
	Mezzadra – Cavaliere	86 – 86			
4 X 400	Trionfo – Orefici	90 – 90	Pavia	22/05/08	3' 17" 99
	Ribolzi - Sirtoli	89 – 89			
Decathlon	Ribolzi Marco	89	Rieti	14/09/08	5915 p
½ Maratona ita	Bruzzone Fabrizio	87	Varazze	05/11/06	1h 12' 32"
	Rachik Yassine	93	Crema	18/11/12	1h 06' 12"

ph. CameraOff

UNDER 18

record sociali

100 m	Bapou Christian	98	Gavardo	17/05/15	10"67
100 m ita	Legramandi Danny	97	Rieti	20/06/14	10" 92
200 m ita	Legramandi Danny	97	Rieti	21/06/14	22" 27
200 m	Bapou Christian	98	Chiari	25/04/15	21" 59
400 m	Bapou Christian	98	Savona	11/07/15	47" 86
400 m ita	Danesini Paolo	92	Bressanone	31/05/09	49" 44
800 m	Danesini Paolo	92	Saronno	17/05/09	1' 55" 48
1500 m	Ferro Luca	95	Trento	24/07/12	4' 00" 10
3000 m	Manyika Maguhe Lukas	94	Mariano Comense	18/09/11	8' 48" 79
3000 m ita	Cuneo Ademe	98	Mariano C.	11/06/15	8' 44" 37
110 Hs (0,91)	Sirtoli Dorino	89	Lodi	13/05/06	14" 64
400 Hs (0,84)	Sirtoli Dorino	89	Bressanone	04/06/06	53" 36
2000 siepi	Guerniche Omar	95	Firenze	29/09/12	6' 10" 08
Alto	Cimmino Riccardo	92	Lodi	24/05/09	2 00
Asta	Ahoua Pierre	00	Busto Arsizio	07/05/16	4,60
Lungo	Hidalgo Juan Alberto	97	Lodi	21/09/14	7 09
Lungo ita	Cazzola Massimiliano	88	Bergamo	21/05/05	6 64
Triplo	Chahboun Reda	97	Rieti	22/06/14	14 67
Triplo ita	Vitali Emanuele	91	Rennes	20/09/08	13 83
Martello (5,000)	Gabbiadini Mattia	90	Busto Arsizio	10/06/07	57 46
Disco (1,500)	Bonacina Mirko	93	Milano	05/06/10	54 04
Giavellotto (0,700)	Hoxha Ermir	88	Rovellasca	13/07/05	51 37
Peso (5,000)	Bonacina Mirko	93	Vicenza	27/06/10	15 38
Marcia Km 5	Arrigoni Marco	94	Rieti	03/10/10	22' 43" 00
Marcia Km 10	Arrigoni Marco	94	Chiari	10/04/10	49' 23" 80
4 X 100 ita	Garavaglia – De Mezza	91 – 90	Lecco	12/05/07	43" 93
	Franco – Carbone S.	91 – 90			
4 X 100	Legramandi-Ihemeje	97 – 98	Rieti	21/06/14	43" 09
	Dayawansa-Bapou	97 – 98			
4 X 400	Ihemeje - Verga	98 – 98	Milano	20/06/15	3' 21" 92
	Siliquini - Bapou	98 – 98			
Svedese	Chiesa – Buoso	86 – 86	S.Giorgio su Legnano	30/06/02	2' 06" 17
	Mezzadra – Riboni	86 – 86			
Octathlon	Verbi Ivano	91	Chiari	29/06/08	4311 p
Octathlon(IAAF)	Sinigaglia Federico	94	Chiari	01/05/11	4882 p





