

015
DUEMILAquindici

ANNUARIO

ATLETICA CENTO TORRI
ASSOCIAZIONE SPORTIVA *dilettantistica*



saluto del **PRESIDENTE**

FRANCO **CORONA**



ph. CameraOff

Nell'Annuario dello scorso anno avevamo posto come obiettivo principale della stagione 2015 la conquista del Titolo di Campioni d'Italia Allievi a squadre. Siamo arrivati di nuovo secondi, battuti da una grande Atletica Vicentina. Merito ai nostri under 18 di averci provato fino all'ultimo con tenacia. Bravi a tutti loro, che hanno consentito alla nostra società di sfiorare un titolo ancora più ambizioso: VICE-CAMPIONI D'ITALIA NEI CDS INDOOR ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE E ASSOLUTI. È ancora una volta la dimostrazione che partendo dal settore giovanile si può "fabbricare" in casa una forte compagine competitiva a livello nazionale in tutte le categorie. Dall'attività quotidiana dei nostri tecnici e dirigenti sul territorio lombardo stanno germogliando le più grandi soddisfazioni di questi ultimi anni per la nostra società. Dalla sinergia con l'Atletica Vigevano oltre ad uno stuolo di cadetti e cadette che hanno conquistato importanti successi di squadra in Lombardia, è balzato sul tetto d'Italia un

ragazzo ivoriano/francese di notevole talento: Pierre Ahoua.. Con i suoi 4,30 m nell'asta a 16 anni ha fatto finora meglio del suo allenatore Andrea Giannini, uno dei grandi della storia dell'asta in Italia (5,65 m in carriera). Dal consolidato rapporto con l'Atletica Estrada, che opera tra Treviglio e Caravaggio, è sbocciato Christian Bapou vincitore tra gli under 18 di 3 Titoli Italiani e di prestazioni sui 100, 200 e 400 di livello tecnico assoluto. Come non ricordare poi la bella storia di Yassine Rachik che ad appena 10 giorni dal sudato ottenimento della cittadinanza italiana, attesa da tempo, conquista la medaglia di bronzo (e poteva essere d'argento) ai Campionati Europei under 23 nei 10.000 m. TRE RAGAZZI PROVENIENTI DAL CONTINENTE AFRICANO (DUE IVORIANI E UN MAROCCHINO) IN ITALIA DA MOLTI ANNI, CHE SI SONO INTEGRATI PERFETTAMENTE E CHE RAPPRESENTANO UN MODELLO PER ALTRI GIOVANI DI UNA 100 TORRI MULTINAZIONALE, SPECCHIO DELLA SOCIETÀ CIVILE ATTUALE. (FC)

Per il 2016, grazie all'arrivo di due ragazzi di sicuro talento provenienti dalla Libertas Cernuscese (Simone Bonfanti e Riccardo Sironi) ed il fondamentale apporto di Pierre Ahoua proveremo ad acciuffare il Titolo Italiano dei cds Allievi, sfuggitoci per un soffio nel 2014 e 2015. Sarebbe l'ideale ciliegina sulla torta del venticinquennale della 100 Torri!!!



saluto del **SINDACO**

MASSIMO DEPAOLI

Bello ammirare l'immagine che questo annuario restituisce alla città. Le foto e le storie dei giovani campioni della Cento Torri ci raccontano

una città aperta, viva e inclusiva. Del resto, Pavia è da sempre un crogiolo di culture e di diversità positive, diversità che sono ricchezza se coltivate con impegno e determinazione. Bello, allora che lo sport sia il veicolo per valorizzare i giovani talenti che il nostro territorio esprime: la valenza formativa della autodisciplina che un atleta si dà costruendola con costanza è un formidabile strumento di crescita educativa. Attraverso lo sport le giovani personalità si formano e si plasmano, inseguendo traguardi prima di tutto personali e, nei casi più eclatanti, anche agonistici ad alto livello. E se alcuni di loro divengono campioni, tutti maturano e divengono adulti consapevoli. Di questo vanno ringraziati allenatori e tecnici nel loro ruolo di formatori. Ma c'è anche altro. L'esperienza della Corripavia, appuntamento ormai consolidato e riconosciuto, testimonia, semmai ce ne fosse ancora bisogno, quanto la pratica dello sport amatoriale sia diffusa. Senza il lavoro della Cento Torri questo momento di festa collettiva non esisterebbe. E senza nulla volere togliere alla valenza dei risultati agonistici, per un amministratore un piacere particolare è dato dalla massa di podisti

che attraversa le strade più belle e gli angoli più suggestivi della nostra città, fra l'interesse e la curiosità di chi osserva e, a suo modo, partecipa. Massa

della quale faticosamente ha fatto parte anche il sottoscritto, per una volta sceso dalla bicicletta. L'edizione 2015, poi, è stata nobilitata dall'aver avuto come starter di eccezione Elena, che Pavia ha avuto modo di riabbracciare pubblicamente proprio in quella occasione. **COME AMMINISTRATORI, L'IMPEGNO È QUELLO DI ACCOMPAGNARE E INCORAGGIARE CHI COSTRUISCE SPORT A PAVIA, COME FA LA CENTO TORRI. CHI STIMOLA A STILI DI VITA SANI, CHI PRODUCE SOCIALITÀ, CHI, COME RICORDATO, VALORIZZA I GIOVANI DI QUALSIASI CETO O ETNIA. CHI, ANCORA, RENDE PIENO IL SENSO DELLO SPORT NEL SUO RAPPORTO CON LA DISABILITÀ, TEMA PER NOI FONDAMENTALE. IN QUESTO SENSO, IL NOSTRO OBIETTIVO È DI FORNIRE ALLE SOCIETÀ STRUTTURE ADEGUATE, COME PER L'ATLETICA COMPLETANDO IL PIENO RECUPERO DEL CAMPO CONI. CHE QUESTO SIA BUON VIATICO PER CHI, COME LA CENTO TORRI, DA ANNI RAPPRESENTA CON ORGOGLIO LO SPORT PAVESE, CON L'AUGURIO CHE IL FUTURO CONTINUI A ESSERE PRODIGO DI SODDISFAZIONI A VOI E ALLA CITTÀ. (MD)**



Davide Lazzari

ASSESSORE ALLO SPORT DEL COMUNE DI PAVIA

La Cento Torri continua a tenere alto il nome di Pavia in Italia e in Europa da anni e questo è un grande merito che gli va riconosciuto. E' la società di atletica pavese che in questi anni ha raccolto il maggior numero di successi lavorando per il presente ma soprattutto per il futuro. E' con piacere dunque che saluto e rinnovo i complimenti all'opera che il presidente Franco Corona ed il suo appassionatissimo team, composto da persone competenti e professionali, sta portando avanti per diffondere una disciplina bella ed importante come l'atletica, la regina degli sport. Passano gli anni, ma la Cento Torri è sempre lì, a lottare per vincere lo scudetto ma la cosa bella è che lo fa con i giovani. E questo è un bellissimo segnale, perché loro sono il futuro, ragazzi che compongono uno dei settori giovanili più ricchi dell'intera penisola. Attenti a questo aspetto, i dirigenti della Cento Torri guardano con attenzione alle leve giovanili, propongono corsi per i più piccoli, insomma non

lasciano nulla di intentato per lanciare l'atletica a tutti i livelli. E' un discorso importante anche in prospettiva, perché sarà anche ormai trito e ritrito, ma è chiaro che un giovane che pratica una attività sportiva non ha certo tempo per andar per strada. E' bene che ce lo ricordiamo tutti. E dunque grazie ancora e onore alla Cento Torri che festeggia anche quest'anno una stagione ricca di successi, come è stata anche la mezza maratona ed il meeting Della Valle. E se quest'ultimo è stato uno spettacolo per la qualità degli atleti presenti, la Corripavia ha mantenuto alto il numero di adulti presenti e soprattutto ha aumentato i numeri della Minicorripavia scuola, alla quale hanno partecipato in migliaia, compresi genitori ed insegnanti. (DL)



Antonio Rossi

ASSESSORE REGIONALE SPORT E GIOVANI

ATLETICA 100 TORRI

Quest'anno, l'Atletica Cento Torri Pavia festeggia venticinque anni di attività. Un quarto di secolo coronato da innumerevoli successi. Una società che, in questo periodo di tempo, è stata capace di eccellere non solo nella nostra regione ma anche in ambito nazionale ed internazionale. Oltre alle innumerevoli vittorie conseguite, Cento Torri Pavia è riuscita, attraverso il mondo delle scuole pavesi, ad avvicinare tantissimi giovani alle fatiche di pista, cross e strada. Un risultato straordinario, che va al di là dei risultati agonistici. E' anche grazie a Voi, infatti, se Pavia può continuare ad essere considerata una delle "capitali" della nostra atletica: ne sono prove inconfutabili i ti-



toli ottenuti e gli importanti eventi organizzati con il coinvolgimento del territorio. Realtà come la Vostra sono un patrimonio fondamentale. Sono tantissime, come risaputo, le società sportive della nostra regione animate dalla passione di migliaia di volontari i quali, gratuitamente, mettono a disposizione quotidianamente il loro tempo libero per promuovere le discipline sportive di base. Tra queste società, ovviamente, un posto in prima fila spetta di diritto all'Atletica Cento Torri. IL MIO AUSPICIO È CHE, GRAZIE AL PROSEGUITO DELLA VOSTRA ATTIVITÀ, UN CRESCENTE NUMERO DI RAGAZZI E RAGAZZE SI AVVICININO ALLA REGINA DEGLI SPORT, L'ATLETICA LEGGERA. ANCORA GRAZIE ATLETICA CENTO TORRI E BUON 25°! (AR)



direttore **TECNICO**

—
ALBERTO COLLI

Quando il Presidente mi ha chiesto il solito articolo per l'annuario ho pensato, la stagione precedente era stata GRANDE cosa ha di diverso questa appena conclusa? Assolutamente niente perché a parte qualche piccola differenza sembra una fotocopia, solo che sappiamo tutti come le conferme siano sempre più difficili. I campionati di Società indoor ci hanno visto ancora protagonisti, secondi con gli allievi e secondi nella classifica combinata (allievi+junior+promesse+assoluti). Ancora secondi con gli allievi nella finale di Orvieto di fine settembre e ancora dietro ad una fortissima Vicentina, gli allievi sono anche saliti sul podio nel Campionato di Specialità (3° nel gruppo velocità e 4° nel gruppo mezzofondo). La sorpresa è stato il 3° posto nella classifica generale dei CdS di marcia (mai successo) e poi un grande ritorno sul podio della Supercoppa Italiana dietro Vicentina e Rieti. Nel complesso delle varie classifiche di Società a livello nazionale 2 secondi e 4 terzi posti e scusate se è poco! Naturalmente i risultati individuali sono stati in linea con le classifiche di squadra con alcuni giovani in grande evidenza. Christian Bapou ha collezionato titoli italiani come figurine, campione nei 60 indoor, campione nazionale all'Arena nei 100, 200 e 4x400

(per inciso il 3'21"92 della staffetta del miglio è la terza prestazione italiana allievi all-time). Sempre negli allievi Emanuel Ihemeje (secondo nei 400 indoor e terzo sui 400hs outdoor), Quincy Achonu (lungo e triplo), Ademe Cuneo (mezzofondo) hanno messo le basi per un biennio junior che si prospetta estremamente gustoso. Tommaso Tanagli sempre grande nelle occasioni importanti (4° a Rieti con il personale a 52"02 sui 400hs) e Mario Pavan sceso ad un probante 48"21 sui 400. Saluto poi con gioia 2 atleti che sono diventati italiani: uno, già grandissimo, è Yassine Rachik che insieme ad un po' di titoli vari ha bagnato il suo esordio azzurro con un bellissimo bronzo sui 10000 ai Campionati Europei Under 23 di Tallin e l'altro Reda Choboun che grandissimo lo diventerà, autore al primo anno junior di 7,18 e 15,24 (lungo/triplo). Non voglio però dimenticare l'apporto importante del "capitano" Roberto Bertolini, in forza alle FFOO e vincitore

della finale Oro di Jesolo con un lancio di 79,30 (80,97 in stagione). Le collaborazioni danno sempre buoni frutti laddove tecnici capaci portano avanti il "verbo" dell'atletica penso a Paolo Brambilla e a tutto il gruppo Estrada, penso a Charlie De Antoni (per i mezzondisti lomellini) e a Andrea Giannini che sta crescendo un bel gruppo di astisti vincendo il titolo cadetti con Pierre Aohua. I tecnici pavesi completano il quadro fornendo una base di risultati di grande livello anche sul campo di casa. Insomma a frotte di ragazzini seguiti male preferiamo fornire una assistenza di livello a giovani talentuosi che vogliono raggiungere risultati di pari valore. Anche quest'anno la squadra allievi di cross si è qualificata per la finale di Gubbio vincendo la prova regionale di Arcisate, cosa non facile come nel femminile (si qualificano tutte le classificate) mentre nel maschile passano solo le prime 5 lombarde. Ultim'ora da Maddlingen (Svizzera) dove Christian Bapou, ad una settimana dai campionati jun di Ancona ha stampato un 21"73 sui 200 e soprattutto un 6"75 sui 60 (quarta prestazione under 20 all-time). Chiudo con un augurio di pronta guarigione a Reda, fratturatosi il malleolo in un incidente domestico. Torna presto!! (AC)



SQUADRA DELL'ANNO - ALLIEVI

di Alberto Colli

100	Bapou	1°	10"79	12	LUNGO	Achonu	3°	6,59	10
200	Bapou	2°	22"22	11	ASTA	Zaihr	6°	3,80	7
400	Ihemeje	2°	50"33	11	PESO	Suero	11°	10,91	2
800	Siliquini	3°	2'00"39	10	DISCO	Suero	9°	33,55	4
1500	Rinaldi	8°	4'20"13	5	MARTELLLO	Afuye	10°	20,80	3
3000	Cuneo	3°	9'04"91	10	GIAVELLOTO	Afuye	11°	23,22	2
110HS	Galbiati	8°	15"41	5	MARCIA	Vimercati	6°	26'49"03	7
400HS	Ihemeje	1°	54"89	12	4x100	Galbiati-Afuye	3°	43"95	10
2000 siepi	Siliquini	3°	6'19"02	10		Achonu-Romano			
alto	Migliazza	10°	1,60	2	4x400	Ihemeje-Verga	3°	3'25"51	10
triplo	Achonu	1°	14,26	12		Romano-Bapou			

FINALE CDS ALLIEVI Orvieto, un Dejavù

La finale allievi del 2015 come da previsioni è stata vinta come l'anno prima dall'Atletica Vicentina ma, come l'anno prima i nostri ragazzi si sono aggiudicati la piazza d'onore e, forse per la prima volta, il titolo e il secondo posto sono appannaggio degli stessi club per due anni consecutivi. Se nel 2014 a Imola è stata la 4x400 conclusiva a permetterci di sopravanzare la Firenze Marathon quest'anno è stata ancora la staffetta del miglio a permetterci di tenere dietro l'Atletica Bergamo 59 ma naturalmente, visto l'andamento delle due giornate tutto è stato più complesso. Intanto la scenografia orchestrata da capitan

Ihemeje con trombe, pitture, parrucche e tamburi ha dato sempre sostegno a tutti consentendo di ottenere quello che si poteva al termine di una stagione lunga e faticosa. Il capitano dicevamo, direttore del tifo ma anche protagonista assoluto in campo, per lui la cristallina vittoria sui 400hs, il secondo posto nei 400 e un grande apporto nel 3° posto della 4x400 (poca fatica eh?). Christian Bapou, atteso ad una conferma dei 3 titoli italiani di giugno, non ha tradito le attese e, se pur in non brillanti condizioni fisiche, ha dominato i "suoi" 100 in 10"79, secondo nei 200 e la solita grande ultima frazione della 4x400. Una terza vittoria è venuta da un grandissimo Quincy Achonu nel salto triplo, stampando un pregevolissimo 14,26 dopo il prezioso 3° posto nel salto in lungo del giorno prima. Insomma al calar della sera la staffetta 4x100

arriva terza e la squadra è assolutamente in lotta per le primissime piazze anche perché nel pomeriggio uno stupefacente Daniele Siliquini, praticamente all'esordio correva i 2000 siepi in 6'19" arrivava terzo perdendo una vittoria ormai quasi certa con una caduta sull'ultima barriera. Deve essere piaciuto a Daniele salire sul podio perché la mattina dopo, se pur dolorante, strappa un non semplice 3° posto sugli 800. Bel terzo posto di Ademe Cuneo in un complicato 3000 mattutino. Senza però l'apporto di tutti gli altri, che si sono battuti alcuni in gare non loro, in un palcoscenico difficile per spessore tecnico, il secondo posto sarebbe stato irraggiungibile. Bravi tutti ragazzi!

Ora, per molti di loro, comincerà l'avventura nella categoria juniores, senza campionati di società. (AC)

GARE

ALLIEVI 2^ - punti 52					JUNIORES 5^ - punti 34			
60	Bapou	1°	6"97	12	Legramandi	10°	7"07	4
200	Bapou	2°	22"09	11	Legramandi	3°	22"09	10
400	Ihemeje	2°	49"90	11				
LUNGO	Achonu	12°	6,47	2	Chaboun	6°	6,89	7
TRIPLO	Achonu	8°	13,29	5	Chaboun	4°	14,60	9
4x1 GIRO	Galbiati - Ihemeje	2°	1'31"69	11	Chaboun - Vavassori	9°	1'33"24	4
	Romano - Bapou				Daywansa - Legramandi			
1500								
3000								

UN ENNESIMO PODIO

Nei campionati al coperto, siamo usciti allo..scoperto.

di Alberto Colli

L'attività invernale è sempre stata ricca di soddisfazioni per noi e in particolare l'inverno scorso queste sono venute un po' in tutte le categorie. Il secondo posto generale nei CDS ci soddisfa come non mai anche perché la classifica era fatta dai risultati di tutti gli atleti classificatosi nei primi 12 ai vari campionati italiani di categoria.



2° gli allievi, 5° gli juniores, 6° le promesse e 9° gli assoluti per un GRANDE secondo posto totale. Tanti sono gli atleti che hanno contribuito al risultato. Negli allievi un titolo (Bapou sui 60) e ben 3 secondi posti ci hanno permesso di avere davanti di soli 5 punti la Vicentina e di sopravanzare la Studentesca Rieti, gli juniores hanno tenuto botta con un bronzo, un quarto e altri piazzamenti di qualità istallandosi al 5° posto. Le promesse, trascinate dal talento di Yassine Rachik (due titoli per lui) si sono aggiudicate il sesto posto mentre agli assoluti si è portato a casa un nono posto che ha permesso nella classifica generale di ottenere un secondo posto dietro a Rieti. BRAVI, BRAVISSIMI! (AC)

187	Atletica Studentesca Cariri
181	Atletica Cento Torri Pavia
154	La fratellanza 1874 Modena
135	Atletica Riccardi Milano
129,5	E.Servizi Futura Roma
128	Atletica Vicentina
115,5	Atletica Livorno
114,5	Atletica Reggio ASD
113,5	Atletica Piemonte ASD
112,5	Fiamme Oro Padova

PROMESSE 6^ - punti 24

ASSOLUTI 9^ - punti 30

				Danesini	6°	48"31	8
				Lai - Legramandi	5°	1'29"34	8
				Danesini - Bapou			
Rachik	1°	3'47"44	12	Rachik	11°	4'02"98	3
Rachik	1°	8'14"33	12	Rachik	2°	8'08"81	11



cds ASSOLUTI



ATLETICA 100 TORRI: NONA IN ITALIA

L'anno prossimo proverà ad essere ancora tra le big

di Cesare Monetti



Un punto, un solo punto che manca nella classifica finale penalizza l'Atletica 100 Torri che torna dalla finale Oro dei Campionati di Società di Jesolo con tanta delusione. Un peccato davvero essersi fermati a 46 punti che valgono il nono posto in Italia mentre con 47 punti avrebbe conquistato l'ottavo e il sorpasso alla società modenese La Fratellanza 1874.

Un posto tra le prime 8 era l'obiettivo di questa trasferta, significava la possibilità immediata di rimanere nella serie Oro, il massimo in atletica, anche per il 2016. "Ci sarà da lavorare duro e riconquistare un posto tra le 12 finaliste attraverso la stagione guadagnando punto su punto nelle fasi regionali – fa sapere un rabbioso Alberto Colli direttore tecnico Atletica 100 Torri – Un peccato perché non sarà comunque semplice. Dovremo essere determinati". Scudetto all'Atletica Riccardi Milano capace di totalizzare 106 punti, ma

cosa non è andato in questo fine settimana, dove sono stati persi punti preziosi? L'analisi è chiara da parte di Colli: "In primis un peccato non aver potuto disporre di Tommaso Tanagli infortunato, nei 400 ostacoli avrebbe detto la sua e già ci sarebbe stato qualche punto in più, pesano altresì i tre nulli nel lancio del martello di Davide Colombini che così non è entrato tra gli otto della finale lasciando a zero il suo tabellino personale, così come deludente è stata la gara nei 400 piani di Paolo Danesini che è vistosamente calato in questa seconda parte della stagione". Lo stesso Colli però ha anche le idee chiare su quanto invece è andato bene e quanto bisognerà fare per risorgere da questa retrocessione: "Decisamente soddisfatti dalla 'spallata' di Roberto Bertolini che sabato ha vinto la gara di giavellotto lanciando a 79,30 metri, uno dei suoi migliori lanci, così come importante e difficile la vittoria di Yassine Rachik nei 5000 metri che ha gareggiato

anche nei 1500 metri conquistando altri preziosi punti. E' un professionista vero che la federazione italiana attraverso la nazionale dovrà ben considerare sempre e valorizzare al meglio. L'anno prossimo dovremmo avere anche Silvano Chesani che operato al piede ha saltato tutta la stagione dell'alto, è uno dei tre migliori in Italia e sarà l'anno olimpico, sarà al meglio della sua forma senz'altro. Ancora complimenti a Mohamed Reda Chahboun che da primo anno Junior, a soli 18 anni quindi, ha gareggiato tra gli adulti sia nel salto triplo che nel lungo con una caviglia disastrosa piazzandosi al quinto posto in entrambe le gare.

ADESSO C'È DA PIANIFICARE TUTTO AL MEGLIO PER IL 2016 DOVE DOVREMO SPREMERCI OGNI GARA DI QUALIFICAZIONE PERCHÉ COMUNQUE VOGLIAMO ESSERE SEMPRE TRA LE MIGLIORI IN ITALIA". (CM)

A Pavia 'Expo dell'atletica' Arrivano i big di 15 nazioni

Domenica il meeting Della Valle. In pista Hayley Jones, bronzo ai mondiali e Meghan Beesley, primatista alle Universiadi nella gara dei 400 ostacoli

di PAVIA

Il meeting di atletica leggera Della Valle è il più importante della provincia ed uno dei più importanti d'Italia ed è la programmazione al Campo Curi di Pavia dalle 14.30 con ingresso libero.