NAZIONALE / **A**

DI NAPOLI GENNARO	5000 m	Campionati Europei	Monaco	2002
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Riga	2002
MAY FIONA	Lungo	Coppa Europa	Firenze	2003
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Bressanone	2003
MAY FIONA	Lungo	Campionati Mondiali	Parigi	2003
MAFFEI GIUSEPPE	3000 Siepi	Giochi Olimpici	Atene	2004
MAY FIONA	Lungo	Giochi Olimpici	Atene	2004
MAY FIONA	Lungo	Coppa Europa	Firenze	2004
MATTEI EUGENIO	4 X 400	Coppa Europa	Bydgoszcz	2004
MAFFEI GIUSEPPE	3000 Siepi	Coppa Europa	Bydgoszcz	2004
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Tallinn	2004
DACASTELLO STEFANO	Lungo	Italia – Slovenia – Croazia	Zagabria	2004
MAY FIONA	Lungo	Campionati Mondiali Indoor	Budapest	2004
MAY FIONA	Lungo	Coppa Europa	Istanbul	2005
MAY FIONA	Lungo	Campionati Mondiali	Helsinki	2005
MAY FIONA	Lungo	Giochi del Mediterraneo	Almeria	2005
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Bydgoszcz	2005
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Arles	2006
MARSADRI MARCO	400 m	Italia – Cina – Russia	Firenze	2006
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Riga	2007
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Jyvaskyla	2008
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Coppa Europa	Annecy	2008
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Coppa Europa	Leira	2009
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Giochi del Mediterraneo	Pescara	2009
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Saragozza	2009
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei	Barcellona	2010
CHESANI SILVANO	Alto	Coppa Europa	Stoccolma	2011
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Coppa Europa	Stoccolma	2011
RIBOLZI MARCO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Bressanone	2011
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Mondiali	Daegu	2011
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei	Helsinki	2012
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei	Goteborg	2013
CHESANI SILVANO	Alto	Coppa Europa	Gateshead	2013
CHESANI SILVANI	Alto	Campionati Mondiali	Mosca	2013
DANESINI PAOLO	4x400	Giochi del Mediterraneo Under 23	Aubagne	2014
RACHIK YASSINE	Cross	Campionati Europei Cross	Chia	2016

MAGLIE **AZZURRE**

NAZIONALE / **UNDER23**

ALESSANDRONI STEFANO	1500 m	Italia – Grecia – Svizzera	Macerata	2002
MARSADRI MARCO	4 X 100	Italia – Slovenia-Germania-Croazia	Zagabria	2002
MAZZILLI LUCIANO	200– 4 X 100	Italia – Gran Bretagna – Francia	Manchester	2003
FAVILLI RINALDO	Disco	Italia – Gran Bretagna – Francia	Manchester	2003
MAININI CARLO ALBERTO	110 Hs	Italia – Gran Bretagna – Francia	Manchester	2003
GALLINA ANDREA	400 Hs	Campionati Europei Under 23	Kaunas	2009
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei Under 23	Kaunas	2009
RIBOLZI MARCO	Decathlon	Italia–Gran Bretagna–Francia-Svizzera	Arras	2010
GALLINA ANDREA	400 Hs	Campionati Europei Under 23	Ostrava	2011
RACHIK YASSINE	10000	Campionati Europei Under 23	Tallin	2015
RACHIK YASSINE	Cross	Campionati Europei Cross	Heyres	2016

NAZIONALE / **JUNIORES**

MEMEO MISAL	110 Hs	Italia – Francia – Marocco	Marsiglia	2005
TOCCO LUCA	Cross	Campionati Europei Cross	Tilburg	2005
BOTTI ALESSANDRO	Disco	Campionati Mondiali Juniores	Pechino	2006
BUSCELLA FABIO	Triplo	Italia – Francia – Germania	Lievin	2007
BUSCELLA FABIO	Triplo	Campionati Europei Juniores	Hengelo	2007
BUSCELLA FABIO	Triplo	Italia – Francia – Spagna – Tunisia	Firenze	2007
SEVERI ROBERTO	400 m	italia – Francia – Spagna – Tunisia	Firenze	2007
ZUCCHINALI FEDERICO	Disco	Italia – Francia – Germania	Halle	2008
BOTTI ANDREA	Disco	Italia – Francia – Germania	Halle	2008
ZUCCHINALI FEDERICO	Disco	Coppa Mediterraneo Ovest	Rabat	2008
SIRTOLI DORINO	400 – 4 X 400	Coppa Mediterraneo Ovest	Rabat	2008
DE MEZZA CESARE	Hs	Campionati Europei Juniores	Novi Sad	2009
DE MEZZA CESARE	400 Hs	Coppa Mediterraneo Ovest	Madrid	2009
DANESINI PAOLO	4 X 400	Campionati Europei Juniores	Tallinn	2011
LEGRAMANDI DENNY	200 indoor	Italia – Francia – Germania	Lione	2015
CUNEO ADEME	Strada km 10	Italia - Francia	Rennes	2016
CUNEO ADEME	Cross	Campionati Europei Cross juniores	Chia	2016

NAZIONALE / **ALLIEVI**

SIRTOLI DORINO	400 Hs	Gymnasiadi	Atene	2006
MONTELEONE PASQUALE	400 m	Gymnasiadi	Atene	2006
ZUCCHINALI FEDERICO	Disco	Gymnasiadi	Atene	2006
BONACINA MIRKO	Disco	Italia–Francia– Slovenia –Lombardia	Chiuro	2010

TITOLI ITALIANI

ASSOLUTI

DACASTELLO STEFANO	2004	Lungo	Firenze	8, 17
MOTTADELLI PAOLO	2004	Decathlon	Desenzano	7552
MOTTADELLI PAOLO	2005	Decathlon	Forlì	7344
MAY FIONA	2005	Lungo	Bressanone	6, 50
MOTTADELLI PAOLO	2007	Decathlon	Padova	7517
Pistono-Lancini-Zuodar-Marsadri	2008	4x200 indoor	Genova	1’ 27” 76
MOTTADELLI PAOLO	2008	Decathlon	Cagliari	7215
BERTOLINI ROBERTO	2008	Giavellotto	Cagliari	75,66
MOTTADELLI PAOLO	2009	Decathlon	Milano	7436
BERTOLINI ROBERTO	2009	Giavellotto	Milano	72,45
BERTOLINI ROBERTO	2010	Giavellotto	Grosseto	73,79
CHESANI SILVANO	2011	Salto in alto	Torino	2,28
MOTTADELLI PAOLO	2011	Decathlon	Formia	7250
CHESANI SILVANO	2012	Salto in alto	Ancona	2,31
CHESANI SILVANO	2013	Salto in alto	Ancona	2,33
RACHIK YASSINE	2016	5000	Rieti	14’02”

UNDER 23

ALESSANDRONI STEFANO	2002	Cross Corto km 4	Modena	cross corto
ALESSANDRONI STEFANO	2002	1500	Milano	3’ 48” 21
MAZZILLI LUCIANO	2003	200	Grosseto	21” 53
FAVILLI RINALDO	2004	Disco	Rieti	53, 52
MAININI CARLOALBERTO	2004	110hs	Rieti	13” 89
BUSCELLA FABIO	2008	Triplo	Torino	15,77
CHESANI SILVANO	2009	Alto	Ancona	2,17
GALLINA ANDREA	2009	400 Hs	Rieti	51”86
Ribolzi-Gallina-Longo-Severi	2009	4 x 400	Rieti	3’ 15”27
GALLINA ANDREA	2010	400 hs	Pescara	51”63
RACHIK YASSINE	2013	3000 Mt	Ancona	8’ 10” 25
RACHIK YASSINE	2013	Mezza maratona	Cremona	1h 03’ 30”
RACHIK YASSINE	2014	3000 Mt	Ancona	8’ 13” 09
RACHIK YASSINE	2014	Mezza maratona	Verona	1h 03’ 18”
RACHIK YASSINE	2014	Cross	Nove	
RACHIK YASSINE	2014	10000 mt	Ferrara	28’ 50” 45
RACHIK YASSINE	2014	5000 mt	Torino	14’ 17” 47
RACHIK YASSINE	2014	10 Km Strada	Isernia	
RACHIK YASSINE	2015	3000 indoor	Ancona	8’ 14” 33
RACHIK YASSINE	2015	1500 indoor	Ancona	3’47”44
RACHIK YASSINE	2015	Cross	Fiuggi	
RACHIK YASSINE	2015	5000	Rieti	14’ 05”53

JUNIORES

Mezzadra-Cavaliere-Meméo-Zazzera	2004	4x100	Rieti	42” 66
MEMEO MISAL	2005	110hs	Grosseto	15” 02
BOTTI ALESSANDRO	2006	Disco	Ascoli	56, 81
Pischedda-Bonini-Falzoni-Radice	2006	4x200 indoor	Ancona	1’ 31” 68
BOTTI ALESSANDRO	2006	Disco	Rieti	55,25
Bonini-Falzoni-Sirtoli-Lanza	2007	4x200 indoor	Genova	1’ 31” 45
ZUCCHINALI FEDERICO	2008	Disco	S.Benedetto	50,31
ZUCCHINALI FEDERICO	2008	Disco	Torino	49,67
Orefici-Ribolzi-Severi-Sirtoli	2008	4x400	Torino	3’ 19” 67
DE MEZZA CESARE	2009	400 Hs	Rieti	53”24
RACHIK YASSINE	2011	5000 M	Bressanone	14’49”56
RACHIK YASSINE	2011	Mezza maratona	Cremona	1h7’33”
RACHIK YASSINE	2012	Cross	Borgo Valsugana	
RACHIK YASSINE	2012	Mezza maratona	Ostia	1h 06’ 31”
RACHIK YASSINE	2012	5000	Misano Adriatico	14’ 35” 56
RACHIK YASSINE	2012	1500	Misano Adriatico	3’ 46” 95
RACHIK YASSINE	2012	10 Km Strada	Scicli	30’38”
MAGUHE LUKAS MANYIKA	2013	5000 M	Rieti	14 28 68
MAGUHE LUKAS MANYIKA	2013	Mezza maratona	Cremona	1h 06’ 50”