«Pavia diventa l'Expo dell'atletica», sottolinea il presidente della Centro Torri Franco Corona, che organizza l'evento con Cortina e Complesso di Pavia. «Sarà una gara dei 15 nazioni: Italia, Gran Bretagna, Spagna, Slovenia, Polonia, Portogallo, Marocco, Turchia, Bulgaria, Ungheria, Belgio, Francia, Libia. Inviteremo i migliori atleti della tradizione atletica del Meeting Internazionale Della Valle. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese



Una gara di mezzofondo nella pista del Campo Curi di via Torricelli

Yohan Diniz, decathlon campione europeo indoor della sua nazionale, è stato sostituito dalla sua 4x400 ostacoli. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

fondista italiano appoggiato sulla concezione della città di Pavia. La manifestazione terminerà martedì notte alle 18 e ci sarà spazio anche ad una edizione speciale di un 2000 metri dedicato alla ricordo di Carla Barbarino, zingaresse e pugile dilettante «Mia madre non è stata atleta», spiega Corona - ha fatto semplicemente e grandemente la sua. Ora che alleniamo i bambini mi rendo conto di quanto sia stata importante per me la mia carriera che è durata dal 1981 al 2002. Vorrei fare un esempio per tutte le mamme che portano i propri figli al campo ma che quando non arrivano i risultati, seppur in età da scuola elementare, spesso li colgono di sorpresa facendo loro credere che sono bravi e nelle loro capacità, tanto da abbandonare l'attività sportiva. Io voglio invece che il mio ricordo dentro di me. La protagonista sarà Cecilia Raffaelli, Nicoletta Ragonesi, Alice Brera, Laura Gatti, Stefania Petrosini e Stefania Magagnoli». (M. ac.)

STAFFETTA

La Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

Corripavia, Elena Madama starter della gara regina

Oggi alle 9.30 la consiglieria comunale investita in contrabbasso il via alla mezzetta



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

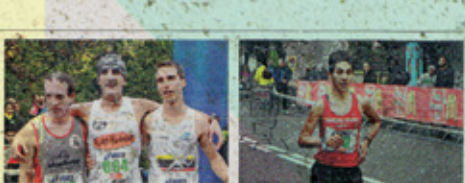
LA GARA EVENTO



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

Corripavia boom, quasi 4mila al via

Elena Madama ha dato lo start della mezza maratona. Corona: al meet ci ha aiutato, Emma e Baruffelli i migliori pavesi



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

«Ora sogno la chiamata in azzurro»

Il mezzofondista italo-marocchino attende la cittadinanza. La gioia di Corona



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

ATLETICA

Cento Torri, la meglio gioventù in evidenza agli indoor di Modena

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

ATLETICA

Rachik d'argento agli assoluti

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

ATLETICA INDOOR

Rachick regala due ori alla 100 Torri

Il mezzofondista conquista il titolo tricolore nei 1500 e nei 3000

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

Staffetta, 100 Torri & Vigevano Young fanno la voce grossa

Atletica: i campionati provinciali a Voghera. In evidenza anche Cus e Intense. Martinielli vince i 60

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese



La staffetta della Cento Torri punta sui giovani e vince la challenge tricolore

di PAVIA

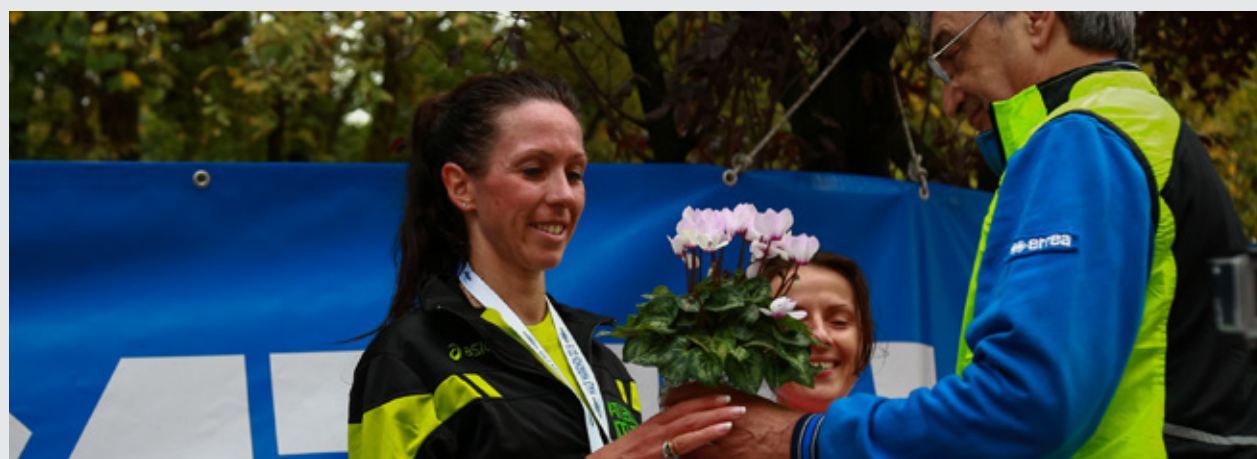
Il presidente-quartetto della Cento Torri Pavia ha vinto la staffetta 4x100 nella challenge tricolore nazionale. La staffetta 4x100 è una derivazione e vede ai nastri di partenza atleti di grande carriera. Su tutti spiccano le ipotesi Hayley Jones medaglia di bronzo agli ultimi mondiali di Mosca e Meghan Beesley bronzo ai Mondiali con un primato di 54"97 nei 400 ostacoli. Defezioni del ultimo minuto il francese

atleti SENIOR/MASTER

Nel 2015 nuovi arrivi hanno potenziato la squadra senior master nei cross ed in pista. Notevoli i risultati ottenuti dagli atleti nelle categorie di appartenenza.

Ad inizio anno con il CROSS INTERNAZIONALE DEL CAMPACCIO e la CINQUE MULINI INTERNAZIONALE è iniziata la stagione delle campestri, si sono impegnati nella prima manifestazione: Boscani Giampietro, Locatelli Andrea entrambi all'8° posto e Magliano Giuseppe 4°, nella seconda: Bersani Paolo, Locatelli Andrea sestie Melani Roberto 7°. Con i CAMPIONATI ITALIANI INDOOR di Ancona l'attività si concentra in pista, Canevari Pier Alberto SM70 nei 400 mt. coglie un 3° posto con 1'15"60, Migliucci Dante SM60 nei 200 mt. chiude con il tempo di 29"68 in netto miglioramento rispetto allo scorso anno, mentre Giacomantonio Marco SM45 si classifica 10° nei 60 mt. nel tempo di 7"76. Ai CAMPIONATI ITALIANI di società a Mantova 100 Torri, con una squadra quasi al completo, si piazza nella 62° posizione con il punteggio di 6713. Gli atleti partecipanti sono stati: Cusimano Gustavo SM40, nuovo tesserato, al suo ritorno alle gare in pista centra un 2° posto nei 100 mt. Con 12"24, anche Giacomantonio Marco SM45 si aggiudica un 3° posto con 12"39 // Bevilacqua Fabio SM35 vince nei 200 mt. con 23"75 e Vincelli Daniele SM35 2° con 24'08 // Canevari Pier Alberto SM70 nei 400 mt. si migliora nettamente e chiude con il tempo di 1'10"70 e Cotun Vadim SM35 in 54"05 // Melani Roberto SM55 2° sia negli 800 mt. con 2'27"78 che nei 1500 mt. chiusi in 4'53"36 // Bersani Paolo e Carenzio Natale nei 5000 mt. rispettivamente 3° e 4° con i tempi di 19'29"61 e 24'23"60 // Vittorie per Bevilacqua Fabio nell'alto con mt. 1,48, Cotun Vadim nel triplo con mt. 12,05, Giacomantonio M. nel lungo mt. 4,25 // 2° posto per Giacomantonio Domenico nel martello con mt. 15,08, Canevari nel disco mt. 18,89 e Vincelli nel giavellotto con mt. 22,39 // piazzamento per la 4x400 con Giacomantonio D., Melani, Vincelli, Bevilacqua. Nei CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI a Cassino ottimi risultati per Migliucci Dante Vice Campione Italiano nei 300 hs, con il tempo di 51"03, Giacomantonio Marco bronzo nei 100 mt. con 12"43 // Bevilacqua 4° posto nei 200 mt. Con 24"26. I CAMPIONATI REGIONALE INDIVIDUALI portano 4 Titoli: due per Canevari Pier Alberto nei 100 e 400, uno per Bevilacqua Fabio nei 200 e uno per Giacomantonio Domenico nel getto

del peso. Secondo posto nei 100 per Giacomantonio Marco. Ai CAMPIONATI EUROPEI INDOOR a Torun Polonia partecipazione di Giacomantonio Marco che si è cimentato nei 60 mt. chiusi in 7"84 e 200 mt. con 25"84. Buoni risultati anche da altri atleti ed atlete che hanno gareggiato in manifestazioni a livello Regionale, Provinciale, Nazionale ed Internazionale: SORA GIOVANNI SM35: Gare di ULTRA TRAIL come Cortina d'Ampezzo-Lavaredo 119 km. dislivello +5850 mt., Courmayeur-Chamonix 101 km. dislivello +6100 mt. ed alla classica di fine stagione a Casola Valsesio Trail del Cinghiale 86 km. dislivello +5000 mt., unica eccezione un "corto" la Corripavia mezza maratona chiusa in 1h20'57 al 2° / GATTI ALBERTO SM35 in ripresa dopo un piccolo infortunio 35° assoluto alla maratona di Padova, 8° di categoria, con un nuovopersonale di 2h47'45". / GIARDA LORETTA SF40 atleta sempre nelle prime posizioni di categoria ed assolute, diverse le sue partecipazioni a manifestazioni di rilievo, se ne citano solo alcune: cross di Castelletto Ticino, Cantù, mezze maratone di Treviglio 1° posto, Santhia tempo 1h25'14", Berlino 6° tempo 1h25'59" e maratona di Amsterdam chiusa in 3h00'42" nonostante il freddo e la pioggia, CAMPIONESSA PROVINCIALE su strada e montagna nel Grand Prix Provinciale. / BALDOVIN MARCO SM40 partecipazione alla classica Auronzo Camignada Poi Siè Refuge Misurina km. 30 dislivello + 1319 dislivello - 2213 ed alla 10 km. della Corripavia. / LOCATELLI ANDREA SM45 vincitore nello SLAM delle tre mezze maratone: Vigevano, Rivanazzano, Pavia, piazzamento alla mezza maratona delle due Perleed alla maratona di Milano chiusa con il tempo di 2h56'43, 1° di categoria alla Corripavia mezza maratona. / BELLOTTI PAOLO SM50 ha chiuso la maratona di Padova in 3h48'50", la Cortina-Dobbiaco a Livigno in 2h52', la Milano Salomon City Trail 28 km in 2h21' e ha corso Corripavia Half Marathon. / MAGLIANO GIUSEPPE SM50 sempre nei primi posti sia nelle gare di cross che in pista (4'50"83 nei 1500 corsi a Saronno, 10'18"18 nei 3000 m a Mariano Comense). Su strada ha partecipato alla mezza maratona di Novi Ligure chiusa in 1h22'13, Busto Arsizio 1h23'56" ed alla maratona



ph. Aladino foto - CameraOff

di Firenze dove ha ottenuto il personale di 2h52'54. / BOOTZ ANNA SF50 nuovo ingresso nel gruppo "rosa" della Società ha partecipato alla 10 km.della Portofino Run e Savona Ten, alla CorriGenova ed alla mezza maratona di Amsterdam / BOSCANI GIAMPIETRO SM55 impegnato sia come tecnico che atleta, oltre ai vari cross del circuito a Castelletto Ticino, Novi Ligure, Seveso, Carate Brianza ha partecipato a diverse gare su strada a Novi Ligure, Mondrone, Borgo Vercelli, Tornaco, Frugarolo, Boffalora sopra Ticino con piazzamenti sempre nei primi 10 di categoria. / CARENZIO NATALE SM55 ha potenziato la corsa con partecipazioni a diverse gare di Triathlon migliorandosi nelle 10 km. di Viareggio e Stramagenta e nelle mezze maratone di Treviglio, Berlino, Verona, Parma, Amsterdam. / MELANI ROBERTO SM55 CAMPIONE PROVINCIALE sia nella 10 km della Corripavia con il tempo 39'08" sia in campestre, su strada ed in pista nei 3000, 1500, 800 mt., per la TERZA volta consecutiva 1° di categoria nel Grand Prix Provinciale e per la QUARTA volta di seguito nel Criterium Fidal Pista, piazzamenti alla Stracastello ed al trofeo Montestella. / TOSIN ELISA ha partecipato a diverse manifestazioni su strada, vincitrice della Corripavia nella 10 km

con il tempo di 42'59". / COBIANCHI ERMES SM60 ha partecipato ai cross di Castelletto Ticino, Trecate, Robecco, Cavaria, alle gare su strada di Casale Monferrato, Castelletto, Trecate, Valenza, Vignole, Conzano, Cerano, Montecastello, Borgo Vercelli, Pontecurone, Stratortona, alle mezze maratone di Trecate e Trino Vercellese ed al Trail Lago d'Orta Night Run. / TURPINI LAURA SF60 vittoria di categoria nella 10 km.della Portofino Run, un 2° posto alla Savona Ten e piazzamenti alla staffetta della Verona Gensan Giulietta & Romeo, alla 8 km. di Amsterdam ed un 8° posto a Roma nella 10 km della Corsa dei Santi. Nuovi tesseramenti per il gruppo rosa: Frigerio Chiara, Musselli Lucia. Altri tesserati completano il gruppo: Biagetti, Capuano, Clenzi, Cetrangolo, Dell'Acqua, Guerrini, Giorgi, Gionti, Minuti, Mucciolo, Mezzadra, Spairani, Zanon una menzione per Cerianilarno atleta senior che ha utilizzato la 10 km.della Corripavia come allenamento per partecipare la settimana successiva alla 25 km. di Novi Sad in Serbia chiusa con il tempo di 1h25.

Un ringraziamento a tutti gli atleti che con la loro attiva partecipazione nel Grand Prix Provinciale Fidal hanno contribuito all'8° posto di squadra.

100 TORRI & VIGEVANO ATLETICA **YOUNG**

Anche nel 2015 la collaborazione tra l'Atletica 100 Torri e l'Atletica Vigevano in campo giovanile ha dato ottimi risultati.



La società denominata 100 Torri & Vigevano Atletica Young per il terzo anno consecutivo è riuscita a portare alle Finali Regionali dei Campionati di Società sia le squadre della categoria Ragazzi/Ragazze sia quelle Cadetti/Cadette.

Cinque sono invece stati gli atleti che hanno partecipato ai Campionati Italiani di Sulmona del 10-11/10/2015: spicca su tutti il risultato ottenuto da *Pierre Claver Ahoua*, (già Campione Regionale 15 giorni prima a Chiari) ha conquistato il titolo di Campione Italiano nel salto con l'asta con la misura di m. 4,30. *Ginevra Sarto*, Campionessa Regionale di Prove Multiple a Chiari il 26-27/09/2015) si è piazzata al 7° posto con 3798 punti nel Pentathlon (personali: 80HS=12"25 – Alto=1.57 – Giavellotto=27.95 – Lungo=5.00 – 600=1'48"07). *Riccardo Saletta* nei 2000 metri, *Pietro Augusto Drovanti* ed *Emma Coccato*, impegnati entrambi nel salto con l'asta, hanno completato il gruppo della Young presente agli Italiani Cadetti con la Rappresentativa Lombarda. *Riccardo Saletta* ha inoltre fatto parte della Rappresentativa Regionale Lombarda anche a marzo, in occasione della Finale Nazionale della Festa del Cross svoltasi a Fiuggi. Nella categoria Ragazzi/Ragazze risultati di spicco per *Beatrice Benaglia* che ha scalato le classifiche nazionali di categoria con 8"02 nei 60 piani e 5,21 nel salto in lungo, mentre *Riccardo Ferro*, *Efrem Vietti*, *Carlo Mostioli* e *Giovanni Martinelli* hanno conquistato il titolo regionale nella 4x100 con 51"82 e con i compagni di squadra *Tobia Righi* e *Davide Lonati* dopo aver vinto la Fase Regionale del Trofeo Coni del 20/06/2015 a Chiari, si sono piazzati al 5° posto a nella Finale Nazionale svoltasi a Lignano Sabbiadoro il 18 settembre.

CHIARI 19-20 SETTEMBRE

C.D.S. CADETTI/CADETTE //

Cadetti 5° Posto

Cadette 17° Posto

NEMBRO 7 GIUGNO

C.D.S. RAGAZZI/RAGAZZE //

Ragazzi 4° Posto

Ragazze 6° Posto

CHIARI 20 GIUGNO

FINALE REGIONALE TROFEO C.O.N.I. //

Ragazzi 1° Posto

Ragazze 3° Posto

Classifica combinata 1° Posto

MARIANO COMENSE

CAMP. REGIONALI STAFFETTE //

4x100 **Ragazzi** 1° Posto

Ferro Riccardo, Vietti Efrem,

Mostioli Carlo, Martinelli Giovanni

4x100 **Ragazze** 6° Posto

Gallina Laura, Giannoni Gaia, Marchesani

Bianca, Benaglia Beatrice

A full-page photograph of Pierre Claver Ahoua in mid-air, performing a pole vault. He is a young man with dark skin and short, spiky hair, wearing a white athletic singlet with blue splatter graphics and black shorts. He is holding a yellow and pink pole vault pole with both hands above his head. His legs are bent, and he is looking upwards. The background is a blurred outdoor setting with a green field and a light sky.

Pierre Claver AHOUA

Pierre Claver Ahoua è nato a Lione, in Francia, il 2 maggio 2000 da una famiglia di origine ivoriana. Dopo aver vissuto anche a Parigi, nel 2007 si trasferisce con la famiglia in Italia, a Vigevano. Nell'aprile 2014, qualche mese dopo aver iniziato con l'atletica leggera, scopre il salto con l'asta e comincia a praticarlo sotto la guida di Andrea Giannini. Un mese dopo, nel maggio 2014, fa il suo esordio in maglia 100 Torri & Vigevano Young nella prima gara di salto con l'asta della sua carriera, saltando 2,90 e arrivando secondo ai campionati della Provincia di Pavia. Alla fine del 2014 sale fino a 3,70, arrivando settimo (al primo anno di categoria) ai Campionati Italiani Cadetti. Nel 2015 prende parte a 12 gare, regionali e nazionali, nella categoria Under 16, vincendole tutte. Nell'ultima gara dell'anno l'11 ottobre 2015, ai Campionati Italiani Cadetti di Sulmona, vince con il nuovo record personale di 4,30, quinta misura di tutti i tempi per un atleta Under 16 in Italia e, curiosamente, 20 cm meglio di quanto il suo allenatore Andrea Giannini (che in carriera è arrivato a 5,65...) saltò alla sua stessa età... **Dalla stagione 2016 difenderà i colori dell'Atletica 100 Torri Pavia.** Di passaporto ivoriano e francese, è in attesa di sapere se e quando riceverà la cittadinanza italiana.

settore GIOVANILE

ph. CameraOff



L'attività della 100 Torri per promuovere l'educazione motoria propedeutica all'atletica ed a tutti gli sport non si realizza solo nell'accordo con Vigevano per la "Young".

Al campo di Pavia ed in altri centri della Provincia (Stradella, Santa Cristina, Maghero, Chignolo, Pieve Porto Morone) tecnici ed istruttori (Laura Turpini, Enea Civardi, Andrea Albanesi, Carla Barbarino, Laura Gatti, Manuela Gentili, Stefania Petenzi, Alessandra Prina, Peter Frogget) trasmettono il loro entusiasmo a decine e decine di giovani atleti in erba che giocano con

i movimenti fondamentali (corsa, salti, lanci) e si cimentano (i più continui, non necessariamente i più bravi) nelle prime gare. Momenti importanti di tale attività sono rappresentati dal Meeting Speedy Gonzales di Santa Cristina che ha visto coinvolti oltre 300 scatenati giovanissimi e la staffetta dimostrativa 4x50 al Meeting Internazionale Della Valle dove i

piccoli atleti hanno potuto vedere in gara grandi campioni provenienti dall'Italia e da 15 paesi europei.

NELLE CATEGORIA FEDERALE "ESORDIENTI" MOLTI DEGLI PARTECIPANTI AGLI ALLENAMENTI DI AVVIAMENTO DELLA 100 TORRI HANNO INIZIATO A MISURARSI CON I LORO COETANEI.



Ghiaccio e fango il Cross del Polo è una gara da duri

Successo per la prima edizione della campestre al Cus Ademe Cuneo, un allievo, mette in fila anche i seiores

di Enrico
L'edizione inaugurale del Cross del Polo, campestre per tutti, si è svolta domenica 4 ottobre al Cus Ademe Cuneo. La gara, organizzata dal Cus Ademe Cuneo, ha visto la partecipazione di circa 150 atleti, tra cui molti atleti di alto livello. La gara si è svolta su un percorso misto, con tratti su strada e su sentieri. Il vincitore è stato l'atleta Cuneo, che ha completato la gara in 1h 10' 30".

CROSS A LEGNANO

Cuneo (100 Torri) conquista il podio davanti al ct azzurro



Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago



di Enrico
La gara si è svolta su un percorso misto, con tratti su strada e su sentieri. Il vincitore è stato l'atleta Cuneo, che ha completato la gara in 1h 10' 30".

di Enrico
La gara si è svolta su un percorso misto, con tratti su strada e su sentieri. Il vincitore è stato l'atleta Cuneo, che ha completato la gara in 1h 10' 30".

di Enrico
La gara si è svolta su un percorso misto, con tratti su strada e su sentieri. Il vincitore è stato l'atleta Cuneo, che ha completato la gara in 1h 10' 30".

di Enrico
La gara si è svolta su un percorso misto, con tratti su strada e su sentieri. Il vincitore è stato l'atleta Cuneo, che ha completato la gara in 1h 10' 30".



Tricolori allievi, Cento Torri sugli scudi

Atletica indoor, Bapou vince l'oro nei 60. In bacheca pure tre medaglie d'argento

di Enrico
La gara si è svolta su un percorso misto, con tratti su strada e su sentieri. Il vincitore è stato l'atleta Cuneo, che ha completato la gara in 1h 10' 30".