ALLIEVI

Trionfo-Mornacchi-Monteleone-Sirtoli	2006	4x400	Fano	3’ 23” 73
SIRTOLI DORINO	2006	400	Fano	49” 98
BONACINA MIRKO	2010	Disco	Rieti	53,59 m
GUERNICHE OMAR	2012	10 Km Strada	Frosinone	
Bapou-Ihemeje-Dayawansa-Legramandi	2014	4X1 giro	Ancona	1’ 32” 61
Legramandi-Ihemeje-Dayawansa_Bapou	2014	4 x 100	Rieti	43” 09
BAPOU CHRISTIAN	2014	400 mt	Rieti	48” 97
BAPOU CHRISTIAN	2015	60 indoor	Ancona	6”91
BAPOU CHRISTIAN	2015	100	Milano	10”70
BAPOU CHRISTIAN	2015	200	Milano	21”75
Ihemeje-Verga-Siliquini-Bapou	2015	4 x 400	Milano	3’21”92

MASTER

BALLICO GIANCARLO	2004	Eptathlon	Caorle	3863
BALLICO GIANCARLO	2005	Eptathlon	Comacchio	4533
GENNARI LITTA GIORGIO	2007	1500	Milano	4’06”90
GENNARI LITTA GIORGIO	2007	1500 Indoor	Ancona	4’11”55
SESINI ERCOLE	2010	LUNGO	Roma	5,45 m
SESINI ERCOLE	2010	TRIPLO	Roma	10,82 m
BALLICO GIANCARLO	2010	100 HS	Roma	15”58
SESINI ERCOLE	2010	PENTATHLON (indoor)	Ancona	3436 p.ti



ALTRI TITOLI

CAMPIONI DEL MONDO

GENNARI LITTA GIORGIO	MM40	1500	4'00"24	Riccione 16/9/2007
BALLICO GIANCARLO	MM45	Giavellotto	50,52	Clermont-Ferrand 18/3/2008

CAMPIONI D'EUROPA

GENNARI LITTA GIORGIO	Master	1500 indoor	4'04"15	Helsinki 24/3/2007
BERTACCINI PAOLO	Master	4x400	3'35"54	Nyiregyhaza
DANESINI PAOLO	Juniores	4x400	3'06"46	Tallin 2011

PRIMATI ITALIANI

BOTTI ALESSANDRO	Juniores	Disco	57,42	Spoletto 22/10/2006
GENNARI LITTA GIORGIO	Master	800	1'56"18	Bresso 03/2007
GENNARI LITTA GIORGIO	Master	1500	3'54"29	Ponzano Veneto 06/2007
SESINI ERCOLE	Master	Pentathlon	3436 p.ti	Ancona
DANESINI PAOLO	Juniores	4x100	3'06"46	Tallin 2011

TITOLI ITALIANI DI SOCIETA'

Combinata di corsa campestre (Roma)	2004	Allievi / Cherrah M.-Montesion M.-Fiocco A. Juniores / Tocco L.-Pessina S.- Ba F. Corto / Di Napoli G.-Maffei G.-Parma S.-Bello A.
Combinata di corsa campestre (S.Giorgio s/Legnano)	2005	Allievi / Consonni R.-Gaudino R.-Cherrah M.-Montesion M. Juniores / Trentarossi A.-Tocco L.-Marasinghe A.-Ba F. Corto / Di Napoli G.-Maffei G.-Muli P.-Pederzani A.
Campionato di Società Allievi (Clusone)	2006	Orefici L.-Trionfo A.-Monteleone P.-Mornacchi E.-Maamari E.-Sheshi A.-Sirtoli D.-Ribalzi M.-Panato A.-Vicario P. - Zucchinali F.-Gabbadini M.-Rodriguez J.-Haus F. - Tutti gli allievi che hanno fatto fase regionale
Campionato di specialità Allievi - velocità	2006	Sirtoli- Trionfo-Monteleone-Orefici-Carbone
Campionato di società Under 20 (Pavia)		Lanza-Severi-Gandolfi-Maamari-Trevito-De Mezza-Sirtoli-Ribalzi-Panato-Buscella-Zucchinali-Hoxha-Mancinelli-Haus-Botti-Orefici-Trionfo-Falzoni
SUPERCOPPA ITALIANA	2007	
SUPERCOPPA ITALIANA	2008	
Campionato di società di Prove Multiple	2011	Ribalzi, Mottadelli, Cimmino
Campionato di società cross Juniores	2012	Rachik, Manyika Maguhe, Viola,Turri