«Baldini mi vuole ma sono ancora senza cittadinanza»

Atletica, Rachik potrebbe gareggiare in nazionale. Il presidente della 100 Torri: «Questa storia è assurda»

di Enrico
La gara si è svolta su un percorso misto, con tratti su strada e su sentieri. Il vincitore è stato l'atleta Cuneo, che ha completato la gara in 1h 10' 30".



Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago



La partenza della mezza maratona edizione 2014. Quest'anno la gara è in programma domenica 4 ottobre

CorriPavia, iscrizioni aperte alla "mezza" più amata dai pavesi

Partenza e arrivo in viale XI Febbraio domenica 4 ottobre. Suj 10 km ci sarà anche l'emergente Rachick (Cento Torri)

di Enrico
Si torna sempre con i buoni propositi delle vacanze. L'appuntamento da non mancare allora è con la manifestazione podistica CorriPavia del 4 ottobre. La Pavia che corre, ritorna infatti con il suo tradizionale evento sportivo giunto ormai alla tredicesima edizione e organizzato come sempre dalla Atletica 100 Torri e dalla Associazione CorriPavia presieduta da Paolo Tassinari. Partenza e arrivo anche quest'anno avranno luogo in viale XI Febbraio, lato Castello Visconteo, gara principale per gli agonisti. La mezza maratona agonistica di 21,09 km che vedrà alla via podisti provenienti da tutta Italia, ma non mancheranno anche distanze minori come la 10 km sia in forma competitiva che non agonistica per chi non è in possesso del certificato medico. Per le famiglie e per i più piccoli immancabile la Happy Meal Family Run da 2,5 km. La quinta edizione del Trofeo Miccarini per le Scuole, Atene più di cinquemila persone. Offrendo il pacco gara col cofanetto della King Scott e tra le novità la medaglia di arrivo per tutti i finisher. Per un migliore servizio ai tanti i manifestatori il comitato organizzatore sta creando la squadra del "pacer", gli "angeli del tempo" incaricati di scortare al traguardo a un tempo cronometrico prefissato gli atleti che si aggirano seguiti dal pallottino di riconoscimento. Previsti sgonfiatori di tempo da 1h30' fino alle 2h10' di gara. Per entrare nell'equipe del Pacer è necessario mandare la propria richiesta munita di personal bene stila, distanza desiderata e se si aggregano soggetti. L'11,49 km di percorso si snocciola alla seguente mail: info@corripavia@libero.it. Iscrizioni ancora aperte e cambio di tariffa al 30 agosto, chi non vuole perdere l'occasione per risparmiare e rimettersi in forma farà bene a iscriversi subito. Info: www.corripavia.it. Sono tra l'altro aperte le iscrizioni alla mezza maratona competitiva che fino a domenica corrono 20 euro e da lunedì 31 agosto al 15 settembre diventeranno 22 e 25 fino al 1 ottobre. L'altra novità della manifestazione sarà la presenza di atleti stranieri. «Abbiamo parlato con alcuni atleti per avere al via atleti di valore assoluto» - conferma Franco Corvita, presidente 100 Torri. Devono essere tessierati per società italiane ma ce ne sono veramente fuori. Su 700 invece ci sarà il nostro Yassine Rachick, uno dei più forti specialisti in Italia. Oltre a Parla, l'atleta che quest'anno abbiamo aperto un nuovo punto di iscrizioni al Decathlon di San Martino.

In 14.500 per Yassine «Lo vogliamo italiano»

Appello al presidente Mattarella per il mezzofondista della Cento Torri Corona: «Da anni ci battiamo per lui e per Bapou, Speriamo sia la volta buona»

di Enrico
Le azioni per concedere la cittadinanza italiana al mezzofondista della 100 Torri Yassine Rachik si moltiplicano. L'ultima è una petizione rivolta al presidente della Repubblica Mattarella lanciata su Change.org dal deputato Pd Khalid Choukri che ha superato le 14.500 firme in sole 40 ore, a testimonianza di un forte interesse sul tema. Yassine, classe '83 e da 10 anni in Italia, è in attesa di essere dichiarato italiano.



Yassine Rachik ha vinto 25 titoli italiani, ma non può ancora gareggiare con la maglia azzurra

di Enrico
L'Italia rischia oggi, a causa di una legge datata e ingiusta, di non essere rappresentata agli Europei di corsa da uno dei suoi più grandi atleti - recita l'appello - esempio brillante d'impegno, tenacia, sacrificio e di cittadinanza attiva. Stiamo parlando di Yassine Rachik, di origine marocchina, cresciuto nel nostro Paese, dove ha studiato. Compilare il modulo per 25 volte, grazie alle regole della Fidal, che gli ha consentito di tesserarsi e gareggiare in questo italiano "equiparato". Yassine agli europei previsti per fine giugno non potrà però correre per l'Italia. Intrapreso nelle maglie della biotecnica.

di Enrico
Dalla società di Yassine, la Cento Torri si levano parole di sollievo: «Siamo contenti che finalmente qualcosa si muova» - afferma il presidente della 100 Torri Franco Corona - «noi da anni ci battiamo per questo. Parla benissimo l'italiano ed è bergamasco. Nella sua situazione c'è anche il nostro velista Christian Bapou, allievo molto promettente che ha vinto meno della Finsid solo perché è meno tempo che è in Italia».

La corsa rosa batte il cancro

Mille in gara nel centro storico di Pavia, vincono prevenzione e ricerca



Donne e uomini che partecipano alla corsa rosa per la prevenzione del cancro



Donne e uomini che partecipano alla corsa rosa per la prevenzione del cancro

di Enrico
La corsa rosa batte il cancro. Mille in gara nel centro storico di Pavia, vincono prevenzione e ricerca.

di Enrico
La corsa rosa batte il cancro. Mille in gara nel centro storico di Pavia, vincono prevenzione e ricerca.

Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago

Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago

Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago

Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago

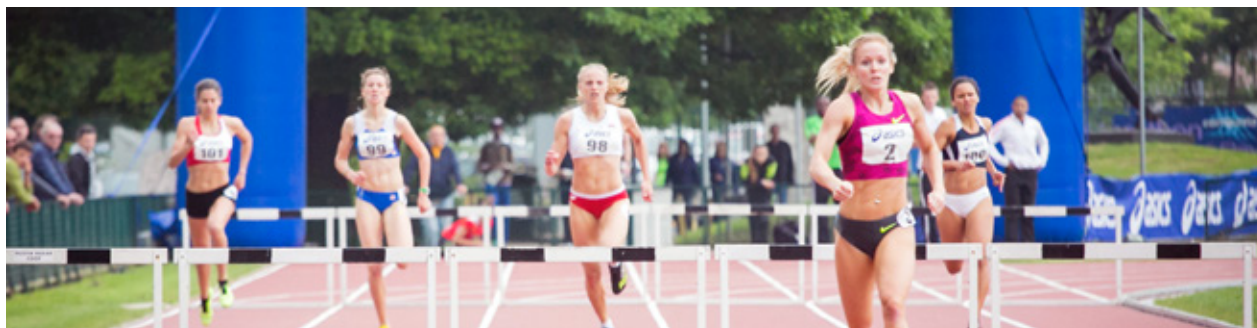
Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago

Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago

Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago

Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago

Ademe Cuneo sul terzo gradino del podio a San Vigezzo sul Lago



ph. CameraOff

BESLEY E RACHIK: due nuovi record al Graziano Della Valle 2015

di Cesare Monetti

Quella del 2015 è stata l'edizione dei record e delle novità: record, perché per la prima volta c'erano 16 nazioni rappresentate; novità perché c'è stata l'inaugurazione della nuova pista e pedane, realizzate con un materiale innovativo identico a quello dove si sono corsi i Mondiali di Staffetta a Nassau, Bahamas. Questi i risultati più importanti: 400H F - Parlano inglese i 400 ostacoli: prima è la britannica Meghan Beesley che sigla il nuovo record del Meeting Graziano della Valle - il primo della giornata. Con 56"54 polverizza il precedente record di 57"20 della cubana Yadisl Pedrosa Gonzales. 400 UOMINI - Non basta il personale fatto registrare da Tommaso Tanagli, portacolori dell'Atletica Cento Torri Pavia, per salire sul podio dei 400 ostacoli maschili: il suo 52"19 è infatti superiore di oltre un secondo del crono del primo classificato. E' infatti Yasmani Copello

Escobar, atleta turco con origine cubane, a chiudere vittorioso in 51"17. Piazza d'onore per due atleti italiani divisi da una manciata di secondi: Lorenzo Vergani (51"55) e Mario Lamburghi (52"64). 400 DONNE - Il giro di pista femminile premia Alice Mangione, classe 1997, chiude in 53"96 e non lascia spazio alle due atlete britanniche: Hayley Jones, seconda in 54"53, e Joanne Ryan, terza in 56"63. 400 UOMINI - Tre serie per i 400mt maschili dal sapore internazionale: da Mario Pavan, che gioca in casa oltre ad essere campione italiano allievi in carica della 4x400, all'inglese Jacobs Ness, secondo nel ranking europeo giovanile con 47"94; da Alexander Aceti, Campione Italiano Juniores Indoor lo scorso febbraio con 48"86, a Paolo Danesini, Campione Europeo Juniores con la staffetta 4x400 a Tallin nel 2011. Alla fine è però Francesco Cappellin a spuntarla sugli avversari: con 47"25. 1500 DONNE - Sono tre bandiere diverse quelle a fine gara: vince la spagnola Montserrat Mas con 4'27"00 davanti a Lili Vaczi, ungherese, in 4'37"71, e Anna Busatto 4'29"28. 1500 UOMINI - Attenzione ai massimi livelli e tifo alle stelle dove a farla da padrone è il portacolori dell'Atletica Cento Torri Pavia, Yassine Rachik. Gara apertissima che vede il trionfo di Yassine

Rachik: con 3'40"70 sigla anche il secondo record odierno della pista polverizzando il precedente, e fa letteralmente scoppiare di gioia tutto lo stadio; 3'41"05 il crono del secondo classificato, Moh Abdikadar Sheik Ali 3'41"86 per Elio Gomes, terzo classificato. 3000 MARCIA - Commentato tecnicamente da Pietro Pastorini. Molte le protagoniste attese sulla nuova pista fin dalla vigilia: Rossella Giordano, l'azzurra Federica Curiazzi e la giovane promessa Federica Crosta, oltre alle svizzere Maria e Laura Polli. Alla fine è proprio la Curiazzi ad imporsi in 12'59"18 sulla spagnola Maria Juarez Gallardo (13'23"09) e su Rossella Giordano, che chiude terza in 13'29"25. Discorso a parte meritano due gare simbolo: la staffetta riservata ai piccoli talenti dell'Atletica Cento Torri Pavia, i campioni del domani e i 200mt femminili, Terzo Memorial Mamma Apollonia, gara ad invito dedicata alla madre di Carla Barabino, Azzurra della nazionale e ora allenatrice a Pavia. Nicoletta Bagossi dell'Atletica Vigevano Parco Acquatico si aggiudica la competizione in 25"25. (CM)





ph. CameraOff & Aladino Foto

Vincono **MATTIA PARRAVICINI** e l'azzurra **GLORIA GIUDICI**

di Cesare Monetti

Nella 10 km Asd Atletica 100 Torri in trionfo con Yassine Rachik e Elisa Tosin
Nella 10 km non competitiva ha corso anche il Sindaco Massimo Depaoli. //

E' stata come da tredici anni a questa parte una festa della città di Pavia e della corsa. Atleti di ogni età provenienti da tutta Italia e centinaia di bambini delle scuole pavesi tra i quattromila partecipanti nelle varie distanze previste: dalla mezza maratona agonistica alla 10km in forma competitiva e non competitiva ed infine la Happy Meal Family Run da 2,5 km unitamente al Trofeo Minicorripavia Scuole. Il via alle gare è stato dato dalla Consigliera Elena Maria Madama. **MEZZA MARATONA UOMINI** - Arriva da Albavilla in provincia di Como il 33enne Mattia Parravicini (A.s. Canturina) che si aggiudica in 1h12'19" la gara e iscrive il proprio nome nell'albo d'oro nella gara principale da 21,097km. "Ho iniziato a correre quattro anni fa per tenermi in forma – fa sapere Parravicini appena tagliato il traguardo – Facevo ciclismo in maniera

agonistica. Un percorso bellissimo ma non semplice, tutto da gestire. Ho mancato di 30" il mio primato personale che è di 1h11'50". Alle sue spalle Davide Lupo Stanghellini (N. Atl. Fanfulla Lodigiana) in 1h14'05" mentre terzo gradino del podio per Stefano Emma (Atl. Iriense voghera) staccato di pochi secondi e sulla finish-line in 1h14'13". **MEZZA MARATONA DONNE** - Tra le donne successo per l'azzurra della corsa in montagna, ha partecipato in luglio anche ai mondiali a Zermatt, Gloria Giudici (Atl. Rovellasca) anche lei comasca (Appiano Gentile) che su un percorso nervoso e tutt'altro che facile lima di 6 secondi il suo primato personale e finisce in 1h21'46". "Non posso che essere contenta di questo successo e del mio nuovo primato personale – fa sapere Gloria – Aveva ragione Tito che ha vinto e corso tante volte questa gara quando mi diceva che era davvero bella la Corripavia. Non è facile ma la tanta gente sul percorso a tifare ti sprona a fare bene. Tornerò senz'altro l'anno prossimo. Seconda posizione per Melissa Ragonesi (G.s. Valdiedro) in 1h26'21" e terza Bethany Thompson con un tempo finale di 1h29'46".

NUTRILITE
by Amway

corripavia
100 TORRI PAVIA

corripavia 2015

CHE COPPIA - Applausi scroscianti per il campione del mondo di corsa in montagna Tommaso Vaccina, pavese doc e doppio vincitore nel 2011 e 2012 della Corripavia, che quest'anno ha corso accompagnando e facendo da guida all'amico Alberto Ceriani noto per essere il primo triathleta non vedente ad aver concluso la distanza Ironman. Vaccina: "Ci siamo allenati spesso insieme negli ultimi tempi, ma non era facile guidare Alberto oggi sulle mie strade pavesi che hanno tante incognite negli appoggi. Ci siamo comunque divertiti, fiero di essere stato con lui e aver condiviso queste emozioni". **10KM AGONISTICA** - Nella 10km agonistica doppio successo per

l'Atletica 100 Torri Pavia, società organizzatrice dell'evento. Al maschile assoluto per il bronzo europeo under 23 a luglio nei 10000 metri Yassine Rachik in 31'39" che ha preceduto Zahir Zohair (Cus Propatria Milano) in 33'12". Terzo Giovanni Orru in 34'30". Tra le donne vince la pavese Elisa Tosin (Atl. 100 Torri Pavia) in 42'59" davanti a Angela Foderà (Gs Avis Treviglio) 48'15" e Francesca Coelli (3C) in 49'32". (CM)

ASSOLUTI

record sociali

100 m	Mazzilli Luciano	82	Rieti	11/06/04	10"45
200 m	Bertolone Gualtiero	82	Donnas	03/07/11	21"13
400 m	Gnanligo Mathieu	86	Beirut	03/10/09	46"03
400 m italiano	Mattei Eugenio	81	Avellino	10/06/04	46"47
800 m	Yego Alfred Kirwa	86	Oslo	29/07/05	1' 44"45
800 italiano	Barbieri Paolo	86	Saronno	17/05/09	1' 50"72
1500 m	Kipchirchir Rono A.	84	Bruxelles	05/09/03	3' 31"42
1500 italiano	Alessandrini Stefano	81	Nuoro	10/07/02	3' 41"60
5000 m	Kipchirchir Rono A.	84	Rieti	07/09/03	3' 50"25 wrj
3000 m	Muli Pius Maluko	82	Torino	03/06/05	7' 45" 09
3000 italiano	Maffei Giuseppe	74	Genova	22/02/04	7' 59" 51 i
5000 m	Muli Pius Maluko	82	Lucerna	09/06/04	13' 23" 64
5000 italiano	Di Napoli Gennaro	68	Ponzano Veneto	05/07/02	13' 32" 54
10000 m	Rachik Yassine	93	Ferrara	17/05/14	28' 50" 45
10000 m italiano	Rachik Yassine	93	Tallin	09/07/15	28' 53" 99
110 Hs	Comencini Nicola	78	Donnas	19/06/05	13"98
400 Hs	Gallina Andrea	89	Mondovì	12/06/11	51"33
3000 Siepi	Maffei Giuseppe	74	Roma	02/07/04	8' 23"48
Alto	Chesani Silvano	88	Ancona	17/02/13	2 33 indoor
Asta	Giannini Andrea	76	Rieti	16/06/04	5 30
Lungo	Dacastello Stefano	80	Firenze	10/07/04	8 17
Triplo	Buscella Fabio	88	Santhià	05/06/12	16 22
Martello	Rocchi Lorenzo	87	Torino	22/05/11	70 38
Disco	Lischka Michael	75	Conegliano Veneto	28/09/02	59 90
Disco italiano	Botti Alessandro	87	Tarquini	30/05/09	54 94
Giavellotto	Bertolini Roberto	85	Nembro	23/07/08	78 10
Peso	Lischka Michael	75	Conegliano Veneto	29/09/02	17 59
Peso italiano	Colombini Davide	81	Genova	12/02/05	16 20 i
Marcia km.10	Cicarese Davide	83	Sesto S.Giovanni	23/07/05	42' 16"7
4 X 100	Monti – Dacastello	80-80	Roma	26/06/04	40"45
	Quaini – Mazzilli	79-82			
4 X 400	Lancini – Mattei	82-81	Firenze	28/06/08	3' 09"31
	Zuodar – Marsadri	85-81			
Decathlon ital.	Mottadelli Paolo	79	Desenzano d.Garda	25/07/04	7552 p
Decathlon	Bertocchi Massimo	85	Beirut	02/10/09	8053 p
½ Maratona	Rachik Yassine	93	Milano	29/04/15	1h 03' 11"
½ Maratona ital.	Armuzzi Antonio	69	Casalbeltrame	27/01/08	1h 08' 05"
Maratona	Armuzzi Antonio	69	Bergamo	18/11/07	2h 27' 47"

UNDER 23

record sociali

100 m	Mazzilli Luciano	82	Rieti	11/06/04	10" 45
200 m	Mazzilli Luciano	82	Rieti	12/06/04	21" 17
400 m	Danesini Paolo	92	Milano	13/07/13	47" 27
800 m	Yego Alfred Kirwa	86	Oslo	29/07/05	1' 44" 45
800 italiano	Meroni Massimiliano	72	S.Donato Mil.se	07/07/93	1' 51" 0
1500 m	Kipchirchir Rono A.	84	Bruxelles	05/09/03	3' 31" 42
1500 m ita	Alessandroni Stefano	81	Nuoro	10/07/02	3' 41" 60
5000 m	Muli Pius Maluko	82	Lucerna	09/06/04	13' 23" 64
5000 italiano	Ba Filippo	86	Pavia	22/05/08	14' 44" 11
10000 italiano	Rachik Yassine	93	Tallin	09/07/15	28' 53" 99
10000 m	Rachik Yassine	93	Ferrara	17/05/14	28' 50" 45
110 Hs	Mainini Carlo Alberto	82	Fano	02/10/04	14" 07
400 Hs	Gallina Andrea	89	Mondovì	12/06/11	51" 33
3000 Siepi	Muli Pius Maluko	82	Fano	02/10/04	8' 45" 32
3000 Siepi-ital.	Trevito Domenico	89	Lodi	27/09/08	9' 20" 28
Alto	Chesani Silvano	88	Lodi	16/05/10	2 25
Asta	Chiappa Daniele	83	Caravaggio	18/01/04	4 70 i
Lungo	Buscella Fabio	88	Busto Arsizio	20/05/07	7 36
Triplo	Buscella Fabio	88	Firenze	04/08/07	16 03
Martello (7,260)	Gabbiadini Mattia	90	Lucca	25/02/12	59 95
Martello (6,000)	Massardi GianCarlo	85	Pavia	25/09/05	65 00
Disco (2,000)	Botti Alessandro	87	Tarquinia	30/05/09	54 94
Disco (1,750)	Botti Alessandro	87	Spoletto	22/10/06	57 42
Giavellotto	Maraschi Alessandro	90	Busto Arsizio	14/05/11	63 08
Peso (7,260)	Bonacina Mirko	93	Lodi	02/06/13	13 53
Peso (6,000)	Bonacina Mirko	93	Bergamo	16/07/11	14 76
Marcia km. 10	Ciccarese Davide	83	Sesto S.Giovanni	23/07/05	42' 16" 7
Decathlon	Ribolzi Marco	89	Bressanone	03/07/11	7078 p
½ Maratona-ita	Pessina Simone	85	Trecate	05/11/06	1h 11' 33"
½ Maratona	Rachik Yassine	93	Milano	29/04/15	1h 03' 11"
4 X 400	Ribolzi – Gallina	89-89	Saronno	17/05/09	3' 14" 33
	Durante – Severi	87-89			

UNDER 20

record sociali

100 m	Bapou Christian	98	Gavardo	17/05/15	10"67
100 m ita	Legramandi Danny	97	Rieti	20/06/14	10" 92
200 m ita	Danesini Paolo	92	Vigevano	25/05/11	21" 90
200 m	Bapou Christian	98	Chiari	25/04/15	21" 59
400 m	Danesini Paolo	92	Nembro	01/07/11	47" 36
800 m	Yego Kirwa Alfred	86	Oslo	29/07/05	1' 44" 45
800 italiano	Ferro Luca	95	Vigevano	22/05/13	1' 51" 53
1500 m	Kipchirchir Rono A.	84	Bruxelles	05/09/03	3' 31" 42
1500 italiano	Ferro Luca	95	Rovereto	03/09/13	3' 54" 24
Miglio	Kipchirchir Rono A.	84	Rieti	07/09/03	3' 50" 25 wrj
3000 m ita	Tocco Luca	86	Chiavenna	08/09/05	8' 24" 9
3000 m	Rachik Yassine	93	Nembro	10/07/12	8' 05" 47
5000 m ital.	Tocco Luca	86	Pavia	25/09/05	14' 54" 54
5000 m	Rachik Yassine	93	Ponzano Veneto	08/07/11	14' 02" 00
110 Hs (1,06)	Memeo Misal	86	Costanza	10/09/05	14" 97
110 Hs (1,00)	Cornali Claudio	91	Pescara	19/06/10	14" 60
400 Hs	De Mezza Cesare	90	Rieti	14/06/09	53" 24
3000 St ita	Trevito Domenico	89	Lodi	27/09/08	9' 20" 28
3000 St	Maguhe Lukas	94	Modena	12/10/13	9' 11" 53
Alto	Cimmino Riccardo	92	Caorle	12/06/11	2 04
Asta	Drovanti Ludovico	98	Chiari	02/06/15	4 30
Lungo	Buscella Fabio	88	Busto Arsizio	20/05/07	7 36
Triplo	Buscella Fabio	88	Firenze	04/08/07	16 03
Martello (6,000)	Massardi GianCarlo	85	Pavia	26/09/04	63 64
Disco (1,750)	Botti Alessandro	87	Spoletto	22/10/06	57 42 NR
Giavellotto	Maraschi Alessandro	90	Rieti	12/06/09	60 14
Peso (6,000)	Bonacina Mirko	93	Bergamo	16/07/11	14 76
Marcia Km 10	Romagnoli Tommaso	91	Borgo Valsugana	25/09/10	45' 21" 98
4 X 100	Memeo – Zazzera	86 – 86	Rieti	11/06/04	42" 66
	Mezzadra – Cavaliere	86 – 86			
4 X 400	Trionfo – Orefici	90 – 90	Pavia	22/05/08	3' 17" 99
	Ribolzi - Sirtoli	89 – 89			
Decathlon	Ribolzi Marco	89	Rieti	14/09/08	5915 p
½ Maratona ita	Bruzzzone Fabrizio	87	Varazze	05/11/06	1h 12' 32"
	Rachik Yassine	93	Crema	18/11/12	1h 06' 12"