Tra le tante attività che hanno caratterizzato il 25° anno di vita della **100 TORRI**, c'è anche la gestione del Campo di Atletica della nostra città.

*di Franco Corona*

La convenzione di collaborazione/gestione sottoscritta con il Comune di Pavia nel 2011, con scadenza naturale il 30 aprile 2016 è stata prorogata, nelle more dell'espletamento delle gare per la sistemazione totale dell'impianto, fino al 30 giugno 2017. La disponibilità dei nostri collaboratori e volontari ha consentito alle migliaia di alunni delle scuole della Provincia e alle centinaia di atleti ed appassionati di poter usufruire di pista e pedana per l'intera annata sportiva. L'impianto rifatto nel "manto" dalla giunta Cattaneo/Bobbio Pallavicini, dotato delle attrezzature necessarie da quella DePaoli/Lazzari ha urgenza di un intervento sistematico per adeguare spogliatoi, tribune e altri spazi

alle vigenti norme in materia di sicurezza. Purtroppo, finora, il Comune non è riuscito ad ottenere le risorse necessarie del bando della Regione Lombardia (progetto ammissibile, ma non finanziabile).

**Ci auguriamo che la Giunta metta a disposizione finanziamenti rinvenibili all'interno del proprio bilancio e completi così il piccolo gioiello costituito dal campo di atletica. Dal canto nostro apporteremo quel contributo di idee, esperienza, lavoro volontario per collaborare con le istituzioni e le altre associazioni al fine di garantire la più ampia possibilità di svolgimento della pratica sportiva nella nostra Pavia. (FC)**

CAMPO D'ATLETICA

# ORGANIGRAMMA

FRANCO CORONA	* Presidente
ALBERTO COLLI	* Direttore Tecnico
PAOLA GIORGI	* Consigliere con delega al tesseramento
LAURA TURPINI	* Consigliere con delega al settore giovanile
DINO DE MARTIN	* Consigliere

## *staff* **TECNICO**

TECNICI COLLABORATORI 2016

Albanesi Andrea // Barbarino Carla // Boscani Giampietro // Brambilla Paolo //  
Celè Lorenza // Civardi Enea // De Antoni Carlo // Destro Paolo // Farina Pietro //  
Finazzi Marisa // Fiorillo Enzo // Frigerio Fausto // Gandellini Alessandro // Gandini Gianpiero //  
Gatti Laura // Gentili Manuela // Giannini Andrea // Maggi Roberta // Pastorini Pietro //  
Petenzi Stefania // Primiceri Luigi // Prina Alessandra // Putzu Giulio // Raffaldi Cecilia //  
Siena Antonio // Tosi Paolo // Turpini Laura // Vincelli Daniele.

## *staff* **ORGANIZZATIVO**

RAFFAELLA CORONA	* Segretario Generale e Responsabile Eventi
CESARE MONETTI	* Responsabile grafico/supporti/multimediali/web/stampa
LAURA TURPINI	* Responsabile attività scolastica e campo di atletica
GIGI TRENTAROSSO	* Responsabile del personale meeting e mezza maratona

## *staff* **SANITARIO**

PROF. FRANCO BENAZZO	* Medico Sociale responsabile
< DOTT.SSA ANTONELLA FERRARIO	* Staff sanitario
< DR. GIACOMO ZANON	

ANGELA SCARIATO	* Fisioterapisti
ANDREA MUSSI	
PIERANGELO PAGANI	

# PARTNERS







## ASD ATLETICA CENTO TORRI PAVIA

ANNUARIO  
DUEMILASedici

**CONTATTI**  
Via Porta Salara 10,  
27100 PV  
Tel e Fax 0382/569472

[www.atletica100torri.com](http://www.atletica100torri.com)  
[atletica100torri@libero.it](mailto:atletica100torri@libero.it)