UNDER 18

record sociali

100 m	Bapou Christian	98	Gavardo	17/05/15	10"67
100 m ita	Legramandi Danny	97	Rieti	20/06/14	10" 92
200 m ita	Legramandi Danny	97	Rieti	21/06/14	22" 27
200 m	Bapou Christian	98	Chiari	25/04/15	21" 59
400 m	Bapou Christian	98	Savona	11/07/15	47" 86
400 m ita	Danesini Paolo	92	Bressanone	31/05/09	49" 44
800 m	Danesini Paolo	92	Saronno	17/05/09	1' 55" 48
1500 m	Ferro Luca	95	Trento	24/07/12	4' 00" 10
3000 m	Manyika Maguhe Lukas	94	Mariano Comense	18/09/11	8' 48" 79
3000 m ita	Cuneo Ademe	98	Mariano C.	11/06/15	8' 44" 37
110 Hs (0,91)	Sirtoli Dorino	89	Lodi	13/05/06	14" 64
400 Hs (0,84)	Sirtoli Dorino	89	Bressanone	04/06/06	53" 36
2000 siepi	Guerniche Omar	95	Firenze	29/09/12	6' 10" 08
Alto	Cimmino Riccardo	92	Lodi	24/05/09	2 00
Asta	Drovanti Ludovico	98	Chiari	02/06/15	4 30
Lungo	Hidalgo Juan Alberto	97	Lodi	21/09/14	7 09
Lungo ita	Cazzola Massimiliano	88	Bergamo	21/05/05	6 64
Triplo	Chahboun Reda	97	Rieti	22/06/14	14 67
Triplo ita	Vitali Emanuele	91	Rennes	20/09/08	13 83
Martello (5,000)	Gabbiadini Mattia	90	Busto Arsizio	10/06/07	57 46
Disco (1,500)	Bonacina Mirko	93	Milano	05/06/10	54 04
Giavellotto (0,700)	Hoxha Ermir	88	Rovellasca	13/07/05	51 37
Peso (5,000)	Bonacina Mirko	93	Vicenza	27/06/10	15 38
Marcia Km 5	Arrigoni Marco	94	Rieti	03/10/10	22' 43" 00
Marcia Km 10	Arrigoni Marco	94	Chiari	10/04/10	49' 23" 80
4 X 100 ita	Garavaglia - De Mezza	91 - 90	Lecco	12/05/07	43" 93
	Franco - Carbone S.	91 - 90			
4 X 100	Legramandi-Ihemeje	97 - 98	Rieti	21/06/14	43" 09
	Dayawansa-Bapou	97 - 98			
4 X 400	Ihemeje - Verga	98 - 98	Milano	20/06/15	3' 21" 92
	Siliquini - Bapou	98 - 98			
Svedese	Chiesa - Buoso	86 - 86	S.Giorgio su Legnano	30/06/02	2' 06" 17
	Mezzadra - Riboni	86 - 86			
Octathlon	Verbi Ivano	91	Chiari	29/06/08	4311 p
Octathlon(IAAF)	Sinigaglia Federico	94	Chiari	01/05/11	4882 p

NAZIONALE / **A**

DI NAPOLI GENNARO	5000 m	Campionati Europei	Monaco	2002
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Riga	2002
MAY FIONA	Lungo	Coppa Europa	Firenze	2003
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Bressanone	2003
MAY FIONA	Lungo	Campionati Mondiali	Parigi	2003
MAFFEI GIUSEPPE	3000 Siepi	Giochi Olimpici	Atene	2004
MAY FIONA	Lungo	Giochi Olimpici	Atene	2004
MAY FIONA	Lungo	Coppa Europa	Firenze	2004
MATTEI EUGENIO	4 X 400	Coppa Europa	Bydgoszcz	2004
MAFFEI GIUSEPPE	3000 Siepi	Coppa Europa	Bydgoszcz	2004
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Tallinn	2004
DACASTELLO STEFANO	Lungo	Italia – Slovenia – Croazia	Zagabria	2004
MAY FIONA	Lungo	Campionati Mondiali Indoor	Budapest	2004
MAY FIONA	Lungo	Coppa Europa	Istanbul	2005
MAY FIONA	Lungo	Campionati Mondiali	Helsinki	2005
MAY FIONA	Lungo	Giochi del Mediterraneo	Almeria	2005
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Bydgoszcz	2005
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Arles	2006
MARSADRI MARCO	400 m	Italia – Cina – Russia	Firenze	2006
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Riga	2007
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Jyvaskyla	2008
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Coppa Europa	Annecy	2008
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Coppa Europa	Leira	2009
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Giochi del Mediterraneo	Pescara	2009
MOTTADELLI PAOLO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Saragozza	2009
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei	Barcellona	2010
CHESANI SILVANO	Alto	Coppa Europa	Stoccolma	2011
BERTOLINI ROBERTO	Giavellotto	Coppa Europa	Stoccolma	2011
RIBOLZI MARCO	Decathlon	Coppa Europa Prove Multiple	Bressanone	2011
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Mondiali	Daegu	2011
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei	Helsinki	2012
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei	Goteborg	2013
CHESANI SILVANO	Alto	Coppa Europa	Gateshead	2013
CHESANI SILVANI	Alto	Campionati Mondiali	Mosca	2013
DANESINI PAOLO	4x400	Giochi del Mediterraneo Under 23	Aubagne	2014

MAGLIE AZZURRE

NAZIONALE / UNDER23

ALESSANDRONI STEFANO	1500 m	Italia – Grecia – Svizzera	Macerata	2002
MARSADRI MARCO	4 X 100	Italia – Slovenia-Germania-Croazia	Zagabria	2002
MAZZILLI LUCIANO	200– 4 X 100	Italia – Gran Bretagna – Francia	Manchester	2003
FAVILLI RINALDO	Disco	Italia – Gran Bretagna – Francia	Manchester	2003
MAININI CARLO ALBERTO	110 Hs	Italia – Gran Bretagna – Francia	Manchester	2003
GALLINA ANDREA	400 Hs	Campionati Europei Under 23	Kaunas	2009
CHESANI SILVANO	Alto	Campionati Europei Under 23	Kaunas	2009
RIBOLZI MARCO	Decathlon	Italia–Gran Bretagna–Francia-Svizzera	Arras	2010
GALLINA ANDREA	400 Hs	Campionati Europei Under 23	Ostrava	2011
RACHIK YASSINE	10000	Campionati Europei Under 23	Tallin	2015

NAZIONALE / JUNIORES

MEMEO MISAL	110 Hs	Italia – Francia – Marocco	Marsiglia	2005
TOCCO LUCA	Cross	Campionati Europei Cross	Tilburg	2005
BOTTI ALESSANDRO	Disco	Campionati Mondiali Juniores	Pechino	2006
BUSCELLA FABIO	Triplo	Italia – Francia – Germania	Lievin	2007
BUSCELLA FABIO	Triplo	Campionati Europei Juniores	Hengelo	2007
BUSCELLA FABIO	Triplo	Italia – Francia – Spagna – Tunisia	Firenze	2007
SEVERI ROBERTO	400 m	Italia – Francia – Spagna – Tunisia	Firenze	2007
ZUCCHINALI FEDERICO	Disco	Italia – Francia – Germania	Halle	2008
BOTTI ANDREA	Disco	Italia – Francia – Germania	Halle	2008
ZUCCHINALI FEDERICO	Disco	Coppa Mediterraneo Ovest	Rabat	2008
SIRTOLI DORINO	400 – 4 X	Coppa Mediterraneo Ovest	Rabat	2008
DE MEZZA CESARE	400 Hs	Campionati Europei Juniores	Novi Sad	2009
DE MEZZA CESARE	400 Hs	Coppa Mediterraneo Ovest	Madrid	2009
DANESINI PAOLO	4 X 400	Campionati Europei Juniores	Tallinn	2011
LEGRAMANDI DENNY	200 indoor	Italia – Francia – Germania	Lione	2015

NAZIONALE / ALLIEVI

SIRTOLI DORINO	400 Hs	Gymnasiadi	Atene	2006
MONTELEONE PASQUALE	400 m	Gymnasiadi	Atene	2006
ZUCCHINALI FEDERICO	Disco	Gymnasiadi	Atene	2006
BONACINA MIRKO	Disco	Italia–Francia– Slovenia –Lombardia	Chiuro	2010

RACHIK YASSINE - Promesse / 3000 indoor / 8' 14" 33 / Ancona

RACHIK YASSINE - Promesse / 1500 indoor / 3' 47' 44" / Ancona

RACHIK YASSINE - Promesse / Cross / - / Fiuggi

RACHIK YASSINE - Promesse / 5000 / 14' 05' 53" / Rieti

BAPOU CHRISTIAN - Allievi / 60 indoor / 6"91 / Ancona

BAPOU CHRISTIAN - Allievi / 100 / 10"70 / Milano

BAPOU CHRISTIAN - Allievi / 200 / 21"75 / Milano

lhemeje-Verga-Siliquini-Bapou - Allievi / 4x400 / 3'21"92

ASSOLUTI

DACASTELLO STEFANO	2004	Lungo	Firenze	8, 17
MOTTADELLI PAOLO	2004	Decathlon	Desenzano	7552
MOTTADELLI PAOLO	2005	Decathlon	Forlì	7344
MAY FIONA	2005	Lungo	Bressanone	6, 50
MOTTADELLI PAOLO	2007	Decathlon	Padova	7517
Pistono-Lancini-Zuodar-Marsadri	2008	4x200 indoor	Genova	1' 27" 76
MOTTADELLI PAOLO	2008	Decathlon	Cagliari	7215
BERTOLINI ROBERTO	2008	Giavellotto	Cagliari	75,66
MOTTADELLI PAOLO	2009	Decathlon	Milano	7436
BERTOLINI ROBERTO	2009	Giavellotto	Milano	72,45
BERTOLINI ROBERTO	2010	Giavellotto	Grosseto	73,79
CHESANI SILVANO	2011	Salto in alto	Torino	2,28
MOTTADELLI PAOLO	2011	Decathlon	Formia	7250
CHESANI SILVANO	2012	Salto in alto	Ancona	2,31
CHESANI SILVANO	2013	Salto in alto	Ancona	2,33

UNDER 23

ALESSANDRONI STEFANO	2002	Cross Corto km 4	Modena	cross corto
ALESSANDRONI STEFANO	2002	1500	Milano	3' 48" 21
MAZZILLI LUCIANO	2003	200	Grosseto	21" 53
FAVILLI RINALDO	2004	Disco	Rieti	53, 52
MAININI CARLOALBERTO	2004	110hs	Rieti	13" 89
BUSCELLA FABIO	2008	Triplo	Torino	15,77
CHESANI SILVANO	2009	Alto	Ancona	2,17
GALLINA ANDREA	2009	400 Hs	Rieti	51"86
Ribolzi-Gallina-Longo-Severi	2009	4 x 400	Rieti	3' 15"27
GALLINA ANDREA	2010	400 hs	Pescara	51"63
RACHIK YASSINE	2013	3000 Mt	Ancona	8' 10" 25
RACHIK YASSINE	2013	Mezza maratona	Cremona	1h 03' 30"
RACHIK YASSINE	2014	3000 Mt	Ancona	8' 13" 09
RACHIK YASSINE	2014	Mezza maratona	Verona	1h 03' 18"
RACHIK YASSINE	2014	Cross	Nove	
RACHIK YASSINE	2014	10000 mt	Ferrara	28' 50" 45
RACHIK YASSINE	2014	5000 mt	Torino	14' 17" 47
RACHIK YASSINE	2014	10 Km Strada	Isernia	
RACHIK YASSINE	2015	3000 indoor	Ancona	8' 14" 33
RACHIK YASSINE	2015	1500 indoor	Ancona	3'47"44
RACHIK YASSINE	2015	Cross	Fiuggi	
RACHIK YASSINE	2015	5000	Rieti	14' 05"53

TITOLI ITALIANI

JUNIORES

Mezzadra-Cavaliere-Memmo-Zazzera	2004	4x100	Rieti	42" 66
MEMMO MISAL	2005	110hs	Grosseto	15" 02
BOTTI ALESSANDRO	2006	Disco	Ascoli	56, 81
Pischedda-Bonini-Falsoni-Radice	2006	4x200 indoor	Ancona	1' 31" 68
BOTTI ALESSANDRO	2006	Disco	Rieti	55,25
Bonini-Falsoni-Sirtoli-Lanza	2007	4x200 indoor	Genova	1' 31" 45
ZUCCHINALI FEDERICO	2008	Disco	S.Benedetto	50,31
ZUCCHINALI FEDERICO	2008	Disco	Torino	49,67
Orefici-Ribolzi-Severi-Sirtoli	2008	4x400	Torino	3' 19" 67
DE MEZZA CESARE	2009	400 Hs	Rieti	53"24
RACHIK YASSINE	2011	5000 M	Bressanone	14'49"56
RACHIK YASSINE	2011	Mezza maratona	Cremona	1h7'33"
RACHIK YASSINE	2012	Cross	Borgo Valsugana	
RACHIK YASSINE	2012	Mezza maratona	Ostia	1h 06' 31"
RACHIK YASSINE	2012	5000	Misano Adriatico	14' 35" 56
RACHIK YASSINE	2012	1500	Misano Adriatico	3' 46" 95
RACHIK YASSINE	2012	10 Km Strada	Scicli	30'38"
MAGUHE LUKAS MANYIKA	2013	5000 M	Rieti	14 28 68
MAGUHE LUKAS MANYIKA	2013	Mezza maratona	Cremona	1h 06' 50"

ALLIEVI

Trionfo-Mornacchi-Monteleone-Sirtoli	2006	4x400	Fano	3' 23" 73
SIRTOLI DORINO	2006	400	Fano	49" 98
BONACINA MIRKO	2010	Disco	Rieti	53,59 m
GUERNICHE OMAR	2012	10 Km Strada	Frosinone	
Bapou-Ihemeje-Dayawansa-Legramandi	2014	4X1 giro	Ancona	1' 32" 61
Legramandi-Ihemeje-Dayawansa_Bapou	2014	4 x 100	Rieti	43" 09
BAPOU CHRISTIAN	2014	400 mt	Rieti	48" 97
BAPOU CHRISTIAN	2015	60 indoor	Ancona	6"91
BAPOU CHRISTIAN	2015	100	Milano	10"70
BAPOU CHRISTIAN	2015	200	Milano	21"75
Ihemeje-Verga-Siliquini-Bapou	2015	4 x 400	Milano	3'21"92

MASTER

BALLICO GIANCARLO	2004	Eptathlon	Caorle	3863
BALLICO GIANCARLO	2005	Eptathlon	Comacchio	4533
GENNARI LITTA GIORGIO	2007	1500	Milano	4'06"90
GENNARI LITTA GIORGIO	2007	1500 Indoor	Ancona	4'11"55
SESINI ERCOLE	2010	LUNGO	Roma	5,45 m
SESINI ERCOLE	2010	TRIPLO	Roma	10,82 m
BALLICO GIANCARLO	2010	100 HS	Roma	15"58
SESINI ERCOLE	2010	PENTATHLON (indoor)	Ancona	3436 p.ti

ALTRI TITOLI

CAMPIONI DEL MONDO

GENNARI LITTA GIORGIO	MM40	1500	4'00"24	Riccione 16/9/2007
BALLICO GIANCARLO	MM45	Giavellotto	50,52	Clermont-Ferrand 18/3/2008

CAMPIONI D'EUROPA

GENNARI LITTA GIORGIO	Master	1500 indoor	4'04"15	Helsinki 24/3/2007
BERTACCINI PAOLO	Master	4x400	3'35"54	Nyiregyhaza
DANESINI PAOLO	Juniores	4x400	3'06"46	Tallin 2011

PRIMATI ITALIANI

BOTTI ALESSANDRO	Juniores	Disco	57,42	Spoletto 22/10/2006
GENNARI LITTA GIORGIO	Master	800	1'56"18	Bresso 03/2007
GENNARI LITTA GIORGIO	Master	1500	3'54"29	Ponzano Veneto 06/2007
SESINI ERCOLE	Master	Pentathlon	3436 p.ti	Ancona
DANESINI PAOLO	Juniores	4x100	3'06"46	Tallin 2011

TITOLI ITALIANI DI SOCIETA'

Combinata di corsa campestre (Roma)	2004	Allievi / Cherrah M.-Montesion M.-Fiocco A. Juniores / Tocco L.-Pessina S.- Ba F. Corto / Di Napoli G.-Maffei G.-Parma S.-Bello A.
Combinata di corsa campestre (S.Giorgio s/Legnano)	2005	Allievi / Consonni R.-Gaudino R.-Cherrah M.-Montesion M. Juniores / Trentarossi A.-Tocco L.-Marasinghe A.-Ba F. Corto / Di Napoli G.-Maffei G.-Muli P.-Pederzani A.
Campionato di Società Allievi (Clusone)	2006	Orefici L.-Trionfo A.-Monteleone P.-Mornacchi E.-Maamari E.- Sheshi A.-Sirtoli D.-Ribolzi M.-Panato A.-Vicario P. - Zucchinali F.- Gabbadini M.-Rodriguez J.-Haus F. - Tutti gli allievi che hanno fatto fase regionale
Campionato di specialità Allievi - velocità	2006	Sirtoli- Trionfo-Monteleone-Orefici-Carbone
Campionato di società Under 20 (Pavia)		Lanza-Severi-Gandolfi-Maamari-Trevito-De Mezza-Sirtoli-Ribolzi-Panato- Buscella-Zucchinali-Hoxha-Mancinelli-Haus-Botti-Orefici-Trionfo-Falzoni
SUPERCOPPA ITALIANA	2007	
SUPERCOPPA ITALIANA	2008	
Campionato di società di Prove Multiple	2011	Ribolzi, Mottadelli, Cimmino
Campionato di società cross Juniores	2012	Rachik, Manyika Maguhe, Viola,Turri



Il 2015 è stato l'anno del collaudo per allenamenti e gare del nuovo manto rosso/giallo di pista e pedane.

di Franco Corona

Il materiale di ultima generazione della Mondo Rubber, lo stesso dei Campionati Mondiali di staffetta a Nassau e delle prossime Olimpiadi di Rio, ha riscosso l'apprezzamento di tutti gli utenti. Il campo di atletica si è dimostrato, finora, un esempio positivo di sintonia tra l'Amministrazione Cattaneo/Bobbio Pallavicini, che ha fortemente voluto il rifacimento e quella Depaoli/Lazzari che ha dotato l'impianto delle attrezzature indispensabili per l'omologazione Fidal. Ci auguriamo che la sintonia prosegua anche per quanto

riguarda la gestione e l'organizzazione di grandi eventi. Come è ampiamente noto, con il prossimo 30 aprile scade la convenzione con la nostra società che consentiva sia di gestire con i nostri volontari la struttura, sia di allestire il Meeting Internazionale Della Valle che nel 2015 ha spento la 13^a candelina. Ad oggi il Meeting, almeno con l'elevato standard tecnico delle scorse edizioni, è in serio pericolo. Senza il contributo previsto all'interno della convenzione in scadenza non è difatti possibile garantire il 1° maggio 2016 la presenza di campioni italiani e stranieri che hanno impreziosito l'evento fino al 2015. Attendiamo fiduciosi le determinazioni della Giunta municipale rinnovando la nostra disponibilità a collaborare con il Comune per garantire l'utilizzo della struttura alle migliaia di ragazzi/e delle scuole provinciali, agli atleti agonisti, ai cittadini tutti che vedono nell'impianto del Campo di Atletica un luogo dove incontrarsi e svolgere una sana attività sportiva sia con intenti fortemente competitivi, sia amatoriali che di puro svago. (FC)

ORGANIGRAMMA

FRANCO CORONA

ALBERTO COLLI

PAOLA GIORGI

DINO DE MARTIN

RENZO FARINA

* Presidente

* Direttore Tecnico

* Consigliere con delega al tesseramento

* Consigliere con delega al settore giovanile

* Consigliere con delega ai servizi statistici

staff TECNICO

TECNICI COLLABORATORI 2015

Albanesi Andrea // Barbarino Carla // Boscani Giampietro // Brambilla Paolo //
 Brera Alice // Celè Lorenza // Civardi Enea // De Antoni Carlo // Destro Paolo // Farina Pietro //
 Ferrari Giancarlo // Finazzi Marisa // Fiorillo Enzo // Frogget Peter // Gandellini Alessandro //
 Gandini Gianpiero // Gatti Laura // Gentili Manuela // Geroli Desirée // Giannini Andrea //
 Leynaud Yann // Maggi Roberta // Petenzi Stefania // Primiceri Luigi // Prina Alessandra //
 Putzu Giulio // Raffaldi Cecilia // Rossi Fiorenzo // Siena Antonio // Tosi Paolo // Turpini Laura.

staff ORGANIZZATIVO

RAFFAELLA CORONA

CESARE MONETTI

LAURA TURPINI

GIGI TRENTAROSSO

* Segretario Generale e Responsabile Eventi

* Responsabile grafico/supporti/multimediali/web/stampa

* Responsabile attività scolastica e campo di atletica

* Responsabile del personale meeting e mezza maratona

staff SANITARIO

PROF. FRANCO BNAZZO

< DOTT.SSA ANTONELLA FERRARIO

< DR. GIACOMO ZANON

* Medico Sociale responsabile

* Staff sanitario

ANGELA SCARIATO

ANDREA MUSSI

PIERANGELO PAGANI

* Fisioterapisti

PARTNERS



ACT /
ANNUARIO
*duemila
quindici*

Contatti:

Via Porta Salara 10,
27100 Pavia
Tel e Fax 0382/569472

www.atletica100torri.com
atletica100torri@libero.it

